

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

令和4年(2022年)

10/15

第65号

隔月刊

第45回 かみさぎ地区まつり

10月22日(土)12~16時 23日(日)10~12時(昼休み)13~15時

会場は上鷺宮区民活動センター

飲食物の販売はありません(水分補給の水筒をご持参ください)

★リサイクルバザー

- ・衣類(新品のみ) ※箱入り、商品袋入り、タグ付きの何れか
- ・食器(箱入り限定) ・雑貨、靴、カバン:汚れ、破損のない美しい品
- ・おもちゃ・こどもの本

★模擬店

- ・ヨーヨー・鉢花・野菜・手作りコーナー・リサイクル風車
- ・景品付きゲーム・新品おもちゃ販売 など

★作品展 地域の皆さんやサークルの作品展示。

※ワークショップもあります。



★木工作 22日(土) 12:00~16:00 「ウェルカムボードを作ろう！」

「タイルの鍋敷き」

★子どもみこし・山車の展示

★アトラクション(会場:武蔵台小学校体育館)

23日(日) 12:30~14:30

- ・武蔵台小学校吹奏楽団演奏 ・上鷺宮小学校5年生の踊り
- ・北中野中学校吹奏楽部演奏 ・かみさぎ児童館イーグルのダンス
- ・鷺宮囃子 ・かみさぎ幼稚園児の歌と踊り



★子ども縁日(会場:かみさぎ児童館)

22日(土) 13:30~15:30(受付は15:00まで) ・キックターゲット

- ・風船ダイブ・工作など ※乳幼児コーナーもあります。

※詳細はかみさぎ地区まつり実行委員会発行のパンフレットをご覧ください。

(上鷺宮区民活動センターにあります) 【問合せ】 星川 ☎ (5241)8481

【お知らせ】

★集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。

10/17(月) 11/21(月) 12/19(月)

(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

かみさぎ児童館は “元気っ子”のパラダイス!



◎食育講座

8月17日(水)。食べ物に関心を持ってもらおうと、すこやか福祉センターの栄養士による「食べ物の不思議!変身っ!」と題した実験とお話の会を開催。ハーブティーの色素アントシアニンにレモンをかけてピンク色になった時は大歓声がある。野菜と炒めると麺の色が変わる「カメレオン焼きそば」も。食べ物を楽しく学んだ夏の一日でした。

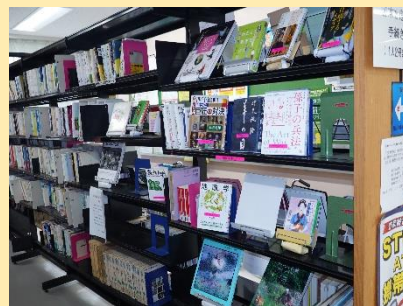


◎箱工作

8月26日(金)、27日(土)。じっくりと時間をかけて取り組んだ箱工作。色んな材料を駆使して、箱のなかに自分だけの宇宙を作ります。ビー玉迷路や宝箱、水族館に恐竜博物館、昆虫標本もあればフラワーボックスも。材料のパーツを、いかに本物らしく見せられるかが腕の振るいどころ。思いと、こだわりが詰まった力作がそろいました。



かみさぎ区民活動センターの「まちの本だな」 “図書コーナー”のご利用を!



上鷺宮区民活動センター1階ロビーの図書コーナー。

紙芝居をはじめ、子ども向けの本から大人向けの一般書まで、読んだり、借りたりできます。

図書の購入や寄贈本の受け入れ、日常的な本の整理や補修などは図書部会のボランティアの皆さんが担当。

乳幼児から楽しめる児童コーナーの充実はもちろん、コロナ禍の状況なども踏まえ、話題になっている一般書の品ぞろえにも力を入れています。

区民であれば、登録後、無料で1人1回2冊まで2週間借りることができます。



【問合せ】 上鷺宮区民活動センター運営委員会 ☎(3970)9182

★「上鷺宮むかしがたり」はお休みします。

寄稿

しずく 『遠』

大河 敏浩

ジェリー藤尾の「遠くへ行きたい」が大ヒットしたのは六十年前、昭和三十七年だった。四国愛媛の今治で高校生だった私は、その歌詞と哀愁を帯びた歌声に胸を揺さぶられた。いつかこの街から遠く離れ、より広い世界へ行きたいという憧れを駆り立ててくれる歌だった。

