

# かみさぎ

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部  
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183  
E-mail:nakano\_kamisagi@honey.ocn.ne.jp  
https://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

令和4年(2022年)

8/15

第64号

隔月刊

## 3年ぶるかみさぎ地区まつり開催！ 10月22(土)23日(日)

コロナ感染予防のため食べ物は販売せず、みこし・山車も出ませんが、皆さまが楽しめるゲームやアトラクションをご用意します。

### ○まつり運営をお手伝い下さる方を募集

- ・会場設営 10月22日(土)
- ・各部門の手伝いなど10月22日(土)、23日(日)
- ・片付け・清掃など10月23日(日)

### ○あなたの作品募集(展示コーナー)

### ○バザーの品物募集(新品に限る:箱入り、タグ付きなど)

- ・回収日:10月14日(金)15日(土)16日(日)13時~16時
- ・回収場所:上鷺宮区民活動センター

### ○バザーのお手伝い募集

- 回収日の受付、受入れ、値札付け、バザー当日の販売

### 【連絡先】

かみさぎ地区まつり実行委員会

星川 090-9809-2869



## 新1年生 駆け込み訓練を行いました

6月13日(月)。上鷺宮小学校新1年生が上鷺宮区民活動センターテニスコート前で駆け込み訓練を行いました。

1組から3組までの79人が4~5人の班ごとに、不審者役の先生に声を掛けられ、区民活動センターに逃げ込む想定。

子ども達は、「キャー」と叫びながら真剣に区民活動センターに駆け込んできます。

センターのスタッフから「もう大丈夫だよ。逃げられてよかったね」と声をかけられると、ほっとした表情に。

最後に先生から、「区民活動センターの他、コンビニなどのお店、こども110番の家も逃げ込める場所だよ。本当の不審者だったら怖くて声を出せなくなるからね。とにかく逃げる、声を出すことが大事。先生やおうちの人が、そばにいれば助けられるけど、誰もいないときは、自分で自分を守るため、大声を出し、逃げるのが大事だよ。」



## 上鷺宮むかしがたり

ウグイ※



それは100年以上昔の話。

父から聞いた話だが、福蔵院には、寺子屋形式の小学校があったという。

これは現在の鷺宮小学校の原形である。

校長先生は荻原先生といい、セピア色に変色したB5サイズの集合写真を父がどこからか借りてきたのを見た覚えがある。その息子さんは、白鷺でしばらく理髪店をなさっていた。

学校では読み書き算盤を午後(ひる)すぎまで勉強したようだ。

帰り道、弁当箱についた飯つぶを、糸の先に付けた釣り針につけ、妙正寺川にかかった八幡橋の上から垂れると、たまにウグイが釣れた。弁当箱に入れて持ち帰ったそれを、煮たか焼いたか定かではないが翌日の弁当のオカズになったようだ。

「飢えた人に魚を与えるより、糸と釣り針を与えよ」というたとえそのものようで滑稽である。

妻は、この春一人で企画して京都に旅行してきた。土産にウグイの酢ヅを買ってきた。酢が効いていてウグイの卵と切り身がサッパリとして中々の珍味である。

その味をかみ締めながら大昔の子供たちの遊びと生活とが、ひとつになった光景を懐かしく思い出す今日この頃である。

※ コイ科ウグイ亜科、漢字は石斑魚または鵜食と書く。

## 楽しかったよ ポッチャ

6月27日(月)。とちの木保育園の6人が、おばあちゃんたちのポッチャに参加しました。

子どもたちはポッチャのルールや、やり方を教わってさっそくゲーム開始。

ジャックボール(標的の白玉)に直接当てる子供も。おばあちゃんたちの「ナイスポッチャ!」の掛け声に、子どもたちの歓声と応援が加わり、おおいに盛り上がりました。



### 【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。

8/15(月) 9/20(火) 10/17(月)

(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

寄稿

しずく

『歩』

池本 淳子

56

私が地域活動を始めるきっかけは町会の子供会でした。三五年ほど前、当時は「むさし子供会」として活動していました。

六月の数日、ラジオ体操をする「早起き会」を四丁目広場(現・風の子広場)で行っていました。

最終日の日曜日には石神井公園まで歩き、またすぐに歩いて帰る結構ハードな行事です。

石神井公園まで歩いたのは、スタスタと元気一杯歩く子供たちを見守りながら歩いた時が、初めてでした。

春には、飯能や高麗など西武沿線の山々に子供達を連れて出かけました。

安全な行程を組むため下見が必要で二、三人の役員で地図を片手に山を歩き、時には天候が急変し景色が一変してしまい道に迷ったこともありました。何とか大きな道に出た時は大喜びしたことを覚えています。

今まで山など歩いたことがない私でしたが、自然の中を歩くことは、とっても新鮮で楽しい経験となりました。

最近ではコロナ禍で遠出を控えていましたが、愛犬と伴に歩くことが日課となっています。

コースはワンちゃんの気の向くままワンちゃん任せですが、石神井公園、井草の森、せせらぎ公園と毎日変えて歩いてくれます。

花々や樹々、野鳥観察と近場で案外楽しめます。何よりも楽しいのがワンちゃん連れの飼い主さんにご挨拶が交わることです。

以前、子供会で「挨拶運動」を掲げた時期を思い出します。

これもワンちゃんや歩くことのおかげ、ご挨拶を交わすだけでも心があたたまります。

これからも、人とのふれあいや季節の移り変わりを楽しみながら歩いていきたいと思っています。

(上鷺宮五丁目在住)



# INFORMATION

**新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。**

## かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

### 幼稚園説明会(令和5年度新入園児向け)

- ・日時: 9月12日(月) 10:00~11:00
- ・対象: 来年4月からの入園希望者(先着30名)
- ・内容: 当園の概要、入園申込について説明園内見学  
お子さん連れの参加も可ですが、密を避けるため最少人数でお願いします。
- ・申込み: 電話予約が必要  
8/29(月)~9/6(火)の13時~17時

### 「ぴよんクラブ」(未就園児親子の会)

- ・日時: 9月15日(木) 10:00~11:30  
予約不要、ぜひお越しを!

