

かみさぎ

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
https://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

令和2年(2020年)

12/15

第56号

隔月刊

コロナなんかに負けないぞ！

“子どもたちは元気いっぱいです！”

上鷺宮小学校～スポーツ・フェス「体力測定」～

10月17日(土)。あいにくの冷たい雨にもかかわらず、会場の体育館や多目的室、会議室などは子どもたちの熱気でいっぱい。シャトルラン、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、長座体前屈など全力でトライしました。1、2年生には6、5年生、3年生には4年生が付き添い、会場移動の誘導や記録、水分補給の助言など親身に世話をしている様子が微笑ましく、また、上級生に付き添われてとても聞きわけがいい下級生が、一生懸命上級生を応援する姿が印象に残りました。



武蔵台小学校 ～運動会～

10月24日(土)。「距離はとつても心は近く 一人一人が自分を越えろ」の標語の下、赤白桃青の4組に分かれた子どもたちのパワーは始めから全開。密を避けるため、低中高学年が約1時間ごとに参観家族と一緒に入れ替わる三部制で実施。学年に応じた50m、80m、100mの徒競走、各学年ごとに全員が参加する4色リレー。全員が持っている力を出し切りました。ゴール前の交代制での保護者参観や、選手の手袋着用など随所に今年ならではの工夫の跡が。



【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。
12/21(月) 1/18(月) 2/15(月)
(地元団体)9:30～ (一般団体)10:30～ (テニス)14:30～

いま熱くなっています！「ポッチャ体験会」

10月4日(日)、11月3日(火)の鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ。上鷺宮区民活動センター事業でポッチャを楽しんでいるメンバーが、広々として天井が高いコートに最初は戸惑いながらも、スポーツ推進員の指導のもと、技能の向上に汗を流しました。



上鷺宮地区「年末年始」の資源・ごみ収集日

ごみの種類	年内最終日	年始開始日
①燃やすごみ	12月29日(火)	1月5日(火)
②陶器・ガラス・金属ごみ	12月23日(水)	1月13日(水)
③プラスチック製容器包装	12月28日(月)	1月4日(月)
④びん・缶・ペットボトル	12月30日(水)	1月6日(水)

* 集積場所の貼り紙でご確認ください。

【問合せ】①②③: 中野区清掃事務所 ☎(3387)5353
④: 中野区ごみゼロ推進課 ☎(3228)5555

上鷺宮むかしがたり

＜ネズミラズ＞



(絵) 鼠入らず

我が家には勝手(台所)の近くにネズミラズ(「鼠入らず」と書く)という幅と高さが180cm、奥行き90cmくらいで上下2段に仕切られた物入れ(戸棚)があった。上下の棚には90cm四方の引戸が2枚ずつ付いており、それぞれの棚の奥には更に空間を仕切る棚があって、椀やお膳などの漆塗りの物が納められていた。お椀などは鼠にカジられると使い物にならない。普段使わない湯飲み、徳利、皿小鉢などの瀬戸物類も仕舞ってあったように記憶している。下段の左半分は、虫に食われた版木印刷の和綴じの本や、兄弟たちの使った教科書などが雑然と詰め込まれていた。下段の右には、缶に入った海苔や、するめなどの乾物類が置かれていた。その匂いにつられて鼠が板壁を食い破って侵入し、布袋に入れて大切に仕舞っておいた椀などをカジったりした。年末の掃除のとき、その穴に杉の葉を詰めて塞いだ。一年前に詰めた杉の葉は、茶色に変色し鋭い針のように堅くなっていた。鼠と人が知恵比べしながら生活していたのどかな時代があったものだと思いがちだが…。

寄稿

しずく
『楽』

山口 敏子

私にはいろいろな顔があります。ある人にとつては、幼稚園の延長保育の先生。またある人にとつては、民生委員、町会の役員、独身の頃から続いている山の会の事務局、そして手芸の講師等々。今回お題を依頼されたのが、区民活動センターと鷺六高齢者会館の事業である「手芸の時間」と「グラマンの手」についてのお話です。

ひよんなことからピンチヒッターで引き受けることになった講座、手芸全般、編み物から布での小物や服作り、ビーズ、刺繍と思いつくまま、気の向くまま。私の仕事は材料を用意し、基本的な作り方を説明し、出来上がった写真に撮るだけです。不思議なことに、同じ材料から、えーっ！と誰もがびっくりするくらい、何を作っても、その人らしい個性が出てくるので、私が一番完成を楽しみにしております。

器用、不器用とか、上手とか下手とかではなく、参加者同士が自分にはない感性を認めあい、褒めあつて気分をアップし、刺激を感じながら、元気に生きるヒントがもらえるような場にできたらいいな、と考えております。なにせ参加している皆さまは人生の達人ぞろいですから、私の方がハッパをかけられ、いつもたじろじですが。

今年新型コロナウイルスの影響で中止になりましたが、かみさぎ地区まつりやコンサートなどの催しもの際、作品のおすそ分け販売も行っております。お好きな方は、ぜひ生徒の皆さんの力作を手にとってくらってください。お待ち申し上げます。

(上鷺宮五丁目在住)

INFORMATION

新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

ぴよんクラブ

「鬼のお面を作ろう」「好きなおもちゃで遊ぼう」

- ・日時: 令和3年1月19日(火) 10:00~11:30
- ・対象: 未就園児とその保護者
5歳児との交流もあります。
親子とも上履きと外靴を入れる袋を持参下さい。
必ず検温後、マスク着用(大人)でご参加下さい。

かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

児童館遊園西側フェンス工事のお知らせ

- ・日時: 11月16日(月)~令和3年1月29日(金)
- ・内容: 遊園では遊べません。工事中は遊園南側出入口は閉鎖。児童館北東側出入口をご利用下さい。徒歩での来館にご協力を。

