

かみさぎ

平成27年(2015年)

2/15

第22号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会広報部
中野区上鷺宮 3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

ホームページが見やすくなりました —地域の最新情報をご覧になれます—

中野区鷺宮すこやか福祉センター

平成27年2月23日(月)から下記住所に移転します

中野区若宮三丁目58番10号

なお、電話番号等の変更はありません。



【問合せ】 中野区鷺宮すこやか福祉センター
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

武蔵台小学校吹奏楽団創立40周年記念コンサート

- 日時 3月15日(日) 12:30~15:00
- 会場 武蔵台小学校 体育館
- 対象 どなたでも(上履き・靴を入れる袋をご持参ください)
- 内容 第一部:楽団員による全員演奏・アンサンブル
第二部:卒団式・記念演奏
- 問合せ 武蔵台小学校 副校長

☎(3999-1655)
FAX(3999-1656)



ボランティア大大募集!!



読み聞かせ・本の整理・地域ニュースの編集等に興味のある方はお手伝いください!事務局と一緒に地域を盛り上げていきましょう。

【問合せ】 運営委員会事務局 ☎(3970)9182

マンドリンコンサート

マスカット・マンドリン・アンサンブル

- 日時 2月21日(土) 13:30~15:00
- 会場 上鷺宮区民活動センター 2階洋室3・4号
- 曲目 「トロイカ」「いい日旅立ち」「オーソレミオ」「四季の歌」「日本のうたメドレー」ほか
- 問合せ 上鷺宮区民活動センター運営委員会

☎(3970)9182



こんにちは サークルさん

14

大正琴カトレア会

蘭の女王“カトレア”のように美しくと20年前より現在の名称になりました。第一、第三金曜日13:00~16:00上鷺宮2丁目集会室でレッスンをしています。会費は月3,000円。会員数は8名で60才以上の方ばかりです。年間5~6曲練習し、東京大会、全国大会に参加しました。



レッスンに集中しているなかでの取材でしたが、大正琴や数字譜について説明を聞き、大正琴にも触れ、会員の方がアンサンブルを楽しんでいる様子がよく分かりました。

演歌・童謡・クラシック等レパートリーは100曲以上あり、初心者には、マンツーマンでの練習と、並行してアンサンブルの練習をしていくと楽しく入っていけるそうです。大正琴は奥が深いとのことでした。



【問合せ】 永田 ☎(3999)5576

住宅からの火災が多発しています

平成26年度中に野方消防署管内で発生した火災45件、うち住宅からの出火が32件で約70%を占めています。

住宅からの火災をなくすためには日ごろの心得が大切です。住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をすることも防火の心得です。

【問合せ】 野方消防署 鷺宮出張所 ☎(3970)0119



寄稿

しずく

「扉」 高野 恭子

14

私たちは、「まちなかサロン」かみさぎを主催しています。

この活動は、中野区社会福祉協議会のバックアップを受けながら、月四回実施されています。

歩くのが不自由でもどちらかに参加できるように、離れた場所にある二カ所の区の施設を使って行っています。

年に何回かコンサートや出し物などイベントもありますが、普段はお茶をのみながらおしゃべりに花が咲き、また情報交換の場になっています。

腕自慢のシェフが作る、どんぶり物と小鉢の軽食を二百円で提供しています。お食事をご希望の際は十一時までに受付を通してください。ようにお願ひしていますが、ギリギリにおいでになる方も度々あり、その点に関しては頭の痛い事が多いのです。

二〇一〇年に開設して五年目に入りました。水曜サロンはすでに百回を超え、火曜サロンももうすぐ百回に達します。火曜と水曜の両方にいらしている方も多く、ここで顔見知りが増えて、社会参加への次のステップへ進まれる方もいらつしやいます。

予約は必要ではありません。サロンの扉はどなたにでも開いています。フラツとお立ち寄りください。お待ちしております。

まちなかサロン主宰
上鷺宮四丁目在住



かみさぎことぶき会 コンサート

クラシックとタンゴを桜色に染めて!

【日時】3月21日(土) 14:00~
 【会場】上鷲宮区民活動センター 2階洋室3・4号
 【対象】どなたでも
 【内容】1. フルート・バイオリン独奏
 2. ソプラノ独唱
 3. ピアノ・フルート・バイオリン・ソプラノの協演
 【曲目】「アルペジオーネソナタ」「シチリアーノ」「リベルタンゴ」
 「中国地方の子守歌」「浜辺の歌」「早春賦」ほか
 【問合せ】かみさぎことぶき会 有吉 ☎(3825)1042
 ※このコンサートは昨年12月13日に行う予定でしたが、選挙会場となったため今回の開催となりました。



わが街を 知ろう

上鷲宮地区町会自治会連絡会 交通規制問題小委員会

スクールゾーンの見直しをしています

上鷲宮地域のほぼ全域が7:00~9:30、13:00~15:00の間、スクールゾーンの時間規制のため、許可証のない車はこの地域に入れません。

上鷲宮一帯にスクールゾーンの時間規制が設けられてから40年以上がたち、その間、学童の通学の安全を守って一定の成果をあげてきたものと確信しております。しかしこの40年間の世相の変化や住民の高齢化に伴い、さまざまな不具合がスクールゾーンの規制により起こるようになってまいりました。



