

かみさぎ

平成27年(2015年)

8/15

第25号

隔月刊

発行 上鷲宮区民活動センター 運営委員会広報部
中野区上鷲宮 3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

敬老のつどい 9月15日(火)

本年も「敬老のつどい」を上鷲宮区民活動センターで開催します。管内にお住まいの70歳以上の方が対象となります。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【昼食会】・・・12:00から(2階 洋室 3・4号)

【お楽しみ演芸会】・・・13:00から(同上)

- ・落語(明治大学落語研究会)
- ・歌と手あそび(とちの木保育園)
- ・フラダンス(マウロア ヒサ フラ スタジオ)
- ・マジックショー(中野マジッククラブ)

【指圧サービス】・・・13:30から(1階 高齢者集会室)



昼食会と指圧サービスは事前の申込みが必要です。

☆申込期間:8月24日(月)～8月28日(金) 9:00～17:00

☆申込:区民活動センター(来館のみ)

◆昼食会・・・先着50名 参加費300円

◆指圧サービス・・・先着20名(無料)

*いずれも当日は、申込時にお渡しする「参加券」をお持ちください
なお、指圧サービスのみのお申込みはできません

【問合せ】運営委員会事務局 ☎(3970)9182

第40回 かみさぎ 地区まつり

10月24日(土)・25日(日)

こども神輿、お汁粉・綿あめ・ポップコーンなどの模擬店多数、野菜の即売、地域の方の作品展示、小中学校生徒によるアトラクションなど盛りだくさんです。もちろんリサイクルバザーもあります。

◆まつり運営をお手伝い下さる方募集

- ① 会場設営・・・22日(木)午前中
- ② 各部門の手伝いなど・・・24日(土)・25日(日)
- ③ 片付け・清掃など・・・25日(日)

◆パンフレットへの広告募集(有料)

広告代金は、まつり運営資金の一部になります
【掲載料金】ひとコマ(4cm×6cm) 3,000円～

◆バザー用品提供のお願い!

受付日時:10月16日(金)～18日(日) 13:00～16:00

受付会場:上鷲宮区民活動センター 1階地域活動室

【問合せ】古谷 ☎(3999)4174



こんにちは サークルさん

17

コール・キャロット



小学校のPTAコーラスからスタートして、30年になります。現在会員数13名、平均年齢58歳です。入会金2,000円など。ご指導頂いている先生にはスタートから30年、ピアノ伴奏の先生には15年お世話になっています。春と秋には合唱祭に参加し、大賞を取るほどの実力です。デイホームで歌声を披露したり、上鷲宮区民活動センターの敬老のつどいにも出演しました。

また隔年、独自のコンサートを開催しています。ミサ曲、ポピュラーなど幅広いレパートリーで暗譜も30曲以上と脳トレにも大いに役立っています。美しいハーモニーを奏でお仲間になりませんか?

【問合せ】田口 ☎(3970)1183

国々のことば

文化講演会

【日時】8月29日(土) 13:30～15:00

【会場】上鷲宮区民活動センター2階洋室3・4号

【講師】小塩 節先生(ドイツ文学者・ひこばえ幼稚園園長)

【定員】50名 当日先着順

シルバーフラ

歩ければできるフラダンス

【日時】第1・第3水曜日 10:30～11:30(初回9月2日)

【会場】上鷲宮区民活動センター高齢者集会室

【対象】60才以上の方

【講師】鈴木 比沙代先生



お元気クラブ

介護予防のいろいろ

【日時】第2月曜日 10:00～11:30

【会場】上鷲宮区民活動センター高齢者集会室

【対象】60才以上の方

【講師】白岩相談員・古川看護師
(しらさぎ桜苑)

