



令和5年(2023年)

2/15

第67号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
 中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
 E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
 https://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

民生・児童委員が改選されました！

令和4年12月1日付で厚生労働大臣から委嘱された方々です。

【問合せ】中野区地域支えあい活動支援係 ☎(3228)5582

氏名	電話	担当地域
岸田賀津子	(5241)2071	鷺宮5丁目7～11番、17～24番、鷺宮6丁目26、27番
原 桂子	(3990)5406	鷺宮4丁目45、46番、鷺宮5丁目1～6番 上鷺宮2丁目1～4番
伊藤 清美	090(9143)0706	上鷺宮1丁目1～20番
山田 昌和	(6677)3995	上鷺宮1丁目21～26番、上鷺宮3丁目1～5番
吉成 桂子	(3999)4782	上鷺宮2丁目5～21番、23、24番
稲葉 洋子	(3577)1420	上鷺宮2丁目22番、上鷺宮3丁目6～8番
中村 博保	090(8728)2089	上鷺宮3丁目9～17番
向井 良作	(3998)0003	上鷺宮4丁目1～11番
河口真理恵	080(5962)8731	上鷺宮4丁目12～20番
吉澤 裕子	(3970)0066	上鷺宮5丁目1～7番、8番31～40号・41号(一部) 21～26番
田口由美子	(3970)1183	上鷺宮5丁目18～20番、27～30番
平野 貢子	(3970)4756	上鷺宮5丁目8番(31～40号・41号(一部)を除く) 9～17番
伊東よりこ	(5848)9122	主任児童委員
日高由希子	(3990)5403	主任児童委員

大盛況でした！「新春ヴァイオリンコンサート」



1月14日。かみさぎで3回目となる和田志織さんのヴァイオリンと河尻広之さんのピアノ伴奏によるフレッシュなコンサート。「ふるさと」や「翼をください」などのお馴染みの曲から始まった演奏の圧巻は、和田さんの高校時代の恩師が作曲したという「さくらさくら変奏曲」。誰もが知ってるさくらさくらの旋律が、百花繚乱、千変万化の大ブレイク。和田さんの熱演に圧倒されました。

後半は、ヴァイオリンをビオラに持ち替え、サンサースの「白鳥」やシューベルトの「アルペジオーネソナタ」など、低く落ち着いたビオラ特有の渋い音色で聴衆を桃源の境地へ。



【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。

2/20(月) 3/20(月) 4/17(月)
 (地元団体)9:30～ (一般団体)10:30～ (テニス)14:30～、

かみさぎの皆さまへ、春ですよ～！ マンドリン・コンサート

マンドリン・コンサート



かみさぎ地域に春の訪れを告げるマンドリン・コンサート。ぜひ、ご家族やお友達と一緒に楽しみください！

- ・日時 3月4日(土)
 <第1部> 13:00～14:30
 <第2部> 15:00～16:30
- ・会場 上鷺宮区民活動センター
- ・演奏 マスカット・マンドリン・アンサンブル
- ・定員 1部・2部とも35名の入替え制
- ・募集期間 2月16日(木)～24日(金)
 申込時に抽選で決定

・演奏曲目(予定)

