

かみさぎ

令和5年(2023年)

10/15

第71号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

作品展

第46回 かみさぎ地区まつり

10月28日(土)12:00~16:00・29日(日)10:00~15:00

会場は上鷺宮区民活動センター!

★リサイクルバザー

衣類・雑貨・食器・おもちゃ・こどもの本 など

●リサイクル提供品受付 10/21(土)、10/22(日) 13:00~16:00

衣類、雑貨、食器、カバン、靴は何れも新品又は新品同様に限る。

おもちゃ(壊れていないもの、部品がそろっているもの)、こどもの本

文房具など ※状態によっては受入れできない場合もあります。

★模擬店

フランクフルト・鉢花・野菜・喫茶・ゲーム

くじびき・手作りコーナー など

★作品展 地域の皆さんやサークルの作品展。

※ワークショップやスタンプラリーもあります。

★木工作 28日(土) 12:00~16:00

ウェルカムボード・ミニ帽子アクセサリ作り

★みこし展示・太鼓体験 29日(日) 10:00~12:00

大きな太鼓をたたいてみよう! 写真も撮れるよ!

★アトラクション 29日(日) 12:30~14:00

地域の児童生徒による吹奏楽演奏、ダンス、鷺宮囃子など

★子ども縁日(会場:かみさぎ児童館)

28日(土) 13:30~15:30 キックターゲット・風船ダイブ

工作など ※乳幼児コーナーもあります。

<注意> 今年は武蔵台公園が工事のため駐輪場として使えません。
区民活動センター前の歩道も駐輪場ではないので、なるべく
徒歩でおいでください。

※詳細は、かみさぎ地区まつり実行委員会発行のパンフレットをご覧ください。
(上鷺宮区民活動センターにあります) 【問合せ】星川 ☎ (5241)8481

【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。

10/23(月) 11/20(月) 12/18(月)
(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

かみさぎ児童館は 夏の暑さも何のその!



今年の夏は、水温が高すぎて、学校のプールで泳げないという珍事が起こるほど、経験がないような暑さが続きました。

そんな中、8月29日(火)~31日(木)には「中学生卓球優先利用タイム」を、30日(水)には中学生向け「レッツ・クラフト」を実施。卓球に参加した中学生は、「久しぶりでちゃんと打てるか心配」と言いながらも、小学生も交えてラリーを楽しみました。

また、クラフトではレジンを使ったミニチュアフード作りに挑戦。細かい作業に苦戦しながらも、美味しそうな作品ができあがりしました。

上鷺宮むかしがたり

<貯蔵>

実り豊かな収穫をもたらす秋は、自然の恵みそのものである。冬を前にして収穫した、さつま芋、里芋の芋類、ごぼう、人参の根菜類は、自宅で消費する分を貯蔵する方法として、地に埋めることを行っていた。家の近くの日当たりがよく、水はけのよい、ふっくらとした土の畑の隅が選ばれた。芋類は深さ90センチ程の長方形の穴が掘られ、その中にワラを敷いて整然と並べられる。やさしく赤子に布団をかけるように、土をかぶせる。土を寄せ棟の屋根の形に盛り上げて埋められた。冬の風雪で場所が分からなくならないように、四隅に枯れ木の小枝を差しておく。

根菜類は、その脇あたりに、首が揃うよう斜めに並べられ、首がのぞける程度に土がかぶせられた。母は自家で消費する分の芋や人参などを、小さな鍬で掘り出しては元通りに埋め戻していた。自然のもつ適度な湿気と温度を利用している、この貯蔵法には驚かされる。

東京あたりではなく、北国の寒冷地での冬期の野菜物の保存はどうしているのか、ということも興味深い。

寄稿

しずく
『球』

田中 敬三

私の少ない趣味の一つに、スポーツ観戦があります。この原稿を綴っている今、テレビ画面からは、高校野球の熱戦が流れています。卒業して何十年も経っていても、この季節になると気になるのが母校の戦績です。かつて甲子園に出場したことがあるかなおのことです。母校の成績をネットで調べてみると、今年は調子がよく、あと少しで甲子園かと期待されましたが力及ばず残念な結果でした。好きなスポーツは野球で、自らも草野球に興じ汗した時もありました。真夏の甲子園大会を一日中観戦し、日焼けで身体が火膨れ状態になったことも懐かしい思い出です。

