

かみさぎ

平成26年(2014年)

4/15

第17号

(隔月刊)

発行 上鷺宮区民活動センター広報部 中野区上鷺宮 3-7-6
 TEL (3970)9182 FAX (3970)9183
 E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
 http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

入学おめでとう

今年の新一年生です！ あたたかく見守りましょう

上鷺宮小学校 61名
 武蔵台小学校 86名
 北中野中学校 150名



(3月14日現在)

ふれあいコンサート

～ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団来たる～

世界的な知名度を誇るオーケストラ、ウィーン・フィルハーモニーの奏者を中心に5名のアーティストがミニコンサートを開催します。当日は木管五重奏「フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン」の調べをお楽しみください。

【日時】4月19日(土) 14:00～15:00

無料

【会場】武蔵台小学校 体育館

【問合せ】武蔵台小学校 ☎(3999)1655



こんにちは サークルさん

9

エアロ二丁目

本サークルは旧上鷺宮地域センターと旧鷺宮保健相談所の共催で開催された「健康講座」の受講者の有志により平成10年に結成されたのが始まりで、すでに15年以上の歴史があります。

エアロという名称になっているものの、内容は一般的なエアロビクスという運動ではなく、音楽に合わせた体操が主で、ウォーキング・ストレッチなどもあり、体力増進や腰痛・肩痛などの予防または回復などを主体としています。そのうえやさしく熱心な講師の適切な指導のもとに「有酸素運動」や「脳トレ」なども取り入れられ、約90分間みんなでおしゃべりなどを交え楽しく過ごしています。

現在会員数は8名。全員女性で年齢層は50才代から80才代まで、月4回毎週金曜日(5週目および祝祭日の場合はお休み)10時から11時30分まで、上鷺宮二丁目集会室で開催されています。講師への謝礼や会場費などのため月額2,500円の会費を徴収しています。



会員の皆さんから「見学も体験も自由です。お越しいただき、ぜひ本サークルに参加していただければ・・・もちろん男性も歓迎します。」とのことでした。

【問合せ】齋藤 ☎(3926)8230

絵本のひろば

～絵本の読み聞かせ～

●日時：5月29日(木) 10:00～11:30

●場所：上鷺宮区民活動センター 1階和室

●対象：未就学児とその保護者

子供と本のお好きな方 ⇒ 大歓迎！

●内容・絵本の読み聞かせ ⇒ 8冊くらい

「ぼつ ぼつ ぼつ」・「こんにちはどうぶつたち」

「かささしてあげるね」他

・図書部スタッフによる「おすすめ本」の紹介

*絵本の「読み手の方」も募集しています！

「絵本のひろば」は中野区から指定を受けた事業です

【問合せ】事務局 ☎(3970)9182



消防団員 募集中

仕事や学業、家事などに従事しながら「わがまちを災害から守る」という使命感のもと、地域防災の幅広い要として活動をしている消防団員を募集しています。

団員は会社員・自営業者・学生・主婦などさまざまな方で構成されています。ぜひご応募を！



【問合せ】野方消防署警防課 ☎(3330)0119

お手伝いお願いします

上鷺宮区民活動センター運営委員会

①かみさぎニュース編集委員

広報部が発行する「かみさぎニュース」の取材・編集など

②地域事業推進委員

地域事業部が主催するイベント・講演会などの企画・運営など

③図書事業推進委員

図書事業部が行う図書の整備・点検・季刊紙発行・絵本の読み聞かせなど

○ホームページメンテナンス

ホームページの更新など

【問合せ】☎事務局 (3970)9182

寄稿

しずく

しい

「憩」

松下 智子

9

「具合はどうだい？」少々不自由になってきた足で、風邪で寝ている私の様子を見に来てくれた父の言葉です。

この冬、二十年ぶりに一家五人が実家で父と同居を始めました。

子どもたちには祖父の深刻過ぎる顔がおかしかったようでした。彼らにとつての私は、産まれたときから大の大人で心配する必要のない人なのでしょう。一方父にとつての私は、五十を過ぎてても小さい娘のままのようで、自分がいくつになっても心配してもらえない存在であることに、嬉しいような、くすぶつたような気持でした。

家族の生活には毎日大小さまざまなことが起り、笑ったり泣いたりしながら進みます。親子といえど別の人間ですから、自分の家庭の中でも子どもと心が通じ合うことができない時もありました。そんな時には、絵本を開き一緒に絵本を真ん中にして笑ったことを思い出しました。それは父と幼かった私の記憶でもあったのだと思います。信頼できる人と過ごした時間は、守られていて、心地よかったです。心がかつて親の手を煩わせた子どもたちがいずれ親になるように、世代は巡っていきます。世代が代わっていても、心地よい思い出がそれぞれの心の中に残っていたらいいだろうなと思います。

同じ本を皆同じ気持ちで一緒に楽しむ心地よさをいつまでも忘れられないから、絵本を読むボランティアをさせていただいているのだと思います。



絵本お話し「くまちゃんず」代表
 上鷺宮小学校絵本の会メンバー
 かみさぎ子どもサポーターズ

上鷺宮三丁目在住
 メンバー

わが街を
知ろう

【町会等 ②】



こども動物園

【日時】5月17日(土) 10:00~12:00
13:00~14:00 雨天中止

【入園料】小学生以上 100円 未就学児 50円
どなたでもどうぞ!

