

かみさぎ

平成27年(2015年)

10/15

第26号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会広報部
中野区上鷺宮 3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/



第40回 かみさぎ 地区まつり

10月24日(土)12:00~16:00

10月25日(日)10:00~15:00

- リサイクルバザー ⇒ お買得品がいっぱい
 - ◆日用雑貨・衣類・バッグ・靴・おもちゃ・本など
- 模擬店 ⇒ 安くてとてもおいしいよ
 - ◆おしるこ・綿あめ・ソースせんべい・ラムネ・玉こんにゃく・フランクフルト・だんご・駄菓子・焼きそば・ヨーヨー・鉢花・野菜等
- 木工工作 ⇒ ウェルカムボードを作ろう
- 作品展 ⇒ 地域の方々やサークルの作品を展示
- ★アトラクション ⇒ 子どもたちによる素晴らしい演奏や踊りをお楽しみください
 - ◆25日(日) 12:30~14:00
武蔵台小学校吹奏楽団演奏・上鷺宮小学校5年生の踊り・北中野中学校吹奏楽部演奏・かみさぎ児童館イーグルのダンス・鷺宮囃子



★子ども縁日 かみさぎ児童館

◆24日(土) 13:30~15:30(15:00 受付終了)
各種ゲーム等・[なわとびパフォーマンス 15:00~]

★こどもみこし・山車

◆25日(日) 9:00集合 9:30出発
鷺宮囃子と一緒に地域を練り歩きます



詳細はかみさぎ地区まつり実行委員会発行のパンフレット(上鷺宮区民活動センター設置)をご覧ください。

【問合せ】 古谷 ☎(3999)4174

第8回 絵本のひろば

絵本の読み聞かせ

【日時】 11月13日(金) 10:00~12:00

【会場】 上鷺宮区民活動センター 高齢者集会室

【問合せ】 上鷺宮区民活動センター運営委員会図書部会

☎(3970)9182



こんにちは サークルさん

18

ジュネス3B



3B 体操とはボール、ベル、ベルターと言う3種類の用具を使い、遊びの要素を取り入れながら、音楽に合わせて行う体操です。上鷺宮区民活動センターを拠点にして、2011年10月に70歳以上の方を対象として始めました。活動日は月2~3回、水曜日の10:00~11:30。運動機能の低下予防に効果のあるバランス機能改善運動と筋力づくりで健康維持、地域でのふれあい作りにも役だっています。

【問合せ】 村本 ☎090-6519-4228

初めてのスケッチ

絵筆を持ったことのない人も、思いのままに描きましょう!

【日時】 10月30日(金) 10:00~11:30

《12月25日(金)・平成28年2月26日(金)の3回》

【会場】 上鷺宮区民活動センター 2階洋室3・4号

【対象】 小学生以上

【講師】 山口 行人先生

【定員】 20名 当日先着順

【持ち物】 筆洗いのコップかバケツ・雑巾かタオル

【費用】 初回のみ300円(筆・絵の具・スケッチブック代)



高齢者集会室が楽しいよ!!

60歳以上の方が対象です。

★かみさぎ基楽会 囲碁

火曜日(第3除く)・水曜日・金曜日 13:00~16:30

★みんなのうた 童謡・唱歌・懐かしい歌

第1・第3月曜日 13:30~15:00

★お元気クラブ 介護予防のいろいろ

第2月曜日 10:00~11:30

★シルバーフラ 歩けばできるフラダンス

第1・第3水曜日 10:30~11:30

★毛糸だま 編み物

毎週木曜日 13:00~16:30

★いきいき体操

毎週木曜日 10:30~11:30



【問合せ】上鷺宮区民活動センター運営委員会地域事業部会

☎(3970)9182

寄稿

しずく

「時」

友野 将 (とも の ますく)

18

三十二件、約一億円。何の数字かわかりますか? 九月四日現在、今年の野方警察署管内での振り込め詐欺の被害件数と被害総額です。野方警察署の被害件数は警視庁の中でも多い地域となつてしまいました。その手口は年々多様化しており、あの手この手で皆さんの大切なお金を騙し取ろうとしています。

