

# かみさぎ

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部  
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183  
E-mail:nakano\_kamisagi@honey.ocn.ne.jp  
https://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

令和5年(2023年)

4/15

第68号

隔月刊

## かみさぎ区民活動センターで 「こども食堂」始めま〜す!



地域の子どもたちが安心して食事を楽しむように毎月1回「こども食堂」を実施します。運営するのは町会や青少年健全育成団体などで活躍している有志の皆さん。運営チームには中学生も参加、元気いっばいの食堂にしたいと張り切っています。

- ・日時:毎月第1土曜日(5月6日~) 11:30~13:00
- ・場所:上鷺宮区民活動センター
- ・定員:20人 中学生以下は無料 大人(高校生以上)200円
- ・申込み:実施前週の金曜日(第4金曜日)までにポスターに掲載してあるQRコード又はメールで。

※食材の寄付にご協力ください。070-9115-2633(伊藤まで)

## チンドン屋さんがやってきました! 「こぶし園」とお年寄りの交流会

2月14日、今ではすっかり珍しくなったチンドン屋さん3人が区民活動センターに。毎年のクリスマス、センターの事業に参加しているお年寄りの有志が編んだ毛糸の帽子や襟巻きなどを「こぶし園」の利用者にプレゼント。これはお年寄りに対するお礼の意味を兼ねた交流会を、ということで、こぶし園が主催したもの。こぶし園から8名とお年寄り15人が参加。商店街の大売り出しや新装開店などに、なくてはならなかった、昭和の宣伝ツールの王様。今は都内で7組だけとか。クラリネット、アコーディオン、チンドン太鼓など複数の楽器を自在に操りながら歌と話芸で見る者を虜にする。昭和の無形文化財のパフォーマンスに大盛り上がり90分間でした。



### 【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。  
4/17(月) 5/15(月) 6/19(月)  
(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

## 今年もマンドリン・コンサートは大好評!



3月4日(土) かみさぎに春を告げるマンドリンコンサート。前半は月の砂漠や北の国からなどお馴染みの日本の曲、後半はシバの女王やロンドンデリーの唄など海外の曲。前後半の合間には、3種類ある楽器の特徴と、そのアンサンブルの構成について分かりやすい解説も。春の響きを存分に堪能した90分でした。

## 入学おめでとう!

上鷺宮小学校 88名  
 武蔵台小学校 80名  
 北中野中学校 155名  
 【令和5年3月20日現在】



## 上鷺宮むかしがたり

〈橋〉



千川通り五差路

昔、千川上水に「九頭竜」の名の橋が架かっていた。今の千川通りの五差路の所である。九頭竜川を思わせる立派な名の由来は判らないが千川通りの中村橋寄りに九頭竜の名の祠があり、そこに謎があるのかもしれない。昔の人達は、その橋を「くずれ橋」と呼び、婚礼の行列は縁談が崩れるのを嫌い、その日だけは橋を渡らず遠回りした。

青梅街道の新宿と中野の境の神田川に架かる「淀橋」(別名:姿見ずの橋)も中野長者の鈴木九郎の娘の婚礼の行列は渡らずに遠回りしたという似た話がある。1913年11月21日、中野町の浅田政吉は、この迷信を打破しようと、近親の婚礼を機として「淀橋の浄祭(きよめ)」を行った。祭壇には神官が20人も出て荘厳に式が行われたという。翌日、東京日日新聞は「近郷近在、聞き伝えて見物に来し者多く、式場付近は人を以て埋められ神官が橋上で河精鎮め式を行った時の如きは一時往来止めをする程の盛儀であった」と報じている。

「くずれ橋」はどのような事になったのであろうか。その結末を古老から聞きそこなった事は今になって残念でならない。

寄稿

しずく  
『希』

谷口 直三

昭和十九年の夏、戦況が悪化して、鷺宮小学校でも集団疎開が始まった。九月三日から五年生の男女と四年生の女子が福島県猫啼温泉の井筒屋と西田屋の二班に分かれ逗留した。休み時間になると男子は、水郡線の土手で間近を走る蒸気機関車を見ては望郷の念にかられながら、空腹を満たすため生のイナゴやスカンポを口に入れて競いあったものだ。二十年春になると食料調達が困難になったので、塙町に近い賢瑞院という寺に移り本堂で暮らした。ここでは方丈さんの講話を聴いたり、裏山を開墾して薩摩芋を植えたりした。

終戦後も直ぐには帰れず、やっと十一月三日に鷺宮に帰宅したが、印象に残っているのは、高田馬場のホームから東方面を見ると、都心まで視界一面の焼け野原が見通せたことである。

昭和二十四年頃、鷺宮小学校の職員室付近から出火して、名簿などと一緒に疎開先の貴重な資料も焼失した。

他校は疎開生活の記録が江古田の歴史民俗資料館に保管・展示されているが、鷺宮小学校の写真や文集などはなく残念な気持ちでいっぱいである。

鷺宮五、六丁目には、新青梅街道が整備されると、街道の北側は地名も上鷺宮となり、整然とした街になった。戸建て、マンション、幼稚園から小・中・高等学校、お医者さん、高齢者ホームなどが増え、生活するにはいい地域になった。この地域も高齢者が増えたが、区民活動センターや高齢者会館で元気な毎日を送れるようにと高齢者向けの事業が数多く行われている。私を含め多くの方が参加しているが、できればもっと男性の参加者が増えればと願っている。

(鷺宮五丁目在住)

# INFORMATION

**新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。**

## かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

### ぴよんクラブ

「ぴよんクラブ」は、未就園児親子と一緒に遊ぶ会の愛称です。(月1回開催)