スポーツのなかでも球技観戦が好きで、野球をはじめサッカー、アメリカンフットボール等スタジアムへ行ったり、中継があれば画面を通して楽しんでおられます。

昨今は、実際に球技をする機会が減り、一抹の寂しさを感じていましたが、投げるものが変わりました。体力にまだ余裕がある今、できるものはないかと始めたのが輪投げです。同じ投げる競技です。これが意外と厄介で、ようやくコントロールできるまじになってきた状態です。その日、その時により簡単には得点台に輪が納まることできなくてイライラすることもしょっちゅうです。観戦もいいし、実戦もいいし、身体を動かすことはいいものです。今日も輪投げで得点台に向け、投げる輪の行く先は「輪」にきてほしいと言いつつ楽しんでいきます。

(上鷺宮二丁目在住)

INFORMATION

新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

「ぴよんクラブ(未就園児親子の会)」

- ・日時: 11月22日(水) 10:00~11:30
12月13日(水) 10:00~11:30
- ・対象: 未就園児親子
- ・内容: 月1回、遊びませんか? 上履きをお持ちください。詳細はホームページを。

とちの木保育園 ☎(5971) 3910

「ポニーが遊びに来ます」

- ・日時: 10月17日(火) 10:00~10:30
- ・対象: 0歳~就学前までのお子さんとその保護者(直接、園におこしください)
- ・内容: ポニーが2頭、やってきます。エサやりや触れ合いができます。



聖オディリアホーム乳児院

☎(5971) 8071

「集いの広場 シアターぽん」

- ・日時: 11月7日(火) 10:30~11:00
- ・会場: 集いの広場
- ・対象: 0歳~小学校入学前のお子さん
- ・内容: パネルシアターや大型絵本を用いた楽しいお話し会です。ぜひご参加を。

キッズプラザ武蔵台 ☎(3970) 0440

「乳児親子の居場所」

- ・日時: 毎週 月・火 10:15~12:00 (祝日除く)
- ・対象: 未就学児、乳幼児の親子
- ※おもちゃや本など有り、駐輪場なし
新青梅街道側の通用門のインターホンを押してください。



かみさぎ 花 だより

「♪ドングリコロコロどんぶりこ…」昔からの童謡にもあるように「ドングリ」は親しまれてきた。左の写真のようにドングリという総称の中で大きく四種類に分けられるようだ。コナラはクヌギと共に日本の広葉樹雑木林を構成していた主要の木々である。炭の原料やシイタケの原木になる。白樫は木刀等になる堅い木。ドングリはアクを抜き、粉にすれば食用にもなる。縄文時代から生活に密着していた。

なにゆえか 心弾み八十路(やそ)吾
団栗一つを拾い帰れり
諸永まさ子(「姫由理」2008)

手の中に 団栗という故郷かな
伊藤 憲子
保育児の手に団栗や 得意顔
久貝 芳次

かみさぎ児童館・キッズプラザ武蔵台

「放課後の居場所・過ごし方説明会」

- ・日時/場所:
10月14日(土) かみさぎ児童館 13:30~14:30
11月4日(土) キッズ・プラザ武蔵台 10:00~11:00

- ・対象: 主に来年4月小学1年生になる第1子の保護者
- ・内容: 小学生になってからの放課後の過ごし方や、上鷺宮地域で子どもが遊べる場所などについてお話しします。当日10分前から受付します。

かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

「ファミリーデー鷺宮地域育児相談会」

- ~ファミリーであそぼう! わくわく親子遊びを楽しもう! ~
- ・日時: 11月11日(土) 10:30~11:30
- ・対象: 1歳~3歳までの乳幼児親子10組
- ・内容: いろいろな親子遊びを紹介します。
- ・申込み: 10/18(水) 11:00~受付開始