上鷺宮の皆さんに気をつけて頂きたいのは、「お金の話が出たら疑う」という事です。騙しの手口は様々ですが最後は必ずお金の話をしてきます。お金の話が出たら詐欺です。息子や孫を装い携帯電話を無くした、と言ってきました。すぐに通報してください。

ところで、駐在所に来る方によく「駐在所と交番は何が違うのですか?」と聞かれます。「警察官がその地域に住み、住民として、よりその地域に密着した勤務をするのが駐在所です。交番は警察官が交代制で勤務をしています。」と答えています。私がそんな上鷺宮駐在所に就いたのは、平成二十二年二月。その年は東京にしては雪が多く降った年で、最初の仕事は雪かきであったのを覚えています。また、いつも同じ警察官がいるので安心感があるのか、学校帰りの小学生が気軽に立ち寄ってくれます。これも駐在所特有のものだと嬉しく感じています。

私が駐在所に来て早くも五年の月日が経ち、わが家には三人の子どもが産まれ、着任当時よく遊びに来ていた当時小学四年生の子どもが、高校の制服姿で挨拶に来たときは驚きと同時に時の流れの速さを感じずにはいられませんでした。

これからも駐在所勤務を通じて、地域の子ども達やわが子の成長を見守りながら、治安を守りつつ、上鷺宮で長く時を過ごしていけたらと思っております。宜しくお願いたします。

上鷺宮駐在所 巡査長



わが街を
知ろう

INFORMATION

とちの木保育園 ☎ (5971) 3910

ポニーがきます

【日 時】 11月17日(火) 9:45~
【会 場】 とちの木保育園 園庭
【対 象】 地域の乳幼児の親子
【内 容】 ポニーが2頭やってきます。
わらのえさやりが体験できます。



かみさぎ幼稚園 ☎ (3999) 7361

ぴんこクラブ

【日 時】 ①11月20日(金) ②12月1日(火)
いずれも10:00~11:30
【会 場】 かみさぎ幼稚園 2階ホール
【対 象】 未就園のお子さんと保護者
【内 容】 ①「かみさぎランド」へようこそ...5歳児が作った
お店や遊びコーナーを回って遊びます。
②「ツリーを作ろう」「好きなおもちゃで遊ぼう」
...4歳児との交流です。
※親子とも上履きと外靴を入れる袋をお持ちください。



上鷲宮小学校 ☎ (3926) 6381

学芸会

【日 時】 11月21日(土) 9:00~12:20
【会 場】 上鷲宮小学校 体育館

武蔵台小学校 ☎ (3999) 1655

学芸会

【日 時】 12月12日(土) 8:30~12:20
【会 場】 武蔵台小学校 体育館

かみさぎ児童館 ☎ (3998) 0074

びっくりワンダーランド

【日 時】 11月28日(土) 13:00~15:30
【会 場】 かみさぎ児童館 館内
【対 象】 地域の小学生以上
【内 容】 子供スタッフが児童館を、おぼけやしきや迷路
にし、ワクワク楽しいスペースにして待っています。

北中野中学校 ☎ (3999) 3415

文化発表会

【日 時】 10月23日(金) 9:35~15:15
【会 場】 なかのZERO 大ホール
【内 容】 各クラスによる合唱コンクール、3年生の修学
旅行の報告発表、北中サイエンス発表、美術
の映像作品発表、吹奏楽部の演奏等。



かみさぎ 花 だより



かつて町内では多くの家に植えて
あった柿。晩秋には家族総出で楽しげ
に柿の実を採る姿が、秋の風物詩でし
た。しかし昨今は誰も採る人がなく、
小鳥の啄むに任せるか、落ちるに任せ
るかというお宅が増え、柿にとって気
の毒な時代になってきました。柿は中国原産ですが、
ヨーロッパでは「kaki」と言うそうです。
俳句を探しました。そこにはほのぼのとした庶民
感覚があります。

祖父(おほち)、親、孫の栄(さか)えや
柿、みかむ(ミカン) 松尾芭蕉
(昔から代々、柿、蜜柑は家の繁栄の象徴であった)