## とちの木保育園 ☎(5971) 3910

### 子育て支援室”ぐるんぱの部屋”

- ・日時: 毎週火曜日 9:45~11:00
- ・内容: 保育園のおもちゃや園庭で遊びましょう  
食事、健康などの育児相談もあります。
- ・対象: 0歳~就学前までの親子
- ・申込み: 当日時間に直接園に 来てください。



かみさぎ花 だより

お盆に合わせて鬼灯(ほおずき)にした。調べてみると日本最古の書物、古事記に出ているという。神話で有名な八つの頭を持つ魔物、ヤマノオロチの不気味に輝く赤い目を鬼灯(当時はアカガチといった)に例えた、と。また平安時代に書かれた日本最古の薬草本に解熱、鎮痛、冷え性等の効能あり、と。お盆近くになると花店の店先に並べられる。また7月に浅草寺において江戸時代から続く鬼灯市が立ち並ぶ。鬼灯が庶民に馴染んでいた証であろう。

紅鬼灯を ふふめる吾子は幼ければ  
 凜凜として 我は生きねばならぬ  
 木俣 修

鬼灯の 実はふつくと 涼包み  
 白桂

鬼灯を 含みて鳴らす 昭和の音  
 中山 泰山

## かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

### 栄養士による食育講習会

- ・日時: 8月17日(水) ①13:40~14:25  
②14:30~15:15
- ・対象: 小学生 各回先着20名  
時間に直接児童館へ
- ・内容: 子どもが作れる簡単おやつなどを紹介します



### “STUDY ROOM”

- ・日時: 9月7日(水)~9月14日(水)  
16時~18時 10日(土)は15時~17時
- ・対象: 中学生 定員10名
- ・内容: 2階会議室を勉強部屋にします。  
必要な勉強道具を持参ください。

### ファミリーデー「みんなで遊ぼう! 3B親子たいそう」

- ・日時: 9月10日(土) 11:00~11:45
- ・対象: 乳幼児親子 先着10組
- ・内容: 親子で楽しくからだを動かしましょう。
- ・申込み: 8月20日(土)から電話か直接児童館に来館してお申込みください。

## 野方消防署 鷺宮出張所 ☎(3970) 0119

### モバイルバッテリーからの火災に注意

携帯端末などを外出先でも充電できるモバイルバッテリーなどの普及で、これらに使われているリチウムイオン電池からの火災が増えています。

発生した141件(令和3年)中、72件が使用を誤った出火ですが、通常の使用方法でも出火する場合があるので注意が必要です。



### ~火災を防ぐポイント~

- ①購入時は電気製品の安全性を示す「PSEマーク」が付いている製品を。モバイル機器の安全性は「MCPCマーク」が安全な製品の目安になります。
- ②機器を購入した時に付属されている充電器やメーカー指定の物を使用する。
- ③膨張、異音、異臭などの異常が生じたものは使用しない。
- ④容易に取り外せない場所にある小型充電式乾電池は、無理に取り外さない。
- ⑤可燃ごみや不燃ごみなどに混ぜて廃棄することは絶対にやめる。

## 稔ヶ丘高等学校 ☎(3970) 8655

### 第16回稔祭「彩~色とりどりな絆を~」

- ・日時: 9月11日(日) 9:30~11:00  
12:30~14:00
- ・対象: 中学生とその保護者1名
- ・内容: 日頃の学習活動、特別活動等で得た成果を発表します。
- ・申込み: 本校HPから申し込んでください。



## 聖オディリアホーム乳児院 ☎(5971) 8071

### ベビーマッサージ講習会

- ・日時: 8月25日(木) 10:30~11:30
- ・対象: 首が座った赤ちゃん~1歳2か月のお子さんまで 無料
- ・内容: 赤ちゃんの運動機能の向上、脳や心の発育に効果的なベビーマッサージを地域在住の医師から学ぶ。バスタオル持参を。
- ・申込先: 予約不要。当日直接当院の集いの広場にお越しを。



## かみさぎホーム ☎(3926) 8443

### 「小規模多機能ホーム」について

- ・日時: 9月13日(火) 13:30~15:00
- ・会場: かみさぎホーム
- ・対象: 在宅で介護が必要な高齢者がいる家族。先着15名。
- ・内容: 「通い」「訪問」「泊まり」の3つのサービスを提供する介護保険サービスをしらさぎ桜苑の職員が分かりやすくお話しします。



## わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さん、こんにちは!  
 毎日暑い日が続いていますが、体調はいかがでしょう。熱中症予防のためこまめな水分補給、クーラーの使用などしっかりと対策をお願いします。

また、泥棒に入られる事案も発生します。短時間でも施錠、暑くても窓を開けたままにしないなどの対策を。

さて、相変わらず詐欺の電話が多くかかっています。7月8日現在、野方署の被害状況は、20件、約5,500万円です。

被害に遭わないためには、

- ①詐欺対策電話や留守電に設定して出ない。(電話に出るだけで個人情報盗られる)
- ②区役所や警察、銀行員と言われても出ない。
- ③必ず家族、友人・警察に相談、確認、通報する。(自分1人で思いこまない。すぐに通報)



上鷺宮駐在所