

# かみさぎ

平成28年(2016年)

2/15

第28号

隔月刊

発行 上鷲宮区民活動センター 運営委員会広報部  
中野区上鷲宮 3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183  
E-mail:nakano\_kamisagi@honey.ocn.ne.jp  
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/



## マンドリンコンサート

美しい音色をお楽しみください。  
どなたでもご参加いただけます。

- 【日時】 3月26日(土) 13:00~14:30
- 【会場】 上鷲宮区民活動センター 2階洋室3・4号
- 【演奏】 マスカット・マンドリン・アンサンブル
- 【曲目】 「エデンの東」「ロシア民謡集」  
「サントワマミー」「リベルタンゴ」  
「日本抒情歌集メドレー」ほか
- 【主催】 上鷲宮区民活動センター運営委員会地域事業部会



### ますます楽しくなる高齢者集会室

※60才以上の方が対象です。

**New**  
★初心者囲碁教室 (まったく知らない人も大丈夫)

毎週水曜日 13:00~16:00(3月2日開始)  
定員10名(申し込みは運営委員会まで)

**New**  
★大人のラジオ体操

第1・第3水曜日 10:00~10:30

★かみさぎ基楽会 囲碁

火曜日(第3除く)・水曜日・金曜日 13:00~16:30

★みんなのうた 童謡・唱歌・懐かしい歌

第1・第3月曜日 13:30~15:00

★お元気クラブ 介護予防のいろいろ

第2月曜日 10:00~11:30

★シルバーフラ 歩けばできるフラダンス

第1・第3水曜日 10:30~11:30

★毛糸だま 編み物

毎週木曜日 13:00~16:30

★いきいき体操

毎週木曜日 10:30~11:30



### こんにちは サークルさん

20

### なかの ダンスサークル



上鷲宮区民活動センターで毎週水曜日 18:00より創作ダンスの活動をしています。ダンスを通して、心身のバランスを保ち日々の生活に活気が出ることを目的に、幼稚園児から高校生まで現在8名が活動しています。

内容は30分の脚、腰、手のストレッチや

矯正から始まり、身体を使った最大限の表現で現代音楽に合わせて自由に振付けて踊ります。

冬には日頃の成果を出し合う発表会があり、夏には技量を競い合うコンクールに出場する機会もあります。

【問合せ】 田辺 ☎090-4167-5692

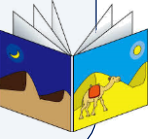
### 絵本のひろば

読み聞かせ

上鷲宮区民活動センター運営委員会図書部会

【日時】 2月24日(水) 10:00~11:30

【会場】 高齢者集会室



### 初めてのスケッチ

【日時】 2月26日(金) 13:00~14:30

【会場】 上鷲宮区民活動センター 2階洋室3・4号

【対象】 小学生以上

【講師】 山口 行人先生

【定員】 20名 当日先着順

【持ち物】 筆洗いのコップかバケツ、雑巾かタオル

【費用】 300円(筆・絵の具・スケッチブック代として)



お好きなイベントに気楽にご参加ください！  
待ってまーす

### 手芸の時間

【日時】 第2・第4金曜日 10:00~11:30

【会場】 上鷲宮区民活動センター 2階洋室3・4号

【講師】 山口 敏子先生

【持ち物】 裁縫道具

【費用】 4回分 1,000円(材料費)



【問合せ】 上鷲宮区民活動センター運営委員会地域事業部会  
☎(3970)9182

中野区立武蔵台小学校長

管理職として赴任した際、年度当初に私が必ず行うこと、それは学校沿革史を読むことです。本校は分校時代を含めると六十年の歴史がありますが、以前は畑で当然ながらここに学校はありませんでした。

当時の「我が町に小学校を！」という地域の方の熱意があつてこそ、今、本校に楽しく通う子供たちがいます。学校は当たり前のようにあるのではなく、地域の人々の願いによって存在するものであるということをしつかりと胸に刻み教育に当たることが、我々教職員の責務であると思つています。そして、学校は地域の誇りであることが使命であると思つています。

私の学校経営方針には「学校に求められる価値」という章があります。学校は教育活動を行う場であり、学校の中心はもろろん子供です。と同時に、学校に関わる保護者、地域の方、教職員の思いを実現する場でもあると考えられます。それぞれが学校にどんなことを求めるのか、どんな価値を見出そうとするのかを明確にして教育活動を行うことが、学校・保護者・地域が一体となつて子供の健やかな成長を実現する上で必要であると考えます。

四月、学校に求められる価値を踏まえ、四者に共通する根幹を基に目指す学校像を「児童・保護者・地域の方・教職員に「喜びを生み出す学校」と定め教育活動の改革と充実に取り組んでまいりました。

年度末を迎えた今、本校の子供たち・教職員の姿は私の誇りでもあります。これからも真摯に教育に取り組み、地域の皆様の誇りとなる区内一の学校を目指して参ります。ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

寄稿

しずく

「誇り」

戸崎 晃

20

# INFORMATION

鷺六高齢者会館 ☎ (3926) 3656

## さぎろく春まつり

【日時】3月12日(土) 10:00~14:30  
 【対象】どなたでも(年齢は問いません)  
 【内容】**演芸会:** 体操や歌、踊りなど日頃の成果発表  
**展示:** 絵手紙、折り紙作品等  
**バザー:** ビーズ製品、布ぞうりなど手作り作品販売  
**模擬店:** 焼きそば、赤飯等 事前に食券を販売

