

# かみさぎ

平成27年(2015年)

12/15

第27号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会広報部  
 中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183  
 E-mail:nakano\_kamisagi@honey.ocn.ne.jp  
 http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

## 初めてのスケッチ

- 【日時】12月25日(金)平成28年2月26日(金)  
いずれも13:00~14:30
- 【会場】上鷺宮区民活動センター 2階洋室3・4号
- 【対象】小学生以上
- 【講師】山口 行人先生
- 【定員】20名 当日先着順
- 【持ち物】筆洗いのコップかバケツ・雑巾かタオル
- 【費用】300円(筆・絵の具・スケッチブック代として)



## 手芸の時間

- 【日時】第2・第4金曜日 10:00~11:30
- 【会場】上鷺宮区民活動センター 2階洋室3・4号
- 【講師】山口 敏子先生
- 【持ち物】裁縫道具
- 【費用】材料費4回分 1,000円



## 高齢者集会室が楽しいよ!!

※60才以上の方が対象です。

### ★かみさぎ基楽会 囲碁

火曜日(第3除く)・水曜日・金曜日 13:00~16:30

### ★みんなのうた 童謡・唱歌・懐かしい歌

第1・第3月曜日 13:30~15:00

### ★お元気クラブ 介護予防のいろいろ

第2月曜日 10:00~11:30

### ★シルバーフラ 歩ければできるフラダンス

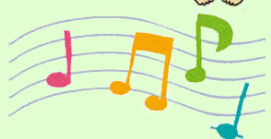
第1・第3水曜日 10:30~11:30

### ★毛糸だま 編み物

毎週木曜日 13:00~16:30

### ★いきいき体操

毎週木曜日 10:30~11:30



2月19日(金)味噌造り教室…詳細は後日掲示板に。お楽しみに!

【問合せ】上鷺宮区民活動センター運営委員会地域事業部会  
 ☎(3970)9182

こんにちは  
サークルさん

みんなの手話ダンス  
ベル・カントⅡ

19

ベルカントとはイタリア語で“美しい歌唱”の意味の音楽用語。心が洗われるようなきれいな声で歌う歌唱法からサークル名としました。2000年から始まり、第1・第3土曜日の午前に二丁目集会室で4才から小学6年生までの子どもとその母親で練習しています。手話・譜面作り・ダンス曲の振り付けを3人で担当しています。 【問合せ】藤原(3319)8552



### 上鷺宮区民活動センター照明器具の 一斉取り替え工事について

使用年限に達した蛍光灯器具をLED照明に一斉交換する工事を、平成28年1月末から各集会室ごとに順次実施いたします。この工事に伴い、集会室を利用できない日が発生します。また、1階高齢者集会室及び2階和室3・4号は、併せて天井板の張替工事も行いますので、工事期間として約2週間を予定しています。工期工程等につきましては、詳細が決まり次第、館内に掲示してお知らせいたします。利用者のみなさまにご不便をおかけすることをお詫び申し上げます。

### 年末年始の資源・ごみ収集日

ごみの種類	年内最終日	年始開始日
① 燃やすごみ	12月29日(火)	1月5日(火)
② 陶器・ガラス・金属ごみ	12月23日(水)	1月13日(水)
③ プラスチック製容器包装	12月28日(月)	1月4日(月)
④ びん・缶・ペットボトル	12月23日(水)	1月6日(水)