北の国から、白いブランコ、月の砂漠、荒城の月、シバの女王
 四季のうたメドレー、ドナウ河の漣、踊り明かそう 他

【問合せ】上鷺宮区民活動センター運営委員会☎(3970)9182

上鷺宮むかしがたり

<モチノキ(鶉の木)>

学令に達する前、父が家の北側の植木場(うえきば※)から2本のモチノキを南の庭に移植した。しっかり根付いたモチノキに、小学生だった頃よく木のぼりをして遊んだ。今でも元気なその2本は、そんなに高いものには見えないが、小学生にとっては大変高く感じたものである。登って見ると鷺宮小学校の屋根が見えたのを記憶している。今もあるそのモチノキは、2度自宅を建て替えても何の支障もなく残されてきた。モチノキはジッと今までの事を見て来たのだろうか。付近一面が畑だった頃、夕方になると西の夕焼け空に、ネズミ色のシルエットになった富士山がよく見えた。やがて道路に沿って住宅が建つようになった。我が家も二代目に建て替えられ、道路も広がり車の往来も多くなった。ある時は畑だった所に新しく道路が通り、村から町へ、町から街へ変貌をとげた。2本のモチノキは、道路との境を石の塀で仕切られ、建物に挟まれ、植木職人によく手入れされながら、これからもこの地をずっと見守ってくれるだろう。

※家の裏側などに木を育てるための半日陰の場所を確保し苗を植えた。



寄稿

しずく
『転』

井崎 正敏

練馬区貫井の自宅から中野区の若宮まで、妻が母親の介護のために自転車を通っていた頃のことである。途中の上鷺宮地区の緑に富んだ環境と、小学生のマナーがいいことがたいへん気に入り、今度はあそこ引越そうと言いだした(結婚以来何度も引越しをしていた)。

妻は娘の家の子ども世話もしていたので、私たちと娘たちが同時に移転するという計画ができあがった。さっそく地元の不動産屋さんを上鷺宮限定で土地を探してもらい、「スーパの冷めない距離」に二軒の家を建てた。

引越してちょうど半年、在宅していた私と妻は突然大きな揺れに襲われ、テーブルの下に身を潜めた。木造在来工法の柱は軋み声をあげ、書斎の本は散乱した。ほどなくネット上で原発メルトダウンかという情報に接し、慄然とした。

あれから十余年、上鷺宮の緑は、やむをえないこととはいえ、徐々に減少した。それを補填するためでもないが、妻は庭いじりに余念がない。上棟式で餅をまいた上の孫も、ベビーカーからそれを見守っていた下の孫も、ともに上鷺宮小学校、かみさぎ少年野球倶楽部を卒業した。最近では、ジェンダー、環境問題から、プロ野球のドラフト事情まで、いろいろと議論を吹きかけてくる。

コロナのため、外で飲み、談論風発する機会が減ったけれど、孫たちとのやりとりが、その代わりになった。

(上鷺宮二丁目在住)

INFORMATION

かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

中野ボランティアセンター ☎(5380)0254

新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴよんクラブ

「好きなおもちゃで遊ぼう」など

- ・日時:2月17日(金) 10:00~11:30
- ・対象:未就園児と、その保護者
- 親子とも上履きと外靴を入れる袋を持参下さい。親子とも必ず検温後、大人はマスク着用で、ご参加下さい。
- ・申込み:不要、直接お越しください。



とちの木保育園 ☎(5971)3910

子育て支援室“ぐるんぱの部屋”

- ・日時:毎週火曜日 9:45~11:15
- ・場所:地下ホール、園庭
- ・対象:0~就学前までの親子
- ・内容:地域の親子の皆さんとの交流の場として「ぐるんぱの部屋」を開放しています。

おもちゃで子ども同士一緒に遊んだり、子育てのことを気軽に話しませんか？育児相談・障がい児育児相談や、食事・健康についての相談も受けています。

- ・専門の職員(保育士・栄養士 看護師)がお待ちしています。
- ・申込み:当日、直接園にお越しください。



0ちゃんタイム

- ・日時:2月16日(木) 11:00~11:30
- ・内容:みんなでおしゃべりしたり、スキンシップ遊びをしながら楽しく交流しましょう。(この時間、ホールは0ちゃんタイム専用となります。1歳以上のお友だちは、ほっとルームをご利用ください)
- ・対象:満1歳未満の乳児とその保護者
- ・申込み:当日時間に直接児童館へお越しください。



STUDY ROOM

- ・日時:2月21日(火)22日(水)24日(金) 16:00~18:00
- 2月25日(土) 15:00~17:00
- 2月28日(火) 14:00~18:00
- ・内容:定期試験前の勉強部屋にします友だちと一緒に利用できます
- ・定員:10名
- ・申込み:時間内で自由に来てください

