



平成29年(2017年)

12/15

第39号

隔月刊

発行 上鷲宮区民活動センター 運営委員会 広報部
 中野区上鷲宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
 E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

新しくなったセンターで新春はおおいに笑いましょう!

笑福亭希光 落語会



若手落語家から、いま勢いのある笑福亭希光さんを、センターのこけら落としにお呼びします!

新しいセンターで、伝統話芸の魅力をご堪能ください。

新春にふさわしくチンドン屋さんが会場を盛り上げます!

■日時: 平成30年1月20日(土) 13:00~

■場所: 上鷲宮区民活動センター 1階集会室

※手芸品のバザーもあります。



【問合せ】上鷲宮区民活動センター運営委員会 ☎(3970)9182

区民活動センターロッカー貸出のお知らせ

【対象】上鷲宮区民活動センター集会室の利用登録をしている地元団体

【貸出し数】24個

【貸出期間】平成30年2月1日~平成31年1月31日

【受付】平成30年1月9日(火)~19日(金)まで

・申込み多数のとき
 1月24日(水) 10:00に抽選

・申込み数が貸出し数に満たないとき
 1月24日(水) 13:00から一般団体を先着順に受付

【問合せ】上鷲宮区民活動センター受付 ☎(3970)9131

【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。

12/18(月) 1/15(月) 2/19(月)

(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

※12/18は二丁目集会室(上鷲宮2-4-6)で行います。

上鷲宮地区「年末年始」の資源・ごみ収集日

| ごみの種類 | 年内最終日 | 年始開始日 |
|--------------|-----------|----------|
| ①燃やすごみ | 12月29日(金) | 1月5日(金) |
| ②陶器・ガラス・金属ごみ | 12月27日(水) | 1月10日(水) |
| ③プラスチック製容器包装 | 12月25日(月) | 1月8日(月) |
| ④びん・缶・ペットボトル | 12月27日(水) | 1月10日(水) |

* 集積場所の貼り紙でご確認ください。

【問合せ】①②③: 中野区清掃事務所 ☎(3387)5353

④: 中野区ごみゼロ推進担当 ☎(3228)5555

資源持ち去り行為に対する罰則等を導入します

来年1月1日から、所定の場所に置かれた古紙や缶などの資源を持ち去った者に対し禁止命令を発し、従わない場合は氏名等を公表、20万円以下の罰金を科します。持ち去り行為を見かけたら、110番通報し、区にも情報提供をお願いします。持ち去りに直接注意するのは危険ですのでやめましょう。

【問合せ】中野区ごみゼロ推進担当 ☎(3228)5555

上鷲宮むかしがたり



(写真) 餅搗き

<餅搗(モチツキ)>

昔は12月末には、どこの家でも餅搗をしていた。前日に餅米をといでおき、翌日朝から搗く。「ハツツイ(カマド)」に大釜を据え、餅米を入れたセイロ(注1)を二段のせて薪で強く焚く。蒸し上がった下のセイロをとり、臼の所へ運び裏返すように臼の中にあける。上にあつたセイロは素早く釜に戻され、新しく米を入れたセイロをその上に置く。熱を無駄にしない先人の智慧に驚かされる。最初は大杵(注2)、小杵(注3)各一本である程度形をまとめると、次は「かけづき」と称して3人が夫々、小杵を持ち臼を囲み、右が杵を餅から離すと同時ぐらいに自分の杵を下ろす。自分の杵が上がりかけた時、左が杵を打ち下ろす。これを幾回かしたら、次は「あげづき」で大杵を使う人、手水(テミス)を使う人の呼吸の合った動作は、馴染み深い光景である。

釜の中には大根が入れてあり、それで湯の量を見やすくしている。水を足すと、しばらく間が空くので休憩となる。「そろそろ水にするか」と言った後、杵の音がやみ一瞬シーンとなることから、「水を注す」という言葉が生まれたのかもしれない。静かな良い年になりますように。

(注1) セイロ又はセイロウ(蒸籠と書く) (注2) 頭の径約18cm (注3) 頭の径約9cm

寄稿

しずく 『夢』

小林 誠

古い話ですが、私の少年期は戦争中で、隣組という組織がありました。それを束ねる町会は、自治体の方針を命令形で伝えてくる時代でした。食料やその他の物資などは不自由でしたが、乏しいながらも隣近所で、お互いに分けあいながら生きていました。警報が鳴って敵の飛行機に空襲された時は、順番を譲り合って防空壕に避難したものです。思い返せば生きることが困難な時代でしたが、隣人同士の助け合いの精神が培われており、「死なば諸共」といった不思議な連帯感があったように思います。翻って今の時代、「隣は何をする人ぞ」的なお付き合いが多いようです。

私は進学を機に、単身で東京生活をおくりました。戦後の首都東京のめざましい復興に驚き、ジブが走り回っている街の姿から、この国の繁栄する未来を予感して、そこで活躍する夢は願望に変わっていきました。これまでの人生、波乱はありました。が、穏やかに終るのが今の夢です。

私の一家は、二こ上鷲宮にお世話になって五十余年になります。とても居心地のよい隣人の方々に囲まれて、子ども達も健やかに成長し巣立っていきましました。彼らにとっては、この地が夢に出てくる故郷になりました。

二この区民活動センターでは、高齢者の癒やされる事業が数多く工夫され、殆ど毎日実施されています。身体を動かす、みんなで懐かしい歌を歌う、頭を使って脳を活性化させる等々、「参加することに意義がある」という訳です。老いても新たな夢を求め、余生に自らチャレンジされることをお奨めします。

(上鷲宮二丁目在住)