【会場】かみさぎ児童館 遊園

【主催】かみさぎ子どもサポーターズ

【後援】かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

「こども動物園」は入場料と寄付金、フリーマーケットの収益で開催しています

※自転車での来場はご遠慮ください



かみさぎこぶし園 ボランティア募集

障害のある方が通っている「かみさぎこぶし園」では、日常生活での介助等のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています

月曜日から金曜日の9:30~15:30の都合の良い時間で

問合せ: かみさぎこぶし園 ☎(5241)8121

INFORMATION

かみさぎ児童館

☎(3998)0074

おいでおいで1年生

【日時】4月15日(火) 13:30~15:00

※直接児童館に来館ください

【対象】小学校1年生

【内容】児童館のあそびや館内の紹介
新1年生の歓迎会です



とちの木保育園

☎(5971)3910

ポニーがやってきます

【日時】4月22日(火) 9:45~11:15

【対象】乳幼児とその保護者

【会場】園庭 直接おいでください

【内容】エサ(わら)をあげたりして楽しみましょう!



鷺六高齢者会館

☎(3926)3656

~新年度事業参加者受付中~

- ①はつらつ体操 ②手話ダンス ③カラオケ教室
 - ④麻雀教室 ⑤ダンベル体操 ⑥歌の散歩道(唱歌等)
 - ⑦らくらく関節ストレッチ ⑧健康体操 ⑨囲碁
 - ⑩スポーツ麻雀 ⑪手芸の会 ⑫布ぞうり教室
 - ⑬携帯電話教室 (⑪~⑬新規事業)
- それぞれ曜日・時間・定員がありますので、会館にお問い合わせください



かみさぎ 花 だより

4月中旬から5月にかけて、甘く強い香りの白い花を咲かせる橘(たちばな=ミカンの一種)。上鷺宮地区でも時々見かけます。古事記ではこの実に尊い生命が宿ると信じられていました。「五月(さつき)待つ 花橘の香をかげば 昔の人の袖の香ぞする」[訳:どこからともなく橘の花の香りが漂ってきた。今は別れてしまった人の着物に焼き込んでいた香(こう)と同じ香りが...] 古今和歌集と伊勢物語に収録。



上鷺宮1丁目付近

秋から黄色の実をつけます。

今号から新しいコラム「かみさぎ花だより」が始まります。当地域で見かける珍しい花などを「写真」を中心に紹介します。寄稿者は上鷺宮1丁目在住・戸引一博さんで祖父母の代からの住人です。ご期待ください。

北鷺町会

本町会のエリアは上鷺宮1・2・3丁目と上鷺宮5丁目の一部および鷺宮4・5・6丁目の一部にわたっており、中野区全町会(110町会)の中で世帯数が4,351世帯(平成25年4月1日現在)とトップを占めています。町会加入世帯数は1,725世帯(平成25年3月末現在)です。

このうち上鷺宮2丁目の都営アパートについては別に「都営上鷺宮二丁目アパート自治会」を組織しています。

本町会の歴史は古く、前身は昭和7年にまで遡りますが、昭和37年10月に「鷺宮五丁目町会」として発足し、昭和40年7月の住居表示変更にともない現在の「北鷺町会」に改称し、現在に至っています。

このように地域的に広範囲にわたること、加入世帯数が多いため、町会の組織として地区を8の地区に、各地区内は平均10世帯程度をまとめた班に分けています。全体で班の数は158班になります。

また、会則で定めた目的「相互扶助の精神をもって自主的に明るく住みよい街の建設を図る」ための活動組織として、「総務」「防犯・交通」「広報」「防災」「環境」「厚生」「青少年」の7部で構成し、毎月、第二土曜日に会長・副会長・会計・地区長・各部長などで組織する理事会で事業運営にかかわる事項などについて協議・決定をしています。

年間の活動資金は約560万円(平成24年度)で、一世帯当たり年額1,200円の町会費と区からの助成金他でまかなっています。

今後については、他町会と横のつながりを重視し、他町会が導入している良い点を積極的に取入れ、町会の地域全体に役立つ活動(防災訓練、街頭消火器点検、防犯パトロール、交通安全運動、リサイクル資源ゴミ回収など)に力を入れていく予定です。

因みに、最近諸般の事情から今後をふまえ、主要役員について「定年制」を導入しました。

北鷺町会ホームページ <http://kitasagi.com/>



マンドリンコンサート(報告)

2月15日実施

大雪の翌日で足元が悪い中でしたが、多数お集まりいただきました。心癒される音色で、懐かしい映画音楽等を楽しみ、最後に「早春賦」「花の街」をみんなで歌いました。(参加者31名)

主催:地域事業部会



幼児の交通安全教室(報告)



2月末から3月にかけて、かみさぎ幼稚園、とちの木保育園、西鷺保育園で実施しました。新入学児童は、野方警察署交通課の指導により模擬シグナルと横断歩道を使つての体験をしました。主催:上鷺宮地区交通安全協議会



テニスコート改修工事費について

上鷺宮区民活動センター・テニスコートの改修工事費は、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」から、スポーツ振興くじ[toto]の助成金交付を受け、工事費の一部として充当いたしました。

一区職員による高齢者訪問調査

平成23年度より「高齢者等の世帯」について、区職員が訪問調査を行っています。生活面・健康面などでお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

尚、訪問する職員は必ず「身分証」を携帯しています。

また「民生委員」による訪問も例年どおり実施を予定しています。



編集後記

「暖」「絆」・・・「磨」「憩」とは? これは本ニュースのコラム「しずく」の表題の一部です。

表題を「一文字にしたら」と初回の寄稿者・篠義通さんの提案をうけ、採用させていただきました。

主として地域のために活動されている方々に、老若男女を問わず、また特にテーマを設けず感想・思い出などについて寄稿をお願いしています。

寄稿者の思いなどを伺うことができ、毎回楽しみにしています。

皆さんはいかがでしょう。また寄稿者の人選などご要望等について、ぜひお寄せいただきたいと存じます。

(さかい)