てづくり工房かみさぎ

~フェルトでつくるミニミニクリスマスリース

- ・日時: 12月19日(土) ①15:15~15:45
②15:55~16:25
- ・内容: フェルトを三つ編みにし、ビーズやリボンで可愛く飾り付けます。
- ・対象: 小学生以上 各回先着10名
12日(土)13:15から児童館へ直接申込を。

青少年育成上鷺宮地区委員会

書と絵の書き初め会

- ・日時: 令和3年1月6日(水) 10:00~12:00
- ※参加人数と学年制限をして開催の予定です。詳細は12月に学校から配布されるお知らせをご覧ください。感染状況次第で中止もあります。



かみさぎ花だより



「柵」はまさに冬そのものの植物です。町内でも生垣として植えられています。花は白く、赤い実がなり特に堅く棘ある葉が特徴。柵はキリスト教では十字架に架けられるキリストに柵(イバラ)の冠を被せたとされ復活不死の象徴とも。日本では節分に魔除けとして上の写真のように柵にイワシ、目刺しを刺して玄関等につるす年中行事が知られています。柵には洋の東西文化に不思議な共通点がありました。

柵をさす母に寄り添いにけり 高浜虚子
ひひらぎの 白き小花の咲くときに
いつともなき冬は来むかふ 齋藤茂吉

北中野中学校 ☎(3999) 3415

文化発表会(作品展示会)

- ・日時: 令和3年1月16日(土) 8:45~15:00(入場締切14:30)
- ・会場: 教室及び廊下等
- ・対象: 保護者、地域の皆さん
- ・内容: 学習活動(書写、美術、技術/家庭、総合学習等)や、部活動等の成果を発表。
- ・備考: 検温し異常ないことを確認し、消毒・マスク着用の上、氏名を記載する。

上鷺宮小学校 ☎(3926) 6381

作品展

- ・日時: 12月12日(土) ~12月22日(火) 13:30~16:30
- ・対象: 保護者と地域の皆さん
- ・内容: コロナ感染予防のため校舎全体に作品を展示。楽しんでいただける工夫もあります。

とちの木保育園 ☎(5971) 3910

子育て支援室「ぐるんぱの部屋」再開

- ・日時: 12月8、22日(火) 10:00~11:00
- ・対象: 0~就学前までの親子/先着5組
- ・内容: 園のおもちゃで遊ぼう! 子育て相談も随時受付。HPで日時確認を。

かみさぎホーム ☎(3926) 8443

第4回 家族介護講座

- ・日時: 令和3年2月19日(金) 13:30~15:00
- ・会場: 上鷺宮区民活動センター
- ・対象: 介護でお困りやお悩みの方など先着15名。電話で問合わせを。
- ・内容: 介護保険などの制度を活用したりリフォームや福祉用具の利用方法の講義と参加者交流など。

野方消防署 鷺宮出張所 ☎(3970) 0119

電気ストーブ火災を防ごう!

冬季は電気ストーブを使用する機会が増えます。見た目は炎がなく、火災になりにくいと思われがちですが、ストーブ火災のうち電気ストーブ火災件数が圧倒的に多く、人命にかかわる被害が大きい(死者の8割は75歳以上の高齢者)特徴があります。

【電気ストーブ火災を防ぐポイント】

- ◎外出前や寝る前には必ず電源を切る
- ◎燃えやすい物を近くには置かない
- ◎ストーブの上に洗濯物を干さない
- ◎誤ってスイッチが入らないように、普段は電源プラグをコンセントから抜く
- ◎電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない

所得税、住民税の申告

1 所得税の確定申告

中野税務署 ☎03(3387)8111(代)
※自動音声で案内しています。
●国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。
同コーナーでは、マイナンバーカードやICカードリーダライタ(電子情報読取り機)をお持ちでなくても、事前に税務署から「ID・パスワード」の発行を受けると、スマートフォンやパソコンからe-Taxで確定申告ができます。また、書面提出の場合は、作成した申告書を印刷して郵送などで提出できます。

●申告書作成のアドバイスが必要な方は、次の会場へ

・会場
ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 ニューマン5階/JR新宿駅「パスタ新宿」上)
・日時: 2月16日(火)~3月15日(月)
平日8:30~16:00(相談開始は9:15)
※混雑回避のため「入場整理券」を配付します。入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。
※中野税務署では申告書の提出のみ可。相談はできません。公的年金を受給している方は、2月15日以前(平日)でも中野税務署で相談を受け付けています。

●医療費控除を受ける方へ

令和2年分からの確定申告は、領収書に代えて「医療費控除の明細書」の添付が必要です。領収書は自宅で5年間保管下さい。

2 特別区民税・都民税(住民税)の申告

税の申告書はご自身で記入しお早めに。
中野区税務課課税係 ☎(3228)8913
【申告期間】 2月16日(火)~3月15日(月)
※土、日、祝日を除く
【申告方法】 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、なるべく郵送での申告をお願いします。
郵送先/〒164-8501(住所記載不要)
中野区税務課課税係 宛
お越しになる場合は
中野区役所 3階1番窓口(課税係)まで

※中野区のホームページ「税額シミュレーション」で申告書を作成し印刷すればそのまま提出できます。「中野区 税額シミュレーション」で検索を。

わが街の駐在さん

現在、この地域では相変わらず毎日のように特殊詐欺の電話がかかってきています。絶対にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないで下さい。被害を防ぐには、犯人からの電話に出ないこと、家にいても留守電にして相手を確認してから掛けなおしましょう。

詐欺電話を撃退する録音機を無料で取り付けます。設置を希望する方は上鷺宮区民活動センター運営委員会 ☎(3970)9182までお申し込み下さい。
上鷺宮駐在所