願い通り故郷を離れて学び、社会人となる私に高校時代の恩師が贈ってくれた、はなむけの言葉は、「遠慮」(遠きおもんばかりー長い視野で考え行動するように)だった。「えんりよ」ではないよ、と笑顔で。

爾来、仕事一途に働いた。日本全体がそうだった。五十五歳になった時、先の人生を遠望し、仕事から離れた後の日々をどう過ごすか考えた。そこで趣味のマトリックス表を作ってみた。縦に今後やりたい事に区切り、何をいつやるかの計画表だ。選んだのは九つ。ゴルフ、英会話、スキー、囲碁、料理、夫婦での社交ダンス...など。それらを横軸の中にはめ込みスタートした。

この二十年、断念したものもあるが、概ね実行できた。振り返り思うのは、幾つになっても「学びは楽しい」ということ。そしてどんなものでも、続けられれば必ず上達できるという手応えだ。かくして残ったのはゴルフと囲碁。晴れたらゴルフ、雨なら囲碁。ゴルフには強いこだわりがあり、一ヤードでも遠くへボールを飛ばしたい。囲碁の方はまあポチポチで。

若い世代が、私たち高齢者の健康で日々のびのびと楽しんでる姿を見て、良い刺激を受けてくれるなら望外の喜びだ。

(上鷺宮四丁目在住)

INFORMATION

新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

ぴよんクラブ(未就園児親子の会)

- ・日時: 11月24日(木) 10:00~11:30
12月19日(月) 10:00~11:30
- ・対象: 未就園児と保護者
- ・内容: 好きなおもちゃで遊ぼう・作って遊ぼう
お楽しみ、など
- ・親子ともに上履きと外履きを入れる袋をお持ち下さい
- ・当日は必ず検温をして、マスク着用(大人)でご参加ください。
- ・申込: 不要、直接お越しください



とちの木保育園

☎(5971) 3910

ポニーが来るよ

- ・日時: 10月18日(火) 10:00~10:30
- ・会場: とちの木保育園 園庭
- ・対象: 乳幼児親子、高齢者
- ・内容: 餌を与えたり、触れ合うことができます
- ・申込: 直接とちの木保育園にお越しください。



かみさぎ花だより

この季節、中学生の思い出が強くある。登校の途中に金木犀の木が…幼心に花の香と台風が印象的だった。このワンセットが記憶の底に。中国原産で一般的に桂花と呼ばれるそうだ。和名の由来は樹皮が犀(サイ)の脚に似ているために「木犀」と名付けられたと。一番は芳香剤として有名。漢方での薬効も古来より重宝とされる。健胃作用、安眠効果等。日本には江戸時代に渡来。

秋の夜 マスク外して遠回り
姿見えねど氣配の香り 米津玄師

台風の行方は知らず木犀の
花の黄金の微塵散り敷く 村瀬 廣

木犀の香りほのかに
ただよふと 見まわせど
秋の光のみなる 窪田空穂

かみさぎ児童館

☎(3998) 0074

おもちゃの病院

- ・日時: 11月26日(土) 14:00~16:00
- ・会場: かみさぎ児童館2階会議室
- ・対象: 中野区在住の方
(電子機器を除くお子さんのおもちゃ。1家庭1台)
- ・事前予約先着20名:
11月5日(土) 10時より受付、電話可
- ・内容: ボランティアによるおもちゃ修理
- ・費用: 無料(部品代が必要な場合実費)



