

かみさぎ

平成26年(2014年)

12/15

第21号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会広報部
 中野区上鷺宮 3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
 E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

中野区から指定を受けた事業です

第6回 絵本のひろば

～絵本の読み聞かせ～

- 日時 平成27年2月3日(火) 10:00～12:00
- 場所 上鷺宮区民活動センター 1階 和室
- 対象 あかちゃんから年配の方まで
子どもと本のお好きな方大歓迎!
- 内容 絵本の読み聞かせ
「やさい」「でんしゃごっこ」
「てぶくろ」「おどります」他4冊くらい
手遊び他



こんにちは サークルさん 13

かみさぎ ことぶき会

かみさぎことぶき会は、平成9年に発足以来17年目を迎えています。ことぶき大学(現中野生涯学習大学)の卒業生と在校生を主体とした約80名の会員からなる老人サークルです。

上鷺宮地区と鷺宮4～6丁目在住の方が多くを占めています。活動を通して、会員の親睦を深め、健康増進を図り、地域行事にも積極的に参加しています。

会では、新年会、茶話会、タウンウォッチング、ハイキング、日帰り旅行、お花見、健康講座、コンサートなど様々な行事を企画し、実施しています。



講演会

講座やコンサートは、会員以外の方にも参加して頂いています。また、武蔵台小学校の授業補助、特養ホームでの花壇の手入れや洗濯物の整理、かみさぎ地区まつりへの参加などボランティア活動にも力を入れています。

カラオケ、フラダンス、輪投げ、料理会などサークル活動にも多くの会員が参加して、会員一同、仲良く、元気で、楽しくを目指しています。



タウンウォッチング

【問合せ】 有吉 ☎(3825)1042

年末年始の資源・ごみ収集日

ごみの種類	年内最終日	年始開始日
① 燃やすごみ	12月30日(火)	1月6日(火)
② 陶器・ガラス・金属ごみ	12月24日(水)	1月14日(水)
③ プラスチック製容器包装	12月29日(月)	1月5日(月)
④ びん・缶・ペットボトル	12月24日(水)	1月7日(水)

*集積場所の貼り紙でご確認ください。

【問合せ】①②③:中野区清掃事務所 ☎(3387)5353

④:中野区ごみゼロ推進分野 ☎(3228)5555



第39回かみさぎ地区まつり終了報告



10月25日(土)・26日(日)地域の皆様の温いご支援・ご協力により「かみさぎ地区まつり」は盛況のうちに無事終了することができました。ありがとうございました。

かみさぎまつり実行委員会

ボランティア大大募集!!

読み聞かせ・本の整理・地域ニュースの編集等に興味のある方はお手伝いください!事務局と一緒に地域を盛り上げていきませんか?

【問合せ】運営委員会事務局 ☎(3970)9182

区民活動センターロッカー貸出のお知らせ

【対象】上鷺宮区民活動センター集会室の利用登録をしている地元団体

【受付】平成27年1月9日(金)まで 8:30～17:00

【貸出期間】平成27年2月1日～平成28年1月31日

【貸出数】24個

・地元団体の申込みが多数の場合
1月13日(火)10:00に抽選

・地元団体の申込数が貸出数に満たない場合

1月13日(火)13:00から地元団体以外を先着順に受付

【問合せ】上鷺宮区民活動センター受付 ☎(3970)9131



寄稿

しずく

13

「紅」

渡邊 肇

武蔵台小学校と北中野中学校の校歌を、当時の私の学校生活になぞれば、春の登校時には雲雀が天高くさえずっておりましたし、校舎の窓からは富士がそびえ立ち、秩父の山々が霞んで見えました。

今の子供たちには信じられないでしょうが、八成分園のある辺りは、むかし八成分と呼ばれる雑木林で、夏にはカブトムシやクワガタ捕りの恰好のスポットでした。

そんな、自然豊かな上鷺で育った私にとって、今でも忘れられない光景があります。

それは、秋晴れの放課後に校庭で遊び耽っている私たちを、いつも驚かせてくれました。

急に辺りが暗くなり、何が起こったのだろうと思わず空を見上げると、そこには何百万匹もの赤とんぼの大群が雲のように広がって、私たちを見つめていたのです。

たぶん、昭和四十年代初頭の子供たちは、赤とんぼで紅に染まる空を見上げて、秋の訪れを感じていたのだと思います。

武蔵台小学校の校歌にある、『秋は道ばたの草も染まるよ』は、きつと赤とんぼの紅色で染められていたのかも知れませんね。

秋が深まるにつれて、紅に染まる夕暮れの雲を見ては思い出す、美しい上鷺の風景です。

北中野中学校
 父母と教師の会会長



集いの広場のクリスマス

みんなで楽しいクリスマスを!