柿色の 日本の日暮れ 柿食えば 加藤鞆郎
家ごとに 柿の大木 家 中なか 吉川 重
この柿は 母の手植えと 叔母に聞く 福島 二美
柿食えば 鐘が鳴る鳴る 法隆寺 正岡子規

都立稔ヶ丘高等学校

稔ヶ丘高校は四谷商業高校の後にできた、チャレンジスクールと
いう新しいタイプの都立高校です。都内に5校あるうちの1つです。
〈チャレンジスクールとは〉 学習に不安のある生徒を応援する、学
力検査による入試を行わない高校です。三部制の総合学科で、
朝8時30分から夜9時まで授業が行われます。

〈稔ヶ丘高校の特徴〉 小・中学時代に不登校だった生徒のために、
人間関係の作り方や勉強の取り組み方を学ぶ授業も行っています。
また、生活指導にも力を入れているので、静かで落ちついた雰囲気
の学校です。

〈学校公開〉 11月9日(月)から11日(水)まで学校公開を行います。校
内を自由に見学できます。是非、お越しください。



運営委員会 活動報告

文化講演会 国々のことば

8月29日(土)実施 参加者88名

ドイツ文学者でひこばえ幼稚園園長の小塩先生のお話
は、ことばや文化、歴史から幼児教育まで広範囲に
展開し、みなさんが引き込まれました。質問も活発に出
されました。

アンケートでは、ぜひまた講演をやってほしいという
要望が多く出されました。



敬老のつどい

9月15日(火)実施 参加者115名

心かよう食事会と地域事業部会による恒例のつどいで、
おいしいお弁当・落語・保育園児による歌と手遊び・
フラダンス・マジック・指圧(希望者のみ)と盛りだく
さんの催しで楽しいひと時でした。



園児と手遊び

お弁当に舌鼓

区民と区長の対話集会

【日 時】 12月15日(火) 19時~21時
【会 場】 上鷲宮区民活動センター
洋室3、4号

武蔵丘高校 ☎ (3999) 9308

学校説明会

【日 時】 11月7、21日 12月12日 1月9日
いずれも土曜日 14:00~15:30
【会 場】 武蔵丘高校 体育館
【対 象】 中学3年生及び保護者
【内 容】 学校の教育活動、取り組み内容及び
28年度入試の内容について詳しく説明
します。

かみさぎことぶき会 ☎ (3825) 1042

秋色コンサート

【日 時】 11月21日(土) 14:00~15:30
【会 場】 上鷲宮区民活動センター洋室3、4号
【対 象】 どなたでも
【内 容】 1. チェロによるソナタ演奏
2. モダンダンス
3. 日本歌曲
4. オペラのアリア



かみさぎホーム ☎ (3926) 8443

ボランティア入門講座

【日 時】 11月7日(土) 13:00~16:00
【会 場】 かみさぎホーム アクティビティホール
【対 象】 ボランティア活動に興味のある方
【定 員】 先着15名
【内 容】 ボランティア活動を始めてみたい方の
きっかけ作りの場として、ボランティア
入門講座を開催します。
ボランティアの先輩の体験談、車椅子
介助体験、ボランティア活動体験など
を予定しています。

野方消防署 ☎ (3970) 0119

庁舎開放

【日 時】 11月14日(土)
10:00~15:00
【会 場】 鷲宮出張所
【内 容】
① 防火衣の試着
② 消防車両の見学及び乗車体験
③ 消火・放水体験など

傘差し運転は5万円以下の罰金!

先日、傘差し運転の自転車の事故
が発生しました。歩行者と自転車の人
身事故で、歩行者の頭に傘が当たり、
頭を負傷しました。

雨の日はカッパ等を着用してくださ
い。傘を固定
する装置も
だめです。



野方警察署
ふれあいポリス
☎ (3386) 0110

編集後記

「こんにちはサークルさん」を第9号
より紹介しています。取材時は丁寧な
説明で協力していただいています。
地域のつながりの中で活動してい
る方々からのパワーをお伝えできれば
と思っています。(三村)