おちゃんタイム

(ゼロ歳のお子さんとママの広場)

- ・日時: 10月20日(木)、11月17日(木)
11:00~11:30
- ・対象: ゼロ歳のお子さんと父母
- ・定員: 先着15組程度
- ・内容: 体操・スキンシップ・おしゃべり会
- ・参加費: 無料
- ・申込: 当日、会場に直接お越しください。



野方消防署 鷺宮出張所

☎(3970) 0119

11月9日は「119番」の日

緊急通報用電話「119番」ができたのは、昭和2年10月1日です。23区からの119番通報は、千代田区大手町の「災害救急情報センター」につながります。消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着するためには、住所や災害の内容などの正しい情報が必要です。

【火災の場合の通報例】

消防庁: 火事ですか、救急ですか
通報者: 火事です
消防庁: 住所を教えてください
通報者: ○区○町○丁目○番○号です
(マンションやアパートなどは名称・部屋番号を加えてください)
消防庁: 何が燃えていますか
通報者: 1階の台所が燃えています。
(何が燃えているか具体的に伝える)



【救急の場合の通報例】

消防庁: 火事ですか、救急ですか
通報者: 救急です
消防庁: 住所を教えてください
通報者: ○区○町○丁目○番○号です
(マンションやアパートなどは名称・部屋番号を加えてください)
消防庁: どうしましたか
通報者: 父親が倒れて意識がありません。
(誰が、どうしたのか具体的に伝える)
消防庁: 名前を教えてください
通報者: 名前は○○です
(場合によって、電話番号を聞きます)
通報者: 電話番号は○○です



聖オディリアホーム乳児院 ☎(5971) 8071

ポプラ文庫のおはなし会

- ・日時: 11月22日(火) 10:30~11:00
- ・会場: オディリア乳児院 集いの広場
- ・対象: 0歳から小学校入学前の子ども
- ・内容: ボランティアグループ、ポプラ文庫の皆さんによる絵本の読み聞かせ
ミニ人形劇
- ・参加費: 無料
- ・申込: 予約不要。
当日直接オディリアホームの集いの広場にお越し下さい。



中野区社会福祉協議会

☎(5380) 0591

まちなかサロン「かみさぎ」

- ・会場: ①上鷺宮区民活動センター
- ・時間: 第2・4火曜 10時30分から13時
10月11日(火) 25日(火)
11月 8日(火) 22日(火)
12月13日(火)
- ・会場: ②上鷺宮二丁目集会室
- ・時間: 第2・4水曜 10時30分から13時
10月12日(水) 26日(水)
11月 9日(水)
12月14日(水)
- ・対象: どなたでも
- ・内容: おしゃべり・体操・軽食
(食事中は黙食)
- ・費用: 参加費200円
- ・申込: 当日直接会場へ(11時まで)
- ・定員: 15名

わが街の駐在さん



上鷺宮の皆さん、こんにちは！
残暑が残る時期が過ぎたと思えば、すぐに寒い季節がやってきます。近年の気温の変化の激しさに、我が家の妻と子どもたちも時折体調を崩しています。この季節の移り変わりの時期は、いつも以上に体調には気をつけてください。
8月は上鷺宮で自転車の盗難が発生し、また、放置自転車が盗難車だったという事案がありました。盗まれるのは「無施錠」です。夜パトロールをしていると、鍵が掛かっていない自転車をよく見かけます。皆さまの中にも心当たりはありませんか？必ず鍵は掛けるようお願いいたします。
また、上鷺宮地区において特殊詐欺の被害が発生しました。直接、犯人が家に取りに来る手口です。その際、言葉巧みに銀行の暗証番号も聞きだします。気づいた時にはお金を引き出されています。家に銀行員がキャッシュカードを取りに来ることは絶対にならないので騙されないように。携帯にも詐欺の電話が来た、という事案も発生しています。携帯でも安心せず、おかしいと思ったら110番通報してください。 上鷺宮駐在所