上鷲宮区民活動センター運営委員会 地域事業部会 【問合せ】☎(3970)9182

みんなのうた

童謡・唱歌・懐かしい歌

【日時】第1・第3月曜日 13:30～15:00

【会場】上鷲宮区民活動センター高齢者集会室

【対象】60才以上の方

【講師】佐方 恵利子先生



かみさぎ音楽会

囲碁

【日時】火曜日(第3除く)・水曜日・金曜日 13:00～16:30

【会場】上鷲宮区民活動センター高齢者集会室

【対象】60才以上の方

寄稿

「礼」 しずく
丸谷 安正

17



前広報部会委員
上鷲宮一丁目在住

私は昭和十四年四月に鷲宮小学校(当時野方西尋常小学校)に入学、昭和二十年三月卒業式を迎えました。当時は太平洋戦争の最中で、卒業式の朝、登校すると同時に空襲警報が鳴り響きました。全員帰宅となり、その後、卒業式が実施されることはありませんでした。

小学校卒業後、近くの府立二十一中学校に願書を出し、入学試験に挑みました。試験当日、号令台前に並んだ数百人の生徒に、校長先生より「戦時下でもあり、無試験で入学を許可する。」とのご発言があり中学生になりました。しかし、勉強もせず学徒動員される毎日でした。八月十五日終戦を迎え、やっと正常な生活に戻りました。中学四年生になったとき、高校新設の組織変更が行われ、我々は無試験で新設武蔵丘高校の一年生になりました。その後、大学を出てやっと本来の社会人生活に入りました。

或る時、小学校の卒業証書が無いのが気になりだし、卒業して四十九年を経た平成六年、鷲宮小学校に出向きました。校長先生に、卒業式が行われておらず卒業証書も貰っていないが、とご相談しました。校長先生も大変気にされ、早速、区長と相談されて、平成七年三月の鷲宮小学校卒業式の後、引き続き我々の卒業式を開催することが決まりました。当日は、区長ほか大勢の来賓ご臨席のもと、我々八十八名の五十年遅れの卒業式が盛大に行われ、卒業証書も授与されました。

有難いことでした。

わが街を
知ろう

INFORMATION

中野区立かみさぎこぶし園



当園は知的や身体に障害のある方の通所施設です。地域の皆様には、日頃の活動について、ご理解・ご協力を頂き、誠にありがとうございます。利用者定員 45 名で元気に活動し マスコットキャラクター：こぶ子ており、地域のボランティアさんにも来て頂いております。

<活動内容>運動、ストレッチ、音楽活動、動物ふれあい、クッキー・革細工・石鹸作りなど。これらは、電話で受付販売をしています。

<地域交流行事等>
・園内地域交流夏祭り 8月18日開催
・園祭“こぶしフェスティバル”10月25日開催 (地区祭りと同時開催)



・上鷺宮小学校での夏祭りに参加
・かみさぎ幼稚園との交流会
・まちなかサロンかみさぎ様より、クッキーを定期的に購入して頂いております。
今後も地域に親しまれる施設作りを目指して参ります。
どうぞよろしくお願ひいたします。

開設年月日：平成6年10月1日
運営：社会福祉法人東京都知的障害者育成会
上鷺宮 1-21-30 ☎(5241)8121

鷺宮すこやか福祉センター ☎(3337)8450

健康講座「体力測定・エクササイズ」

【日時】9月16日(水) 14:00~16:00(受付13:30~)
【会場】鷺宮区民活動センター
【対象】区内在住・在勤の方
【内容】体力測定(握力・開眼片足立ち等)と、健康運動指導士によるエクササイズを行います。
【定員】先着50名申し込みは、8月6日から電話か窓口
【参加費】無料

鷺宮高齢者会館 ☎(3310)1171

ちょっと遅めのサマーコンサート

【日時】9月9日(水) 13:30~14:30
【会場】洋室1、2号
【対象】どなたでも 無料
【内容】涼しい当館で、ヴァイオリンの演奏をたのしみませんか?