\*ごみの分別収集にご協力をお願いします。

\*集積場所の貼り紙でご確認ください。

【問合せ】①②③:中野区清掃事務所 ☎(3387)5353

④:中野区ごみゼロ推進分野 ☎(3228)5555



### 区民活動センターロッカー貸出のお知らせ

【対象】上鷺宮区民活動センター集会室の利用登録をしている地元団体

【受付】平成28年1月8日(金)まで 8:30~17:00

【貸出期間】平成28年2月1日~平成29年1月31日

【貸出数】24個

・地元団体の申込みが多数の場合

1月12日(火)10:00に抽選

・地元団体の申込数が貸出数に満たない場合

1月12日(火)13:00から地元団体以外を先着順に受付

【問合せ】上鷺宮区民活動センター受付 ☎(3970)9131



寄稿

しずく

「宝」

戸引 一博

19

秋空の下、十月の「第四十回かみさぎ地区まつり」は今年も大盛況。地域に密着した素晴らしい祭りの企画・準備・運営に携わったすべての方々、また祭りに参加された老若男女の方々、ありがとうございました。私はこのような落ち着いた上鷺宮地域での皆様との出会いの一つの「宝」と考えてみました。そう。宝といえは私たちの世界には三つの大切な宝があると思います。一つは「明日を創る宝」。二つは「活力」という名の宝」。三つ目は「経験」という名の宝」。そうです。明日の象徴は子ども達。活力の象徴は若手・壮年の方々。経験の象徴は熟年以降の方々。三つの宝はもちろんなこの地域にも当てはまります。今後とも愛すべき地域が安全で、しかも三つの世代層において胸を張れる居所であってほしいと願っています。

その上鷺宮地域には三町会と一自治会があります。各町会で積極的に参加できる方々は当然、年配者が多くなります。若手・壮年の方々は現役ゆえ積極的活動が難しい。それを充分承知の上で、あえて、もう一度、町会活動の一端をお知らせします。まず中心は住民の安全面と日常生活に関わる活動です。防災、防犯、交通安全、環境(資源回収等)、青少年(子ども達に関わる取組)等の各部で住民の方のより良い生活を考えた日常活動を行っています。この地域での出会いという宝の中で三世代の町会活動の参加が各世代の宝の価値を高めます。今後とも上鷺宮地区のお祭り共々、皆様の参加をお待ちいたします。

上鷺宮一丁目在住

(かみさぎ花だより担当)



# INFORMATION

北中野中学校 ☎ (3999) 3415

## 学校公開&作品展

【日時】平成28年1月9日(土) 8:45~11:35  
 【会場】北中野中学校  
 【対象】本校生徒の保護者と地域の方  
 【内容】美術科作品、技術家庭科の作品、書き初めなど学校公開の授業見学に合わせてご覧ください。

聖オテリヤホーム乳児院 ☎ (5971) 8071

## 集いの広場のクリスマス

【日時】12月16日(水) 10:30~12:00  
 【会場】聖オテリヤホーム乳児院 集いの広場  
 【対象】未就学児童と保護者  
 【内容】絵本の読み聞かせ、手遊び、歌  
 かみさぎ幼稚園児の演奏  
 サンタクロースと記念撮影  
 小さなプレゼント



※運営委員会図書部会も絵本の読み聞かせで参加します。

鷺宮すこやか福祉センター ☎ (3337) 8450

## 地域健康学習支援 健康講座

【日時】平成28年1月26日(火) 14:00~16:00  
 【会場】鷺宮区民活動センター 3階洋室  
 【対象】中野区在住・在勤の方 先着80人  
 【講師】横倉 恒雄先生(横倉クリニック院長)  
 【内容】脳から見た更年期障害から幸年期生涯へ  
 【申込】予約制 受付開始: 12月21日(月)  
 電話か直接鷺宮すこやか福祉センターへ  
 電子申請(中野区ホームページ)もできます。

かみさぎこぼし園 ☎ (5241) 8121

## 日常ボランティア募集

障害のある方が通っているかみさぎこぼし園では、園の活動や生活面での介助等のお手伝いをして下さるボランティアを募集しています。  
 平日 9:30~15:30のうちご都合のよい時間帯で構いません。皆様のお越しをお待ちしています。

## かみさぎ 花 だより



今回のテーマは花でなく雪。雪月花という自然を愛でる古来よりの言葉にある「雪」。その雪を詠み込んだ新年を迎えるにふさわしい大好きな万葉集の一首を紹介いたします。

上鷺宮一丁目の畑にも雪が 集の一首を紹介いたします。  
 教科書に載っているかもしれませんね。各階層の人が身分を問わず 4500 首余り創った万葉集中、最後を飾る大伴家持の歌です。

新しき 年の初めの 初春の  
 今日降る雪の いや重(し)げ吉事(よごと)

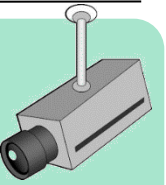
現代訳：新しき年の初めのこの初春の良き日。その日に降り積もる純白の雪のように、今年、良いことがたくさん重なりますように。