INFORMATION

北中野中学校 ☎(3999) 3415

特別区民税・都民税(住民税)の申告

かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

ぴよんクラブ
「鬼のお面を作ろう」「好きなおもちゃで遊ぼう」
・平成30年1月11日(木)10:00~11:30
・5歳児との交流もあります。
※対象は未就園児とその保護者
親子とも上履きと外靴を入れる袋を持参下さい。

学校公開・作品展示会
・日時：平成30年1月20日(土)
8:45~14:00
・会場：校舎内廊下や特別教室
・対象：地域の皆様、保護者
・内容：3年修学旅行結果、2年・1年の総合学習の成果、部活動の作品などを展示します。
・申込み：直接ご来校ください。
・問合せ：副校長まで。

1 特別区民税・都民税(住民税)の申告
税の申告書はご自身で記入し、お早めに提出を... 中野区税務担当(3228) 8913
【申告期間】平成30年2月16日(金)~3月15日(木) ※土、日を除く
【受付時間】8時30分~17時
【受付場所】中野区役所 3階1番窓口 (課税担当)
※窓口は大変混み合います。申告書は郵送でも受け付けていますのでご利用下さい。
郵送先/〒164-8501(住所記載不要)
中野区税務担当 宛

かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

おもちゃの病院
・日時：平成30年1月13日(土) 9:30~12:00
・対象：乳幼児~小学生向けのおもちゃ(ゲーム等電子機器は受け付けません。)
・内容：おもちゃドクターが壊れたおもちゃを治します。1家庭2点まで。
※一部、部品代が必要なときがあります。

鷺宮すこやか福祉センター ☎(3336) 7111

健康講座「運動とアンチエイジング」
・日時：平成30年1月31日(水)14:00~
・対象：区内在住・在勤の18~64歳の方
・内容：抗加齢専門医のお話と音楽に合わせた運動
・定員：先着40名
・申込み：12/6(水)~1/30(火)
電話か来所
又は区HPからの電子申請

2 所得税の確定申告
「医療費控除は領収書の提出が不要となりました！」
平成29年分の確定申告から、領収書の提出に代えて「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(領収書は5年間保存が必要です)。
確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。
相談等がある場合は、次の会場のご利用を。
※中野区税務署内に申告書作成・相談会場はありません。

かみさぎホーム ☎(3926) 8443

新春恒例！荒馬座公演
・日時：平成30年1月6日(土) 13:15~13:35
・会場：アクティビティホール
・対象：地域の皆様(無料・先着20~30名)
・内容：お囃子や太鼓、獅子舞の演舞など
・申込み：電話でホームまで。

武蔵台小学校 ☎(3999) 1655

ウィンターコンサート
・日時：12月16日(土) 12:30~
・会場：体育館
・対象：どなたでも
・出演：①武蔵台高等学校吹奏楽部
②北中野中学校吹奏楽部
③武蔵台小学校吹奏楽団
④武蔵台スウィングキャッツ
⑤武蔵台コーラス
⑥武蔵台ウィンドオーケストラ
⑦キッズプラザ武蔵台
⑧銀の猫室内合奏団

① LUMINE O (ルミネゼロ)
渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 NEWoMan 5階
平成30年2月16日(金)~3月15日(木)
8:30~16:00 (相談開始は9:15)
※土、日を除きますが、2月18日(日)、2月25日(日)は開設します。
② 税理士の無料相談(申告書の作成可)
・1月31日(水)~2月2日(金)
野方区民活動センター3階洋室A・B
・2月5日(月)~2月8日(木)
中野区産業振興センター3階大会議室
・2月13日(火)~2月15日(木)
鷺宮区民活動センター3階洋室2号
※いずれも受付は 9:15~11:15
13:00~15:30
【問合せ】中野区税務署 ☎(3387)8111
※自動音声案内

都立武蔵丘高校 ☎(3999) 9308

学校説明会
・日時：平成30年1月13日(土) 14:00~15:30
・会場：体育館
・対象：中学3年生及び保護者
・内容：本校の特色、平成30年度の生徒募集の内容について
・問合せ：教務部 田口

わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さん、こんにちは！
最近、上鷺宮地区において「空き巣被害」が連続で発生しました。ドロボウは無施錠のドアや窓を狙います。
・ 短時間の外出
・ 風呂やトイレの窓
・ 二階より上の窓
・ オートロックの建物
どれも油断は禁物です。「カギ」は必ずかけましょう！
また、先月は上鷺宮で女性が身体を触られるという「わいせつ事件」が発生しました。発生時間は夕方です。帰宅が遅くなる方や、お子様は十分注意してください。暗くなったら人通りの多い明るい道を歩きましょう。
上鷺宮駐在所

野方消防署 鷺宮出張所 ☎(3970) 0119

年末の大掃除の時に家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう。転倒防止対策をしていないと...
○火災事例
・本棚が倒れて本が電気ストーブの上に落ちて出火
・電気スタンドが倒れて布団に接触して出火
○避難障害
部屋の出入り口付近に置いた家具が転倒し、出入り口や扉を塞いで逃げられなくなる原因となります。



「仙人は天に居れば天仙、地に居れば地仙、水に居れば水仙」。水辺に咲いていると美しく、ふくよかな香の花がまるで仙人のよう...との中国の書物からの名とされています。雪中花と言われる日本水仙は12月から2月まで咲いている花です。またギリシャ神話のナルシスの話は特に有名で、東西文化の中で特筆すべき花のようです。しかし全草有毒で葉をニラ等と間違え中毒症状をきたす事故もあります。

そのにほい 桃より白し 水仙花
松尾 芭蕉
水仙の 香やこぼれても 雪の上
加賀千代女

編集後記

・今年もわずか来年戊とし
・友達つくり元気に参加
・お待ちしております！豊富な行事
(田中)