

# かみさぎ

平成29年(2017年)

8/15

第37号

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部  
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183  
E-mail:nakano\_kamisagi@honey.ocn.ne.jp  
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

隔月刊

## 敬老のつどい 9月12日(火)

今年も上鷺宮区民活動センターで「敬老のつどい」を開催します。管内にお住まいの70歳以上の方が対象です。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【お楽しみ演奏会】 13:00から (2階 洋室3・4号)

- ・ウクレレ演奏(アロハーズ)
- ・歌とゆうぎ(とちの木保育園)
- ・フラダンス(マウロア ヒサ フラ スタジオ)
- ・銭太鼓と津軽三味線演奏(貢友会)

【順不同】

【指圧サービス】 受付:12:45から先着順(20名)

開始は13:30から (2階 和室3・4号)



## おこらない どころはない 子育て 孫育て

- ・日時:9月5日(火) 10:30~11:30
- ・場所:上鷺宮区民活動センター 1階 高齢者集会室
- ・講師:堅田 福子先生(育児セラピスト1級)
- ・内容:愛情と時間をかける対面子育てを念頭に理想的な子育ての方法を学びます。幼児同伴可。



### 【事業のお問い合わせ】

上鷺宮区民活動センター運営委員会 地域事業部会 ☎(3970) 9182

### 【お知らせ】

☆集会室およびテニスコートの抽選は下記の日程で行います。  
8/21(月) 9/19(火) 10/16(月)  
(地元団体) 9:30~ (一般団体) 10:30~ (テニス) 14:30~

☆上鷺宮区民活動センターの改修工事を行います。  
11月1日~来年1月5日(予定) トイレと調理室、高齢者集会室(予定)。工事期間中は集会室が利用できません。テニスコートと二丁目集会室は利用できます。

## 第42回 かみさぎ地区まつり

10月21日(土)・22日(日)

お汁粉・綿あめ・ポップコーン・焼きそばなどの模擬店多数。野菜・鉢花の即売、リサイクルバザー、手作り作品バザー。地域の方の作品展示、子ども神輿、小中学校生徒のアトラクションなど盛りだくさんです。

★まつり運営をお手伝いくださる方を募集

①会場設営...10月19日(木) 雨天の場合20日(金)

②各部門の手伝いなど...21日(土)・22日(日)

③片付け・清掃など...22日(日)

★パンフレットへの広告募集(有料)

広告代金は、まつり運営資金の一部になります。

【掲載料金】ひとコマ(4.5cm×6.3cm) 3,000円~

★バザー用品提供のお願い!

受付日時:10月13日(金)~15日(日) 13:00~16:00

受付会場:上鷺宮区民活動センター 1階地域活動室

【問合せ】古谷 ☎(3999)4174



## 上鷺宮むかしがたり



(写真)千歯こき

### <麦>

麦といえば大麦と小麦があり、65年以上前にはこの地で麦が作られていた。7月初旬に大麦、小麦の順に収穫された。鎌で刈り取り束ねたものを、「差し棒(注)」で1束ずつ前後に突き刺して担いで運び集めた。雨でも降り出せば2束ずつ刺して、急ぐ様子が憶(おも)い出される。2~3日の乾燥後の脱穀では、65年位前まで、殆どの農家で足踏み式脱穀機が千歯こきが使われ、動力式の脱穀機はまれだった。脱穀された大麦の穂はクルリ棒でパタンパタンと打ち、芒(のげ)を落とした。この作業をポウチ(棒打ち)といった。大麦の籾(もみ)は唐臼(からうす)で籾がらをとり乾燥させた。次に石臼で挽き、目の細かな篩(ふるい)でふるって粉を除いた。それを挽割(ひきわり)といって、米と混ぜて炊いて食べたものである。粉は挽割団子(ひきわりだんご)にして食べたが、決して美味しいとは言い難い。

ひるがえって、現在の様々な栄養価の高い食品のあふれる中、ダイエットに励む人の姿は当時の人達には想像すらできなかった事だろう。小さな子に向かって、「いつか旨いものが、いくらでも食えるときがくるから…」と、語りかけてくれた時の親の気持ちはどんなにつらかったことか。この頃しみじみと思出す。

(注) 直径6~7cmの丸太の両端を鋭くとがらせた棒。

### 寄稿

しずく 『郷』

田中美根子

29

おとし屋根を修理した時、職人さんが「スカイツリーと富士山が見えます。」「ウソツツ 浅草の先まで見えるなんて」「写真をお願いしたら、本当にツリーも富士も写ってました。邪魔になる高層建物がなく、木造二階建てから見たのです。自分の目で見られたら……」。

工事も終り、子どもも独立。ひとりになり、ポチポチと断捨離を兼ね、片付けを始めましたがはかどらず、たまったアルバムを数日眺めて思い出にひたりました。

一九七一年、小学生二人がいる家族四人、この地に転居。街灯も少なく、道も泥道で暗くなると心細い毎日でした。空き地や畑も多く、北中野公園の周りはキャベツ畑でした。道端に咲く月見草がきれいでした。夕方には、家の前で遊ぶ子どもたちを見守りながら、ママ達のお話にもぎやかでした。息子は、明け方懐中電灯を持ち、近くの雑木林へクワガタ捕りに。また、学校から帰ると網を持ち、キャベツ畑の中を走り、幼虫を探る昆虫小僧でした。娘は、「ヨモギ」を摘んできて草餅を作り、田舎の生活のようでした。

朝、尾長が東から西へ。夕には東へ帰って行きます。鳥かごに餌を入れ庭に置くと、夕方には数羽の紅雀が入っていました。分からない鳥は、上野動物園に電話で問い合わせました。図鑑を見ながら、親子で昆虫、草花の名を知ること多くなりました。