皆様にとって来年が、家持の歌のように良いことが重なる年でありますように。

〈お詫びと訂正〉  
 地域ニュース 10 月 15 日号の本コラムで、「柿食えば 鐘が鳴る鳴る法隆寺」は、「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」が正しい表記です。お詫びして訂正します。

## わが街を知ろう

## 安全・安心な街づくりの推進のため 防犯カメラを設置します



上鷺宮地域では今般児童や生徒、および地域の安全対策を充実することを目的として以下のように、防犯カメラが設置されます。

設置台数	時期
上鷺宮四丁目および五丁目地域(各3台)	平成28年2月
上鷺宮小学校および武蔵台小学校通学路(各5台)	平成28年3月

設置箇所については上鷺宮区民活動センターに地図が有りますので、そちらをご覧ください。この防犯カメラの撮影範囲はいずれも道路を対象とし、個人宅は映しません。またモニターによる常時監視はシステム上できません。

地域内の

いたずら・連れ去り・もめ事・けんか・不審者・ひったくり・事故  
 ゴミの不法投棄・持ち去り・・・

などの発生を抑止する効果を期待しています。

各町会は「中野区防犯設備の整備に関する補助金」の交付を受けて設置します。

## 運営委員会 活動報告

手芸の時間 (第1回目) 11月13日(金) 19名参加

楽しい自己紹介に始まり、指編みをしました。先生の明るく元気な声と、参加者のにぎやかな笑い声であったという間の1時間半でした。引き続き、第2・第4金曜日に様々な手芸を行います。お楽しみに。



絵本のひろば 11月13日(金) 52名参加

今回で8回目となり、2歳前後のかわいい子ども達が集まりました。親子でペンギン体操で体を動かし、いつも以上に活発に楽しんでくれました。



野方消防署鷺宮出張所 ☎ (3970) 0119

## 消防団に入りませんか?

野方消防団第6分団(鷺宮、白鷺、若宮地域)、第8分団(鷺宮の一部、上鷺宮地域)では、我が街を我が手で守る方を募集しています。  
 【入団資格】地域内に在住・在勤している18歳以上の健康な方  
 【問合せ】野方消防団事務局 ☎(3330)0119

とちの木保育園 ☎ (5971) 3910

## おもちつき

【日時】平成28年1月6日(水) 14:30~  
 【会場】園庭に直接おいで下さい  
 【対象】小学生以下の子供と保護者  
 【内容】おもちをペッタンついておいしく食べましょう!



## 税の申告受付のお知らせ

◆特別区民税・都民税(住民税)の申告

【申告期間】平成28年2月16日(火)~3月15日(火) ※土日を除く。

【受付時間】8:45~17:00 ※16:30までにお越しください。

【受付場所】中野区役所 1階特別集会室  
 申告書は郵送可  
 郵送先/〒164-8501(住所不要)  
 中野区税務担当宛

◆所得税の確定申告

確定申告書はパソコンで作成し提出できます。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から作成します。相談等がある場合は次の会場をご利用ください。

【開設期間】平成28年2月12日(金)~3月15日(火) ※土日を除く。  
 ただし、2月21日(日)、2月28日(日)は開設します。

【受付時間】9:00~16:00  
 【受付場所】新宿住友ビル 47階  
 新宿区西新宿 2-6-1

【問合せ】中野税務署 ☎(3387)8111

## チカン多発中!

最近、上鷺宮地区において、昼夜を問わず自転車を利用しての痴漢が多発しています。被害に遭わないために、歩きながらのスマホや携帯の操作、両耳イヤホンは止めて下さい。

上鷺宮地区の皆さん、大切な子供さんやお孫さんを守るためにも、不審者を見かけたらすぐに110番をしてください。

野方警察署上鷺宮駐在 ☎(3386)0110

## 第40回かみさぎ地区まつり

40回目の節目にふさわしく、お天気にも恵まれ、沢山の方が参加されて大変盛り上がりしました。ご協力ありがとうございました。  
 かみさぎ地区まつり実行委員会

## 編集後記

地域ニュースを作る度に思うこと。  
 ・発行が2ヶ月に1回なので、掲載する記事が多く、レイアウトに嬉しい悲鳴。  
 ・パソコンが言うことを聞いてくれない。などでフラストレーションの溜まる作業ですが皆さんに喜ばれる紙面作りを目指して頑張ります。(渡辺)