「おもちゃの病院」

- ・日時: 11月18日(土) 14:00~16:00
- ・対象: 区在住のお子さんのおもちゃ
- ・内容: 無料でボランティアのおもちゃドクターが修理していただきます。(ゲーム機など電子機器は対象外)
- ・申込み: 事前予約制 11/4(土) 10:00~先着各5組、1家庭1台となります。



鷺宮すこやか福祉センター

☎(3336) 7111

「女性の健康講座」

- ~ミドル世代をいきいき過ごそう! ~
- ・日時: 10月24日(火) 14:00~15:30
- ・対象: 区内在住・在学・在勤の方
- ・内容: 正しい姿勢、ストレッチや体操セルフケアの方法を実践します。
- ・申込み: 10/6(金)~先着15名(一時保育5名)



わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さんこんにちは!
10月になりました。夏の疲れが出る頃ですが体調は如何でしょうか。特に今年の夏は暑く、無事に夏祭り等が終わり安心していきます。今月は地区まつりもありますね。我が家の子もたちも何か掘り出し物はあるかな、と楽しみにしています。
9月5日現在、野方警察署の特殊詐欺被害件数は17件、被害総額は約1500万円です。
携帯電話にかかってくる電話に注意!
最近、auやNTTの名前を使って皆さんの携帯電話に詐欺の電話をかけてきたり、メールを送ってくる手口が増えています。これらの詐欺では、「未納料金がある」と言って、皆さんをコンビニ等へ誘導し、そこでプリペイドカードを買わせるように仕向けてきます。これらは全て詐欺です。
固定電話だけでなく、携帯電話を使った詐欺にも気をつけてください。少しでもおかしいと思ったら、すぐに110番通報してください。
上鷺宮駐在所



上鷺宮区民活動センターでの
お食事サービス

まちなかサロン~かみさぎ

第2・第4火曜日	第1・第3水曜日
11/14・28、12/12	10/18、11/1・15、12/6
上鷺宮区民活動センター 上鷺宮二丁目集会室	
・時間: 10時30分~13時	
・軽食代: 200円(飲み物、ご持参ください) ※軽食を希望の方は 11時 までにお越しを。	
・問合せ: 社会福祉協議会 ☎(5380)0254	

かようお食事会

- ・日時: 第3火曜日(10/17、11/21、12/19)
- ・場所: 上鷺宮区民活動センター
- ・費用: 450円(申込み**予約**が必要です)
- ・申込み: 伊藤 ☎070(9115)2633

こども食堂かみさぎ

- ・日時: 第1土曜日(10/7、11/4、12/2)
11時30分~13時
- ・場所: 上鷺宮区民活動センター
- ・費用: 高校生以上 200円
中学生まで 無料
(申込み**予約**が必要です)
- ・申込み: チラシのQRコードからお申込みください。



野方消防署 鷺宮出張所

☎(3970) 0119

11月9日は「119番の日」

火災・救急で電話番号の「119番」が誕生したのは、昭和2年10月1日です。以前は「112番」でしたが、誤りが多かったため、地域番号として使われていない「9」を使った「119番」になりました。東京23区内から119番通報すると、千代田区大手町の「災害救急情報センター」につながります。消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着するためには、住所や災害の内容などの正しい情報が必要です。

~通報例~

- 消: 消防庁、火事ですか、救急ですか。
- 通: 火事です。(救急です。)
- 消: 消防車(救急車)が向かう住所を教えてください。
- 通: ○○区○○町○丁目○番○号です。
(マンション、アパートの名称、部屋番号も)
- 【火災の場合】
- 消: 何が燃えていますか。
- 通: 1階の台所が燃えています。
(何が燃えているのか、具体的に)
- 【救急の場合】
- 消: どうしましたか。
- 通: 父親が倒れて意識がありません。
(誰が、どうしたか、具体的に)
- 消: 名前を教えてください。
- 通: 名前は○○です。電話番号○○です。
※ 消: 東京消防庁 通: 通報者