4月から新年度になり、新しい講座が始まります。受け付けは3月から。今年度から継続して参加する方も新たに申し込みが必要です。詳細は会館へお問い合わせください。

しらさぎ桜苑 ☎ (5356) 5447

## 家族介護教室

【日時】2月27日(土)13:00~15:00  
 【会場】しらさぎ桜苑 3階多目的室  
 【対象】在宅で介護が必要な高齢者を抱える家族  
 【講師】芦刈 伊世子先生(あしかりクリニック院長・地域連携型認知症疾患医療センター)  
 【内容】認知症専門医からのメッセージ  
 【申込】先着30名 担当:白岩

鷺宮すこやか福祉センター ☎ (3337) 8450

## 妊婦さんの歯並びいお食事講座

【日時】3月29日(火) 13:30~15:30  
 【会場】鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)  
 【対象】初めて出産を迎える区民の方  
 【内容】妊娠中から産後の食事のポイント  
 離乳食づくりにも応用できるレシピの紹介(試食あり)。妊娠中の口腔ケア・お口の健康チェック(実習あり)。情報交換など。  
 【申込】2月29日~3月26日 先着15名  
 地域ケア ☎ 3336-7111



## かみさぎ 花 だより



「かたくり」の花です。片栗と言えば片栗粉を思い浮かべますよね。昔はこの球根が使われていましたが、現代ではジャガイモのでんぷんが原料です。

3~4月に4cm位の小さな花が咲きます。今では絶滅危惧種。かつては日本の山野に絨毯のように咲いていました。群落は練馬区光が丘の西方にある「清水山憩いの森」で見ることができます。

もののふの 八十(やそ)をとめらが 汲みまがふ 寺井の上の かたかごの花

大伴家持 万葉集巻 19-4143

現代語訳：若い娘たちが皆で水を汲んでいる。その寺の井戸の傍らに咲くかたくりの花の何と美しいことよ。

⑨「もののふ」は「八十」の枕詞です。

# 運営委員会 活動報告

## 聖オディリアホーム クリスマス会 12月16日(水)

図書部会が参加して、子供たちに読み聞かせをしました。紙芝居や大型本を取り入れ、お話しができないような小さな子もじっと見入っていました。



## 初めてのスケッチ(第3回) 12月25日(金)

今回は「遠近法」や「山の重なり(間)」が課題でした。回を重ねる毎に、新しい描き方に発見があり、皆さんの目が自然に輝いていました。特に、連続参加の方々は、描き方に深みが出てきたようです。



## 手芸の時間



12月は2回開催し、クリスマスとお正月のリースを作りました。参加人員は約20名。ほめ上手で元気な先生のもと、笑いの絶えない時間でした。

## 「みんなのうた」「シルバークラ」こぶし園公演 1月15日(金)

こぶし園の成人式で、コーラスとフラダンスを披露しました。みなさんの目が輝き、音楽に合わせて体を動かしてとても喜んでいただきました。出演したみなさんも感動して、参加してよかったと満足した様子でした。



聖オディリアホーム ☎ (5971) 8071

## 畑エリア利用団体の募集

【期間】平成28年4月中旬~平成30年2月末  
 【区画】6区画(1区画約8.5m<sup>2</sup>)  
 応募者多数の場合は抽選で決定します。  
 【対象】5人以上の地域住民で構成される団体  
 【費用】無料(別途水道料金の実費負担あり)  
 【申込】2月22日(月)~3月4日(金)  
 9:30~17:00(土日を除く)  
 直接聖オディリアホームへ  
 ※利用案内と申込用紙は、当院に用意してあります。

かみさぎ幼稚園 ☎ (3999) 7361

## ぴょんこクラブ

【日時】2月26日(金)  
 10:00~11:30  
 【会場】かみさぎ幼稚園  
 【対象】未就園児親子  
 【内容】・おひなさまを作ろう  
 ・3歳児との交流



## 春の火災予防運動

3月1日(火)~3月7日

あなたと家族の命を守る住宅用火災警報機は、平成22年より設置が義務付けられました。

高齢者や、目、耳の不自由な方には、右図のような音や光の出る補助警報装置の増設をお勧めします。

野方消防署鷺宮出張所 ☎ (3970) 0119



## 振り込め詐欺防止の録音機をご存知ですか？

昨年野方警察署管内では、振り込め詐欺41件、総額1億2000万円の被害が発生。残念ながら上鷺宮地区でも被害が発生しました。

録音機は電話器に取り付けるだけで、相手が電話をかけてきた時に「この通話は録音されます」と流れます。詐欺被害防止に絶大な効果を発揮しています。

録音機をご希望の方は、上鷺宮駐在所または中野区役所までお問い合わせください。



実物はハガキ大 (費用は無料)

駐在さんに取り付けてもらいました。詐欺防止のお話がとても分かりやすかったです。勧誘など迷惑電話もかからなくなりました。



<取り付けた方の声>

野方警察署上鷺宮駐在 ☎ (3386) 0110

## 編集後記

節分も過ぎ春が早く訪れるようです。地域の皆さん全員に読んでいただくことを目指して、編集員一同頑張っています。

楽しいこと、ほほえましいエピソード等情報をお寄せください。(田中)