通院のため頼んだタクシーには断られ、他地域に住む親族の車は町内に入らず、そのため体調の悪いなか、朝早く病院に向ったり、夕方戻ってくるなど、高齢者や小さなお子さんをお持ちの方からの見直しを求める声が多く寄せられています。また、風呂の具合が悪く業者に電話したが、希望の時間に来てもらえなかったなどの声もあります。

朝の渋滞を避けて抜道に入ってくる通過交通は規制すべきですが、地域の方が必要とする車まで入れない現状は、特に高齢者や体の不自由な方に大変つらい思いを強いております。

上鷲宮の北鷲・上鷲宮4丁目・5丁目の3町会ではこの問題を取り上げ、昨年1年間話し合いを続けた結果、「午後の規制をなくす」「朝は児童の通学時間に合わせ短縮する」という改定案を策定し、回覧でお知らせするなどして、住民の皆様へ周知を図っているところです。ご意見はFAXで受け付けています。

上鷲宮区民活動センター FAX(3970)9150

なお、鷲宮5丁目、6丁目には午後のスクールゾーンの規制はなく、隣接する杉並区、練馬区も基本的に午後の規制はありません。

※30年前(S58年)の上鷲宮地域では80歳以上の数は209人でしたが、昨年(H26年)には1,044人に激増し、90歳以上で見ると、23人から170人と7倍以上に増えています。ちなみに総人口は10,935人が15,435人と1.4倍になっています。



INFORMATION

かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

金の星・影絵上演会

【日時】2月27日(金)15:30~16:10
 【受付】15:20から
 【会場】かみさぎ児童館 1階ホール
 【対象】小学生
 【内容】金の星の皆さんによる影絵上演
 「かにむかし」



※当日は会場準備等のため 12:00~18:00まで児童館ホールは使えません。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴんこクラブ (今年度最終回)

【日時】2月26日(木) 10:00~11:30
 【会場】かみさぎ幼稚園
 【対象】未就園児親子
 【内容】・おひなさまを作ろう
 ・3歳児との交流



とちの木保育園 ☎(5971)3910

ポニーがくるよ!

【日時】2月17日(火) 9:45~
 【会場】とちの木保育園 園庭
 【対象】地域の乳幼児とその保護者
 【内容】ポニーが2頭来ます
 エサ(わら)を与えたりして楽しみましょう!



かみさぎ花だより

梅の花は早春の寒さの中で凛と咲き、上品な香りも人を惹きつけます。その上、実の梅干は古来より超健康食品。今回は多くの方が記憶の隅にある? 和歌を紹介します。

東風(こち)吹かば にほひをこせよ梅の花
主(あるじ)なして 春を忘るな(春な忘れそ)



青空を背景に紅梅と前夜の解けた雪。上鷲宮1丁目にて

現代語訳:春になり東風が吹くようになったら、心ならずも大宰府にいる私にその香りを送ってくれ、わが家の梅よ。主人の私がいなくても、咲く時期の春を忘れないでくれ
(菅原道真 拾遺和歌集と百人一首 掲載)

武蔵台小学校 ☎(3999)1655

「放課後学習室」見守りのお手伝い募集

1・2年生を中心とした児童の自主学習の場を設けています。その見守りのお手伝いをしていただける方を募集しています。



【日時】毎週水・金曜日の放課後
 14:30~15:30
 【会場】武蔵台小学校 ランチルーム
 【問合せ】武蔵台小学校 副校長

鷲六高齢者会館 ☎(3926)3656

★さぎろく春まつり

【日時】3月14日(土)
 10:00~14:30
 【対象】どなたでも(年齢を問いません)
 【内容】演芸会・展示=体操や歌、踊りなど日頃の成果を発表
 手作り作品販売=ポーチやエプロンなどの手作り小物・ビーズ製品
 模擬店=焼きそば・豚汁など
 食券が必要



★シニアの学校(介護・認知症)
 2月25日(水)「こんな時どうする?」
 3月25日(水)「知りたいことはなんですか?」
 いずれも13:30~15:00

上鷲宮地域でのスクールゾーンの交通規制についての意見交換会

主催:鷲宮すこやか福祉センター

【日時】3月17日(火)14:00~16:00
 【会場】上鷲宮区民活動センター 2階 洋室3・4号
 ご参加の上ご意見をお寄せください。



かみさぎこぶし園 -ボランティア募集-

障害のある方が通っているかみさぎこぶし園では、日常生活での介助等のお手伝いをして下さるボランティアを募集しています。
 月曜日から金曜日の9:30~15:30 都合の良い時間をお願いします。
 【問合せ】かみさぎこぶし園
 ☎(5241)8121

※お詫び※

12月号しづく欄のタイトルにあやまりがありました。正しくは「紅」でした。お詫びして訂正いたします。

編集後記

平成27年最初のニュースです。立春も過ぎ、まだまだ寒い日々が続きます。皆様体調を崩されませんように。
 今年も地域の皆様に愛される新聞を目指して努力してまいります。情報の提供等のご協力をお願いします。
 田中