

かみさぎ

令和3年(2021年)

4/15

第58号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
https://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

入学おめでとう!

上鷺宮小学校 87名
武蔵台小学校 91名
北中野中学校 150名



【令和3年3月26日現在】

“かみさぎ”のまちを支える底力!

「町会・自治会」ただ今奮闘中!

北鷺町会



【合同防災訓練】

災害時には、地域と学校の連携が不可欠との視点で、コロナ禍の中、マスクを着け三密を避けて昨年11月、上鷺宮小学校と初の合同防災訓練を実施。高学年ともなると機器操作の覚え、行動の速さ、結果を読む力など何れも大人顔負けで将来の地域を担う期待の星ぞろい。成長しても「まち」に愛着と誇りを持ってもらえるような取り組みを継続したい。

上鷺宮五丁目町会



【落語とお汁粉の会】

安全・安心な「まち」を実現するため、月2回地域を4つに分け、感染対策を講じながら防犯パトロールを実施中。年間では延べ350名以上の方が安心して暮らせるまちを支えるために活動している。また、町会員同士の絆が深まりより快適にすごせるように、子供会活動、防災訓練、親睦旅行、落語とお汁粉の会などにも力を入れている。

上鷺宮四丁目町会



【町会管理の花壇】

ごみの不法投棄を許さない「まち」を目指した取り組み。富士見銀座通り商店街の入り口のごみ集積所は、人通りが多く不法投棄も多い。洗面台が置かれた時は、役員で防犯カメラの映像をみると捨てた人は写っているが特定できない。防犯カメラ稼働中、不法投棄厳禁の貼紙をしたら、小さく分解し出し直したようで回収された。どこも大切な街の一部。集積所はルールを守っていつも快適に。

都営上鷺宮二丁目アパート自治会



【秋の縁日】

安全で快適な共同生活ができるよう、防災防犯と親睦に注力。9月上旬、朝9時の発災を想定し、各々がガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを下ろしたら無事避難完了の札を外扉に貼付。住民の高齢化に伴い、備蓄非常食の乾パンからアルファ米への切り替え等も検討。年末には近隣の防犯パトロールも。

上鷺宮むかしがたり

〈蓄音機〉



戦後間もなく小学校に通う前の頃、物置の屋根裏に手でハンドルを回してゼンマイを巻く、壊れかかった蓄音機があった。遠い親戚の家が商売をやめる時に、不要になった物を預かったものだ。

レコード針を付けるアームの先端には、直径数センチの雲母の薄片を収めた半球型のヘッドが付いていた。針の振動を雲母に伝え細やかな音を出す仕掛けである。戦前の流行歌などのレコード盤も、大量に蜜柑箱に詰め込まれていた。ハンドルを回してゼンマイを巻き、内容が判らないまま高音の小さな音に聞き耳を立てたものである。歌より機械の方に興味があり、壊して分解することの方が楽しかった。アームのヘッドを壊して、透明な雲母の薄片を幾枚にも剥がして遊んだ。ゼンマイを外した時、勢いよく直線状に伸び戻り危うく怪我しそうになったのを、今でもハッキリと思い出すことがある。

蓄音機が真空管式の電蓄となり、テープレコーダー、カセットテープレコーダー、CDプレーヤーと進化したように、コンピュータも手回し式計算機、真空管式、トランジスター式、集積回路、量子コンピュータと発展を遂げていく過程はよく似ていて興味深い。

【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。
4/19(月) 5/17(月) 6/21(月)
(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

寄稿

しずく
『健』

飯田 建樹

「キョウイク」「キョウヨウ」「チヨキン」と聞くと誰でも「教育」「教養」「貯金」を思うのではないのでしょうか。きちんと教育を受け、教養を身に付け、幾ばくかの貯金も蓄えることは、人生を豊かに過ごす王道かと思えます。ところがこの三つの言葉を、「今日、行くところがある」「今日、用事がある」「筋肉を蓄える」と読み替えて、高齢者の健康維持や認知症予防に必要な大切な事柄だと説く人がおります。うまい比喻だと感心しました。

私は十数年前、現役を終えて毎日が日曜日になるとすぐに日本科学未来館と国立科学博物館の展示解説ボランティア活動を始めました。それぞれ週に一日ずつの活動ですが、その日行くところが有り、来館者とお話しする用があり活動には結構歩いたり階段の昇り降りもあるので貯筋にも役立っていて前記の三点はクリアできていますと自負していました。

ところが新型コロナウイルスの為、昨年の三月からボランティア活動はすべて中止になりました。ただ、国立科学博物館では、この機会を利用してオンライン研修を始めてくれました。Noteというソフトを初めて使うので最初はなかなか繋がらず、電話で指導を受けながら開通したと思ったら、パソコンに私の顔が写り背景に部屋干しの下着も写っているのは大慌てでした。今はやりのテレワークもこんな感じで行っているのかと、思わぬ新体験をすることができたのはコロナのお蔭?