毎年八月、土曜日は豊島園の花火が上がりました。北中野公園の近くまで近所の方々と見に出て、帰宅してから家の前で線香花火を楽しんだものです。

年月が過ぎ、スーパー、コンビニができ、交通の便も良くなり住みやすくなりました。上鷺宮で、昭和、平成を経て、若い人達には「ふるさと」に、半世紀近くを住んだ私には「住めば都」になったのでしょうか。息子と話しながらそんなことを想いました。

(かみさぎ「しずく」委員会)

**INFORMATION**

北中野中学校 ☎(3999)3415

鷺宮すこやか福祉センター  
☎(3336)7111

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴよんクラブ・幼稚園説明会

- ・日時：9月8日(金) 10:00~12:00
- ・会場：かみさぎ幼稚園 2階ホール
- ・対象：未就園のお子さんとその保護者
- ・内容：親子で好きなおもちゃで自由に遊んだ後、説明会を実施し、幼稚園の教育や生活について説明します。

※親子とも上履きと外靴を入れる袋を持参下さい。

かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

影絵の上映会

- ・日時：9月22日(金) 15:30~16:15
- ・会場：かみさぎ児童館 1階ホール
- ・対象：幼稚園児から(無料) 50名
- ・内容：地域ボランティア「金の星」の皆さんによる影絵上映会。



かみさぎこぶし園 ☎(5241)8121

かみさぎこぶし園フェスティバル  
ボランティア募集

- ・日時：10月22日(日) 9:30~15:30
- ・会場：かみさぎこぶし園
- ・内容：障害のある方が通っている当園ではお祭りでお手伝いくださる方を募集します。様々な内容がありますので、関心のある方はぜひお電話ください。皆さまのお越しをお待ちしております。
- ・申込みと問合せ：電話で高崎まで



かみさぎ花だより

曼珠沙華は不思議な形の花ですね。茎の上に花を乗せているように咲く。花と葉を同時に見ることはできません。

根には毒性がありますが、それでも昔は飢饉の時に良質な蛋白質のある根を潰し数日、水に晒して食した、と言います。

お彼岸に咲くのでヒガンバナという別名があるほどです。町内の歩道脇で見られます。曼珠沙華の大群落で有名なのが埼玉県の高麗にある巾着田です。

くれなるの 冠いただき 曼珠沙華

鷹羽 狩行

①交通安全教室 スケアードの実施

- ・日時：9月2日(土) 9:50~11:20
- ・会場：北中野中学校 校庭
- ・対象：中学生、小学生、地域の皆様
- ・内容：スタントマンが交通事故の場面をリアルに実演します。



事故の恐ろしさを実感し、事故に巻き込まれないようにする教室です。

- ※ショックが大きいので幼児の参加については、各ご家庭で判断願います。
- ・申込み：当日直接ご来校ください。
- ・問合せ：副校長まで

②ふれあい茶話会

- ・日時：10月6日(金) 14:00~15:30
- ・会場：北中野中学校 体育館
- ・対象：70歳以上の一人暮らしの方
- ・内容：毎年大好評の茶話会です。

お茶とお菓子をいただきながら、中学生と一緒に歌やクイズを楽しみ交流します。花鉢のプレゼントも用意しています。生徒も多くの方のご参加を楽しみにしております。

※定員がありますので、担当地区の民生委員に8月末までにお問い合わせください。



わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さん、こんにちは！

暑い日が続いていますね。

子どもたちは、どんなに暑くても公園などで遊びたいようで、その元気に毎日驚かされます。

上鷺宮地域では、中野区役所の係員を騙(かた)って「還付金がある」とか、警察官や大手百貨店の社員を騙って「あなたのカードが使われている」といった詐欺の電話が毎日のようにかかっています。

被害にあわないためには、犯人からの電話に出ないことです。自宅の電話を常に留守番電話に設定し、相手が電話を切った後にメッセージを確認し、必要があれば折り返し電話をかけるようにしましょう。

今月はお祭りもありますね。

健康に気をつけて、みんなでご参加しましょう！

上鷺宮駐在所



「家事場のパパぢから&ジジぢから」

- ・日時：9月15日(金) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30

- ・会場：鷺宮すこやか福祉センター
- ・対象：家族に妊婦又は乳児(平成28年9月16日以降生まれ)のいる男性区民
- ・内容：男子厨房に入ろう！離乳食づくりを通して家族の健康度をアップする講座です。介護食にも応用できます。
- ・定員：午前、午後の各コースそれぞれ先着20名
- ・申込み：8/15(火)~電話か来所、区HPからの電子申請。



野方消防署 鷺宮出張所

☎(3970)0119

9月9日は救急の日です

「そばにいる あなたが最初の救急隊」  
(石渡隆弘さん)

「#7119」の利用

「救える命」を救うためにも、救急車は緊急性のある時に利用してください。

急な病気やけがをしたとき、「すぐ病院に行った方がいいのかな?」「救急車を呼んだほうがいいのかな?」と迷った時には東京消防庁救急相談センターに相談してください。

受付番号は

「#7119」です。



AEDは使えますか?

救急現場に居合わせた人がAED(自動体外式除細動器)を使うことによって、尊い命が救われるケースが増えています。

AEDは、駅、空港や区役所などの公共施設だけでなく、コンビニエンスストアなど身近な場所に設置されています。一人でも多くの命を救うために普通救命講習を受講しましょう。

編集後記

まいにちがうだるあつさにからだがついてゆけないへんしゅうこうきをまかされたさはらです。みなさまはどのようにおすごしでしょうか? まだまだあつさがつづきますのでえあこんをまめにつかいたいちょうをととのえあきのいべんとしーずんにそなえたいですね。

(さはら)