キッズプラザ武蔵台 ☎(3970)0440

乳幼児親子の居場所

- ・日時:毎週月・火曜日 10:15~12:00
- ・対象:未就学児・乳幼児の親子
- ※おもちゃ・本有り、駐輪場なし
- 新青梅街道側のキッズプラザ通用門のインターホンを押してください。
- 今年度は3/14(火)まで

野方消防署 鷺宮出張所 ☎(3970)0119

積雪や凍結路面での事故に注意!

毎年12月から3月までの期間に、積雪や凍結路面により滑って転倒するなど、受傷する救急事故が発生しています。令和3年12月から翌年3月までの間に、東京消防庁管内で623人が救急搬送されました。積雪の多い年には、救急車の要請が急増し、救急車の到着が遅くなる傾向があります。滑りにくい靴を履き、時間に余裕を持って行動するなど、くれぐれもご注意ください。



~事故を防ぐポイント~

- ・靴は滑りにくいものを選びましょう
- ・足元に十分気を配り、ゆっくりと歩きましょう
- ・降雪後の数日間、事故が多いため、特に注意しましょう
- ・残雪や凍結を避け、時間に余裕を持って行動しましょう

まちなかサロンかみさぎ報告会

- ・日時:3月14日(火) 10:30~12:00
- ・場所:上鷺宮区民活動センター またはオンライン
- ・定員:15名(無料)※希望者は実費200円で会食体験可能(先着10名)
- ・問合せ:☎又はvc@nakanoshakyo.com

聖オディリアホーム乳児院 ☎(5971)8071

おはなしぼん

- ・日時:2月21日(火) 10:30~11:00
- ・場所:当院 集いの広場
- ・対象:0歳~小学校入学前の幼児
- ・内容:ボランティアによる絵本や紙芝居のおはなし会 物語を聞く楽しさを体験してみませんか
- ・申込先:当日、直接会場へ



かみさぎことぶき会

かみさぎことぶき寄席

- ・日時:2月16日(木) 14:00~
- ・会場:上鷺宮区民活動センター
- ・内容:「大泉落語研究会」会員による公演です。
- ・申込み:当日、直接会場へお越しください。
- ・問合せ:kamisagi.kotobukikai@gmail.com



わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さん、こんにちは!

寒い日が続いていますね。体調にはくれぐれも気をつけてください。春から長女が中学生になります。つい先日、小学生になったばかりなのに、時の流れの速さを噛みしめています。

今年に入り、早速上鷺宮地区でも特殊詐欺の電話がかかってきました。今回は中野区役所職員を装う手口でしたが、詐欺には様々な手口があります。被害に遭わないよう、対策をお願いします。

- ①詐欺対策電話や留守番電話に設定して電話には出ない。
- ②区役所や警察、銀行員と言われてもすぐに信じない。
- ③必ず家族、友人・警察に相談、確認通報する。

区で配布している「自動通話録音機」が駐在所にもあるので、希望する方はご連絡ください。

野方警察署03(3386)0110 内線5140



上鷺宮駐在所



かみさぎ花 だより

春の七草で一番、食べられている「セリ」を載せました。

実は小学校低学年?(1950年代後半)の頃、祖母たちに連れられ芹摘みに行きました。千川(当時は千川通りがなく、細い道の脇に狭く深い川が流れていました。現在、川は暗渠になり川岸に植えられていた桜並木を残すのみです)と、西武池袋線の中村橋駅、目白通り(当時はなかった)を越え、石神井川沿いの祖母曰く「貫井の田んぼ」へ。田畑が広がる65年以上昔のセリにまつわる話です。

七種(ななくさ)のはじめの芹ぞ

めでたけれ

高野素十

泥川を芥生ひ隠す うれしさよ

正岡子規