- ・会場: 当園2Fホール
- ・対象: 未就園児と保護者

※令和5年度は5月から始まる予定です。年間予定が決まり次第、園のHPや園門のちらしでお知らせします。ぜひお越しください！  
また地域ニュースでも随時お知らせします。



## かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

### 子育てなかま作り支援事業「ちびっこタイム」

- ・日時: 毎週水・金曜日 11:00~11:45  
春期スタート 4月12日(水)
- ・対象: 0歳から就学前のお子さんと保護者
- ・内容: みんなで体操やスキンシップ遊び、季節の行事等を通じて親子で楽しく遊んだり、お母さんの友だち作りを支援します。

・申込み: 当日時間に直接児童館へおいでください。詳細は児童館の「ちびっこつうしん」やHPをご覧ください。



かみさぎ花だより

あんずの開花は、寒い冬に別れを告げ、心地よい春風が吹き始める頃、桜前線の北上と同時期の3月下旬から4月の上旬になる。梅干しに適している豊後梅は因みに杏子との中間種。中国原産で梅と共に渡来した、と言われている。古代ローマには、すでに伝わり西洋名はアプリコット。今ではジャムの品名に使われる。2500年前後の古代中国の仁医の話。貧しい人の治療代の代わりに薬効もある杏子の木を植えさせ、やがて林に。それが杏林伝説(庶民に寄り添う名医伝説)に。

山梨の 中に杏の 花さかり

正岡子規

見上げれば 空に溶け入る 花杏子

吉岡純子

## とちの木保育園 ☎(5971) 3910

### 子育て広場“ぐるんぱの部屋”

- ・日時: 毎週火曜日 9:45~11:30
- ・会場: 地下ホール、園庭
- ・対象: 0歳~就学前までの  
お子さんとその保護者
- ・内容: 地域の親子の皆さんとの交流の場として「ぐるんぱの部屋」を開放しています。おもちゃで子ども同士一緒に遊んだり、子育てのことを気軽に話しませんか? 育児相談・障がい児育児相談や食事・健康についての相談も受けています。保育士、栄養士、看護師がお待ちしています。
- ・申込み: 当日、直接園にお越しください。



## キッズプラザ武蔵台 ☎(3970) 0440

### 乳幼児親子の居場所

- ・日時: 4月17日(火)スタート  
毎週月・火曜日(除く祝日)  
10:15~12:00
- ・対象: 未就学児、  
乳幼児親子
- ※おもちゃ有り、駐輪場なし  
新青梅街道側のキッズプラザ通用門のインターホンを押してください。



## 野方消防署 鷺宮出張所 ☎(3970) 0119

### 病院? 救急車? 迷ったときには

### 東京消防庁 救急相談センター#7119

東京救急相談センターでは、相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、症状に基づく緊急性の有無のアドバイス、受診の必要性に対するアドバイス、東京都の医療機関の案内など、24時間年中無休で対応しています。ただし、健康相談、医薬品情報やセカンドオピニオンに関する事などはお受けできません。

### 救急相談センターQ&A

Q 緊急性が高いと思ったとき「#7119」に電話すればいいの?

A ご自身やご家族などが、緊急性が高いと判断された時は、「119番」に電話して救急車を呼んでください。

Q 「#7119」へ電話して緊急性が高い症状だった場合はどうなるの?

A センターで緊急性が高いと判断した時は、救急車が出動。そうでない場合は、状態に応じていつ頃、病院に行った方がいいのかなどを助言します。



## かみさぎホーム ☎(3926) 8443

### 家族介護教室

- ・日時: 6月20日(火) 13:30~15:00
- ・会場: かみさぎホーム
- ・対象: 在宅で介護が必要な高齢者を抱えるご家族
- ・内容: ミニ講座、介護者懇談等
- ・申込み: 直接ホームへ電話で申込みを先着15名



## 聖オディリアホーム乳児院 ☎(5971) 8071

### ベビーマッサージと大人向け体操

- ・日時: 5月11日(木) 10:30~11:30
- ・会場: 当院 集いの広場
- ・対象: 首が座った頃から1歳2か月までのお子さんとその保護者
- ・内容: 赤ちゃんとのふれあい遊びや大人向けのリフレッシュ体操も。  
※4/27(木)から集いの広場で予約受付



## 日本赤十字奉仕団

### 赤十字奉仕団鷺宮分団員募集中!

私たちは、地域でゆるやかにつながり、大切な命を守る、ということをして、団員が学び実践しているボランティア団体です。

今、自分たちにできることを地道に実践中です。

もしもの時に役立つ、缶詰や野菜を利用したサバイバルクッキングや、携帯トイレの普及活動も行っています。一緒に活動してみませんか?

・問合せ: 加藤 ☎(3338)3953

## わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さんこんにちは!

4月になりました。今年もさくら通りや千川通りの桜を見ながら、散歩するのが楽しみです。お陰様での長女は中学生になりました。今月から新生活が始まる方も多と思います。体調や健康には気をつけていきましょう。

道路交通法が改正され、4月から自転車に乗る際はヘルメットの着用が努めなければなりません。自転車死亡事故の損傷部位の70%が頭部となっていて、ヘルメットがない場合は、ある場合と比べて約2.3倍も致死率が高くなっているからです。皆さんや家族を守るヘルメットの着用をお願いします。

それに伴い自転車五則が新しくなりました。

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者優先
- ②交差点では一時停止
- ③夜間はライト点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットの着用



新生活でバタバタする季節だからこそ、落ち着いて安全運転をお願いします。

上鷺宮駐在所