ステイホームが推奨されて、今日行くところが少なくなりましたが、毎週水曜日に「かみさぎ音楽会」に出かけることがとても大切なことになっている昨今です。

(上鷺宮三丁目在住)

INFORMATION

新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります！
事前に施設や問合せ先に、ご確認ください！

かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

ぴよんクラブ

「ぴよんクラブ」は、未就園児親子といっしょに遊ぶ会の愛称です。令和3年度の年間予定は、決まり次第、園のホームページに掲載します。また、地域ニュースでも随時お知らせします。

かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

ちびっこタイム

・日時:4月14日(水)から 11:30~12:00
 ・対象:0歳からの未就学児と保護者
 ・内容:地域の乳幼児親子の集いと交流の時間。体操、手遊びや絵本の読み聞かせ等

※詳細は児童館の「ちびっこ通信」やHPをご覧ください。

とちの木保育園 ☎(5971) 3910

ポニーと触れあいませんか！

・日時:4月20日(火) 9:45~10:15
 ・会場:園庭 ※当日直接お越し下さい。
 ・対象:地域の乳幼児親子 地域の高齢者
 ・内容:ポニーが2頭(きんたろうくん、ちょこちゃん)遊びにきます。えさをあげたり、触れ合うことができたり、ポニー豆知識を聞くこともできます。



かみさぎ花だより

4月初旬に白い房状の花を付けるよく見かける花、馬酔木(あせび)。枝葉に有毒成分があり、馬が食べると酔ったように足が萎え「脚じひ」と呼ばれ、「あしび」から「あせび」となった、と言われる。漢字もその由来に基づいている。葉を煎じたものは殺虫剤に用いられることもある。毒部位は全株。近年では自然農薬として利用する試みがなされている。

吾が背子に 吾が恋ふらくは 奥山の
 馬酔木の花は 今盛りなり
 万葉集

現代語訳(あなたの事を恋しく思っている私の恋は、奥山に咲く馬酔木のように今、燃え上がっていることよ)

キッズ・プラザ武蔵台

☎(3970) 0440

乳幼児親子の居場所

・日時:4月19日(月)スタート
 毎週月・火(除、祝日)10:15~12:00
 ・対象:乳幼児の親子
 ・内容:おもちゃあり。新青梅街道側のインターホンを押してください。駐輪場なし。

日本赤十字奉仕団

赤十字奉仕団鷺宮分団員募集中！

私たちは、地域でゆるやかにつながり「大切な命を守る」ということを、団員が学び実践しているボランティア団体です。今、自分たちにできることをジミチに実践中です。

もしもの時に役立つ、缶詰や野菜を利用したサバイバルクッキングや、携帯トイレの普及活動も行っています。一緒に活動してみませんか？

・問合せ:加藤

☎(3338)3953



野方消防署 鷺宮出張所

☎(3970) 0119

「病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら #7119」

急な病気やけがをした場合に、「今すぐ病院に行ったほうがいいのか？」、「救急車をよんだほうがいいのか？」など、迷ったときの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

東京消防庁救急相談センターでは、これらの相談に救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間・年中無休で対応しています。

受付番号#7119は携帯電話、PHS、プッシュ回線からご利用いただけます。その他の電話、または繋がらない場合、23区は03(3212)2323からご利用ください。

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

#7119

☎電話で相談 ☎ネットガイド
 こちからつながります 23区 03-3212-2323
 多摩地区 042-521-2323
 東京消防庁救急相談センター 東京都警視庁

北中野中学校 ☎(3999) 3415

運動会

・日時:5月22日(土) 8:30~15:00
 ※コロナに係る状況次第で、保護者や地域の方を入れずに実施することもあります。
 ・問合せ:副校長

上鷺宮地域包括支援センター
 ☎(3577) 8123

脳いきいき講座

・日時:4月16日(金)/30日(金)
 14:00~16:00 ※内容は2日で完結
 ・会場:鷺宮区民活動センター
 ・対象:認知症予防に関心がある65歳以上の区民 ※先着20名
 ・内容:認知症の予防に役立つ「脳の健康度テスト」を受けてみませんか？この機会に認知症とその予防について一緒に考えてみましょう！
 ・申込み:4/14までに電話か直接窓口で要予約。

わが街の駐在さん



上鷺宮の皆さん、こんにちは！

今年も早いもので4月になりました。コロナ禍でなかなか遠出はできませんが、さくら通りの満開の桜は見事でしたね。我が家では末娘が今年から小学生になり、バタバタした春になりそうです。先日、上鷺宮に居住の方が還付金詐欺で騙されそうになりました。今回の手口を紹介します。

- ①中野区役所の職員を名乗り「医療費の還付金がある」と電話をかけてくる。
- ②「先日送った封筒は確認しましたか？」
- ③ATMを指定してきてキャッシュカードを持ってくるように指示。
- ④ATMに着いたらコールセンター(実は犯人の携帯電話)に電話するよう指示。

このほか、警察官を名乗り電話をかけてくる手口も増えています。不審な電話があったらすぐに110番通報してください。皆さまの大切なお金、騙し取られないように気を付けましょう！

詐欺電話を撃退する録音機を無料で取り付けます。取り付けた方からは、「怪しい電話はかかってこなくなった」と好評です。設置を希望する方は、区民活動センター運営委員会☎(3970)9182までお申し込みください。 上鷺宮駐在所