武蔵丘高校 ☎(3999)9308

武高祭(文化祭)

日頃の教育活動の成果をぜひご覧ください！
【日時】9月12日(土) 10:00~15:00
9月13日(日) 9:30~14:30
【会場】都立武蔵丘高校
【対象】どなたでも
【内容】演劇・吹奏楽・ダンス・模擬店など。



北中野中学校 ☎(3999)3415

ふれあい茶話会

【日時】10月9日(金) 14:00~15:00
【会場】北中野中学校 体育館
【対象】一人暮らしの70歳以上の方
【内容】生徒・父母と教師の会の皆さんが、手作りのお菓子や飲み物、楽しい出し物でおもてなしします。定員がありますので、担当地域の民生委員に8月末までにお問い合わせください。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴんこクラブと幼稚園説明会

【日時】9月10日(木) 10:00~12:00頃
【会場】2階ホール
【対象】未就園児とその保護者
【内容】10:00~「好きなおもちゃで遊ぼう」親子で自由に。11:00~幼稚園での教育や生活について説明します。
※親子とも上履きをご持参ください。



運営委員会 活動報告

絵本のひろば 6月2日(火)実施 参加者48名
乳幼児25名と、その保護者、絵本に関心のある方、スタッフが集い、絵本を読んだりペンギン体操で大変盛り上がりしました。 主催:図書部会



オリジナルTシャツ作り 7月6日(月)実施 参加者16名

Tシャツに、リボン、テープ、レース等を縫いつけたり、刺繍をしたりして、全員違う個性的な作品が仕上がりました。 主催:地域事業部会



防災紙芝居と万華鏡作り 7月22日(水)実施 参加者10名

東京ガスの方が、ガスと電気の防災についてわかりやすく説明しました。引き続きみんなでガス管(黄色いプラスチック管)やビーズ等を使って万華鏡を作り、美しさに歓声が上がりました。 主催:地域事業部会



注意！放火火災発生

7月にはいつから、放火火災が5件発生しています。
野方消防署鷺宮出張所 ☎(3970)0119



かみさぎ 花 だより

昨年ご紹介した秋の七草の中で万葉集中最多を誇り詠まれていた花が「萩」。月見の花にも「萩」が…。秋のお彼岸に食べるのが「おはぎ：お萩」。かるたの中にも…。古来からの美術工芸品にも「萩」が…。8、9月には町内のそここに咲いています。

我が背子が 宿なる萩の 花咲かむ
秋の夕は 我を偲はせ
万葉集より
作者：大原今城(いまき)

訳=私のあなた。その家の庭にもう萩の花が咲きますね。この秋の夕べには、どうぞ萩を愛でながら私のことを偲んでください。愛しいあなた。

第38回ソフトボール大会 11月3日(火・祝)

【申込受付】9月26日(土) 10:00~11:00
【受付場所】上鷺宮区民活動センター2階和室3号
【問合せ】星川 ☎(5241)8481
【主催】青少年育成上鷺宮地区委員会
★申込用紙は、上鷺宮区民活動センターにあります。

地域防災学習交流会

「首都直下地震の備えと地域防災力の向上」
東京都の被害想定を基本に、住む地域への影響を考慮しながら、具体的な対策を提案します。地域防災の基本的事項を中心とした講義です。

【日時】9月17日(木) 10:00~11:30
【会場】上鷺宮区民活動センター 洋室3,4号
【対象】どなたでも。直接会場において下さい。
【主催】上鷺宮四丁目町会
高野 ☎(3990)0248

オレオレ詐欺急増！

都内でオレオレ詐欺等の被害が、「1日10件以上」に及ぶ日が多発しています。

- ・息子、娘、孫をかたる電話は、合言葉で撃退！
- ・社会保険庁、区役所から還付金の電話はウソ！
- ・実在の証券会社を名乗っても信用しないで！



野方警察署生活安全課 ☎(3386)0110

編集後記

今年度からお手伝いをさせて頂く事になりました。今後ともよろしくお願ひします。(佐原)