【日時】12月17日(水) 10:30~12:00
 【会場】聖オディリアホーム乳児院 集いの広場
 【対象】0歳~未就学児と保護者
 【内容】絵本の読み聞かせ・手遊び・ハンドベル演奏・サンタクロースと記念撮影・ちいさなプレゼント
 【問合せ】聖オディリアホーム乳児院 鈴木 ☎(5971)8071
 *運営委員会の図書部会も絵本の読み聞かせで参加します



わが街を 知ろう

【町会等 ⑥】



町会・自治会加入しましょう

“地域ニュースかみさぎ”では、No.16~20の5回にわたって、上鷺宮地域にある、3町会(北鷺・上鷺4丁目・上鷺5丁目)と1自治会(2丁目都営アパート)の活動を取り上げてきました。

各町会独自の活動もありますが、区や警察・消防、あるいは社会福祉協議会・民生児童委員と連携を取りながら、地域に生活する人々が安全で、安心して暮らせる環境を作るために、さまざまな事業を行っています。

中野区の“基本構想”(平成17年3月制定、平成22年2年改訂)では、

「**区民が発想し、区民が選択する新しい自治**」の10年後の姿として

「**自治の仕組みが効果的に機能し、さまざまな担い手によって多様なサービスが展開するまち**」と描いています。

地域に住む一人一人が地域と繋がりを持ち、地域の中で力を伸ばし、地域の課題を解決するために協力する、そうした機関の一つとして町会があります。

町会に加入し、町会の活動に参加することは、世代を超えた多くの顔見知りを作り、支え合える関係を作り上げる、第一歩となります。

共に考え、協働して、住み続けることのできる上鷺宮を一緒に創っていきましょう。



INFORMATION

北中野中学校 ☎(3999)3415

学校公開・作品展

【日時】平成27年1月10日(土) 8:45~11:35
 【会場】北中野中学校
 【対象】本校生徒の保護者と地域の方
 【内容】美術科作品・技術家庭科の作品・書き初め
 *学校公開の授業見学に合わせてご覧ください

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴょんこクラブ

【日時】平成27年1月15日(木) 10:00~11:30
 【会場】かみさぎ幼稚園
 【対象】未就園児親子
 【内容】・鬼のお面を作ろう
 ・4歳児との交流



鷺宮すこやか福祉センター ☎(3337)8450

地域健康学習支援 健康講座

健幸華齢のための栄養と食事

【日時】平成27年1月30日(金) 14:00~16:00
 【会場】鷺宮区民活動センター 3階
 【講師】管理栄養士 井上まや氏
 【申込】12月22日(月)から電子申請・電話・窓口
 先着80名

目指そう! 健幸華齢

【日時】平成27年2月6日(金) 14:00~16:00
 【会場】鷺宮区民活動センター 3階
 【講師】健康運動指導士 安藤可也子氏
 【内容】体力測定・エクササイズ
 【申込】12月22日(月)から電子申請・電話・窓口
 先着50名

※「健幸華齢」には、身体の健康だけでなく、幸福で華やかに年を重ねるという思いが込められています。

かみさぎ 花 だより

もう、半月ほどで新年ですね。今回は1月7日の七草粥に向けて「春の七草」を紹介します。「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ、これぞ七草」この歌の中でホトケノザは聞いたことがないと思います。写真がホトケノザです。年明けのスーパー等に七草粥セットとして売っています。

古来から、これを食すと1年間、無病息災といわれています。

七草の写真は北鷺町会のホームページに掲載していますので、ご覧ください。



※ナズナ=ペンペン草、ゴギョウ=ははこ草、ハコベラ=はこべ、スズナ=蕪、スズシロ=大根

第5回 絵本のひろば(報告)

10月7日(火)実施 参加者60名

乳幼児25名とその保護者、絵本に関心のある方、スタッフで60名と、今までになく盛況でした。みんな楽しそうに本の内容に反応して声をあげたり、読み手の傍に行ったりして興味を示していました。

図書部会



とちのき保育園 ☎(5971)3910

おもちつき

【日時】平成27年1月6日(火) 14:30~
 【会場】園庭に直接おいで下さい
 【対象】小学生以下の子どもとその保護者
 【内容】おもちをべったんについて つきたてのおもちをみんなでおいしく食べましょう!



鷺六高齢者会館 ☎(3926)3656

~認知症サポーター養成講座~

① 認知症に関する知識 ② サポーターとは
 【日時】平成27年1月28日(水) 14:00~16:00
 【講師】中野区福祉推進分野 稲吉保健師 しらさぎ桜苑 白岩相談員
 【費用】100円(テキスト・オレンジリング代)
 【定員】30名
 ※この事業はしらさぎ桜苑との共催です。

税の申告受付のお知らせ

平成27年2月16日(月)~3月16日(月) 除土日

◆特別区民税・都民税(住民税)の申告

【受付場所】中野区役所 1階区民ホール
 【受付時間】平日 8:45~17:00
 ※16:30までにお越しください

【問合せ】中野区税務担当 ☎(3228)8913

◆所得税の確定申告

【作成会場】新宿住友ビル46階
 新宿区西新宿2-6-1
 【受付時間】平日 9:00~16:00

**税務署内に確定申告作成会場はありません
 申告の提出のみの場合は、直接税務署へ**

【問合せ】中野税務署 個人課税第1部門
 ☎(3387)8111

※区民活動センターにも「確定申告書用紙」を置いてあります(平成27年2月上旬頃から)



「鷺宮文化村研究会」からのお願い(10月号に掲載)の中で電話番号ではなくFAX番号を記載してしまいました。正しくは下記の通りです。
 鷺宮区民活動センター 運営委員会
 ☎(3330)4127

編集後記

この地域ニュースは2か月に一度の発行です。そのために、タイミングが合わなくて掲載できず、地域の皆様にお伝えできない情報が多々あります。

そういった情報は極力掲示板や町会の回覧でお知らせしていますので、そちらもご覧ください。

新年が皆様にとって、穏やかな1年でありますように 高野

