



発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
 中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
 E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

令和3年(2021年)

2/15

第57号

隔月刊

初めての試み！「小学校と地域の合同防災訓練」

11月14日(土)。上鷺宮小学校は北鷺町会、野方消防署鷺宮出張所、地元の消防団と中野区の協力のもとで、初めての合同防災訓練を実施。訓練は、授業中に震度5強以上の地震が発生し、その後、主事室から出火、延焼の恐れがあるため校庭に避難する想定で始まった。緊急放送を合図に、子どもたちは自分と周囲の安全を確認した後、防災頭巾をかぶり「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」を守って校庭に無事避難完了。次いで、1年生は起震車体験、2年生は煙のかわりにビニールテープを伝っての移動を体験。3年生は実際の消火器を操作、4年生は防災倉庫や備蓄倉庫の見学。また5年生はAEDの使用を想定した応急救護、6年生は避難所での段ボールの間仕切り設置やトイレの組み立て体験。松久保副校長は「南海トラフや首都直下型地震に対する備えが求められる今、非常時の児童の安全確保には町会等の地域との連携が不可欠です。今回初めて実施したが、児童の防災意識の向上には発達段階に応じた訓練経験が必要なので、今後も継続していきたい」と話す。



【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。
 2/15(月) 3/15(月) 4/19(月)
 (地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

パワフルおばあちゃんたちからの
 「クリスマス・プレゼント」

区民活動センターの事業に参加している、おばあちゃんたちが、自分たちで作ったクリスマスカードや毛糸で編んだ帽子を地域の保育園児と福祉施設の利用者にプレゼント。10人の有志が11月から4回センターに集まって、星や四角や丸型に切り抜いた型紙に色とりどりのビーズを貼り付けたクリスマスカードを作り、折り紙を編んで作った小箱と一緒に、とちのき保育園の園児にプレゼント。コロナがなければ直接渡して交流できたのですが、また、編み物が得意な人は時間のある時に毛糸の帽子を作り、例年クリスマスに、こぶし園の利用者にプレゼントしている。みんなに喜んでもらえることが、何よりもおばあちゃんたちの元気の源です。



上鷺宮むかしがたり

〈つらら〉



雪が降って2、3日経った眩しいような晴天の朝、わら葺き屋根の軒下に大きなツララができた。40~50センチの長いツララが不規則な間隔で下がった。その長いツララの間には短いモノが幾つも下がっていた。朝日に輝くツララを竹の棒で横に払うとカリカリッと音を立てて落ちてきた。

表面が透明でつるりとした大きなツララを手を持って刀のように振りかざして遊んだ。手が冷たくなる頃、舐めてみたくなるのは、子ども心の自然な姿なのだろうか。味はしなかったが、囲炉裏やかまどからの煙をたつぷり吸った屋根から流れ落ちた水でできたツララは微かに煙とすすの匂いがした。

冬の日のもう一つの思い出は、雪が降って寒い日が幾日も続くとき、牛乳ビンに紅梅などの花の咲いた小枝を入れ、水を口元まで入れて一晩おいた。翌朝にはガラスビンが真っ二つに割れ、花の入ったきれいな氷柱ができあがっていた。

昔の子どもたちは、寒くても外で様々な工夫をしながら遊んだことを懐かしく思い出す今日このごろである。

寄稿

しずく
 『転』

小野 未央

町の角からは、たくあんや鯉節の匂いがした。あちこちに畑が広がり、キャベツが独特の香りを漂わせていた。クラスメートだけでなく、隣近所の学年の違う子たちとも、日がな一日遊んでいた。夏の土曜の夜には、空を彩るとしまえんの花火を道路に出て眺めた。そんなのんびりした昭和五〇年代に、わたしは上鷺宮に住んでいました。

当時の区民活動センターも、小学生だったわたしには恰好の遊び場の一つでした。ある日は、縁日チケツトをもって、地域の方が出店するお店で買い物。またある日は、センター2階のペランダにあがり友人とおしゃべりしたり、ケードロしたり。

それが今になり、またこのセンターを利用するようになってからは、夢にも思いませんでした。

青少年育成活動に関わるようになり、わたしが育ったこの地域は、沢山の大人が子どもたちのために様々な活動をし、守り育ててきてくださった地域だったことを知りました。そのことに感謝し、それを次世代に繋いでいきたいと思っています。もちろん、まだまだ勉強中の身なのですが。

二〇二〇年は想像もしない事態が起こり、それまで当たり前のように行ってきた地区委員会の様々な行事も、苦渋の決断で中止としました。その中で、子どもたちのための活動とはなにか？今後どのように活動していくか？いまもメンバー全員で模索し続けています。

災い転じて福となす。また子どもたちや、地域の皆さまと笑顔あふれる活動ができることを信じて、しっかりと準備を整えてまいります。その時にはお力添えくださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

(青少年育成上鷺宮地区委員会委員長)

INFORMATION

新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

ぴよんクラブ

「おひなさまを作ろう」

「好きなおもちゃで遊ぼう」



- ・日時: 2月25日(木) 10:00~11:30
- ・対象: 未就園児とその保護者
- ※園児との交流は中止しています。
- 親子とも上履きと外靴を入れる袋を持参下さい。必ず検温後、マスク着用(大人)でご参加下さい。
- 状況により中止する場合は、園のHPに掲載します。

かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

～学校地域連携事業～ たこづくり&たこあげ



- ・日時: 2月10日(水) 14:30~16:00
- ・会場: 上鷲宮小学校
- ・内容: たこを作ったら、校庭でたこあげをします。雨の時は、たこあげは中止です。
- ・対象: 小学生1年生以上 先着20名
- ・申込み: 1月30日(土)13:15から本人が直接児童館へ申込みに来てください。



かみさぎ花だより



木瓜(ほけ)も春先に目を楽しませてくれ、町内でもよく見かける花です。この花は紫陽花のように微妙に色を変えていきます。淡い白から次第に紅を増して朱色にうつろっていきます。開花後は、ピワ位の実をつけ果実酒にも使われます。この果実は漢方薬になっています。

また、木瓜は(もっこう)とも読み、家紋にも使われています。大河ドラマ「麒麟がくる」で出てきた織田信長の家紋は織田木瓜。木瓜にもいろいろなデザインがあります。

蹴爪づく 富士の裾野や 木瓜の花

夏目漱石

木瓜の木の くれなるうすく茂れば

雨は日ごとに 降りつづきけり 長塚 節

だまされて できれば 楽しみ 木瓜の花

加藤楸邨

山吹に木瓜のまじり 垣根かな

正岡子規

とちの木保育園 ☎(5971) 3910

子育て支援室“ぐるんぱの部屋”

- ・日時: 毎週火曜日 10:00~11:00
- ・場所: 地下ホール、園庭
- ・対象: 0~就学前までの親子/先着5組
- ・内容: 当園では、地域の親子の皆さんとの交流の場として「ぐるんぱの部屋」を開放しています。園のおもちゃで子ども同士一緒に遊んだり、子育てのことを気軽に話してみませんか? 育児相談・障がい児育児相談や、食事・健康についての相談も受けています。専門の職員(保育士・栄養士・看護師)がお待ちしております。
- 2月9日(火)はポニーが来ます。



キッズプラザ武蔵台

☎(3970) 0440

利用説明会

- ・日時: 3月13日(土) 14:00~15:00
- ・対象: 当施設を利用する児童の保護者
- ・内容: キッズプラザの行事や利用方法について保護者の皆さまに説明を行います。

野方消防署 鷲宮出張所

☎(3970) 0119

鳴りますか? 住宅用火災報知器!

住宅用火災報知器は、煙や熱を感知し警報や音声で知らせることにより、早い段階で火災に気づいて避難や通報などの行動につながることから、尊い人命や貴重な財産を守ることができます。

住宅用火災報知器は、東京都火災予防条例により、2004年10月から新築の住宅に、2010年4月からは全ての住宅に設置することが義務化され、10年以上が経過しました。

多くの住宅用火災報知器は電池で作動しており、電池の寿命は10年が目安となっている製品がほとんどです。また、10年が経過した住宅用火災報知器は、電子部品の寿命などにより、火災の時に作動しなくなる可能性もあります。

設置から10年を経過した住宅用火災報知器は、本体ごと交換しましょう。また、少なくとも半年に1回以上は、住宅用火災報知器本体のボタンを押すか、ヒモを引き、正常に作動するか定期的に確認しましょう。確認の音はすぐ止まります。



かみさぎホーム ☎(3926) 8443

第4回 家族介護講座

- ・日時: 2月19日(金) 13:30~15:00
- ・会場: 上鷲宮区民活動センター
- ・対象: 高齢者の介護でお困りやお悩みの方など、どなたでも参加できます。先着15名。電話で問合せを。
- ・内容: 今回のテーマは「こんなこともできます! 住宅改修と福祉用具」介護保険やその他の制度を活用したリフォームや福祉用具の利用方法などについての講義と参加者同士の交流や情報交換など。



第5回 家族介護講座

- ・日時: 3月13日(土) 13:30~15:00
- ・会場: 上鷲宮区民活動センター
- ・対象: 高齢者の介護でお困りやお悩みの方など、どなたでも参加できます。先着15名。電話で問合せを。
- ・内容: 認知症について講義と質疑応答 芦刈伊世子先生【あしかりクリニック】

かみさぎこぶし園

☎(5241) 8121

お知らせとお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、現在こぶし園ではボランティアの受け入れを休止しております。例年開催してきた「こぶしフェスティバル」も今年度は中止のやむなきに至りました。今後、事態が収束した際には、再び皆さまのお力添えを頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

わが街の駐在さん

上鷲宮の皆さん、こんにちは!
今年も1年よろしくお願ひします。
わが家の末娘は今年小学生になるということで、今から家の中でランドセルを背負って楽しみにしています。
昨年、野方警察署管内の特殊詐欺被害は、46件で約5,500万円にも上っており、上鷲宮地域でも被害が出ています。今も、この地域では相変わらず毎日のように特殊詐欺の電話がかかってきます。警察官、区役所の職員、デパートの店員などを名乗ってかかってくる電話には気を付けてください。

絶対にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないで下さい。被害を防ぐには、犯人からの電話に出ないこと、家にいても留守電にして相手を確認してから掛けなおしましょう。

詐欺電話を撃退する録音機を無料で取り付けます。設置を希望する方は上鷲宮区民活動センター運営委員会 ☎(3970)9182までお申し込み下さい。

上鷲宮駐在所

