

かみさぎ

平成25年(2013年)

8/15
第13号

発行 上鷺宮区民活動センター広報部 中野区上鷺宮 3-7-6
TEL (3970)9182 FAX (3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

(隔月刊)

敬老のつどいのお誘い 9月24日(火)

「敬老のつどい」を上鷺宮区民活動センターで開催します。上鷺宮区民活動センター管内にお住まいの70歳以上の方が対象。昼食会と指圧サービスは事前の申込みが必要です。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- 【昼食会】…12:00から 2階(洋室 3・4号)
- 【交通安全教室】…13:00から(同上)
- 【お楽しみ演芸会】…13:30から(同上)
 - ・とちの木保育園…歌と手あそび
 - ・マウロア ヒサ フラストジャズ…フラダンス
 - ・バームクーヘン…女声合唱グループ
- 【指圧サービス】…13:30から(1階和室)



☆申込期間:9月2日(月)~10日(火)
9:00~17:00(土・日を除く)

☆申込:区民活動センターにおいてください
(電話による申込みは、受け付けていません)

- ◆昼食会…先着50名 参加費300円
*当日は、申込時にお渡しする「参加券」をお持ちください
 - ◆指圧サービス…先着20名(無料)
*当日は、申込時にお渡しする「参加券」をお持ちください
なお、指圧サービスのみの申込みはできません
- 【問合せ】事務局 ☎ (3970)9182

お知らせ

上鷺宮区民活動センターの窓口では
証明書を交付していません

鷺宮地域事務所(電話3330-4112)などの窓口をご利用ください

●窓口受付は、平日の8:30から17:00まで

中野区役所の窓口受付は、平日の8:30から17:00まで

●火曜日は8:30から20:00まで(祝日と12/29~1/3を除く)

●日曜日は9:00から16:00まで(12/29~1/3とシステム保守日は除く)

★証明書(住民票写し・印鑑登録証明書)をコンビニエンスストア(セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス)で受け取れます(事前に利用登録をした住民基本台帳カードが必要です)

【問合せ】中野区 証明担当 ☎ (3228)5501

絵本のひろば

絵本の読み聞かせ(2)

~絵本でいっしょに楽しみましょう~

- 日時:10月7日(月) 10:00~12:00
 - 場所:上鷺宮区民活動センター 1階 和室
 - 対象:これからママになる方からお孫さんをお持ちの方まで
 - 内容:絵本の読み聞かせ
「おつきさまこんばんは」「おててがでたよ」など
- ★「絵本のひろば」は中野区から指定を受けた事業です
【問合せ】事務局 ☎ (3970)9182

こんにちは
サークルさん

5

KFC

【サッカークラブ】

創立以来33年を数える名門で、正式名は「上鷺宮少年サッカークラブ」。地域の小学生で構成され、現会員は105名、それにコーチ18名・世話人(父母など)12名の大所帯で、中野区では最大のクラブとなっています。

サッカー知識の普及、健全な心身の育成、社会性・基礎づくりなどを目的に、週1回、日・祭・第1土のいずれかに武蔵台・上鷺宮小などのグラウンドを利用し、練習、試合を行っています。

練習は低・中・高学年の3グループ別に行います。そして全国規模の大会出場を目指しています。現在までの成績では都大会出場が3回となっています。

対外試合出場などの交通費・遠征費・傷害保険料、また活動費などに充当するため入会費500円と月額3000円の会費を徴収しています。

スタッフの皆さんから

- 父母などから「強くないナ」とのオコトバが…
 - 高学年になると受験の関係か退会する方が多くなる…
 - もっともっと父母の方のサポートが欲しいナ
- といったお話が寄せられました。

【問合せ】マッケンジー ☎ (3998)5542



第38回 かみさぎまつり 10月26日(土)・27日(日)

◆協力者(実行委員)募集

- ① 会場設営…24日(木)午前中
- ② 当日…26日・27日
各部門の手伝い、来場者の介添など
- ③ 終了後…27日⇒片付け・清掃など

◆パンフレットへの広告募集(有料)

広告費用は、運営資金の一部になります

【掲載料金】ひとコマ(縦4cm・幅6cm程度)3000円

広告スペースがなくなり次第、受付は終了となります

◆バザー用品提供のお願い!

【問合せ】古谷 ☎ (3999)4174



寄稿

「縁」 東出 淳子

しずく

5

私は現在の地に移り住んでから約十年が経ちます。当初は隣近所の方との付き合いが良かったです。子どもが生まれてから、偶然通りかかった児童館の前で「よかつたら遊びに来ませんか?」と先輩ママさんが声を掛けてくださったのがキツカケで、児童館に通うようになりました。

そこで子どもを通してのママ友ができ、スタッフの方々、先輩ママさんにいろいろ話を聞いていただいたり、アドバイスをいただいたりして助けられました。

その先輩ママさんは「子育ては一人ですものじゃないのよ」と若いママたちに教え・支え、今も地域で活躍していらつしやいます。

その後、私は幼稚園で、小学校で、と交流の場が広がり、多くの方々と関わるようになりました。

現在はいろいろな地域の会合に出させていただき、本当に多くの方々が熱心に子どもたちのことを考え、見守ってくださいていることを実感しています。

今の私があるのは主人はもちろん子どもがいたからこそその出会いがあり、みなさんに助けられ、教えていただき、成長できたと思っています。まだまだ進行形ですが、子どもとの適度な距離を保ちつつ、地域の方々とともに成長していきたいと思っています。

そして、知恵や勇気、癒しをいただいたことに感謝し、自分のできる範囲で体験を次の世代へと伝え、地域にお返しすることが、私に与えられた見えない役割かと思っています。

私の子どもにも、自分のこのような姿がいつか投影される日の来ることを、心から願っているところです。

(武蔵台小 PTA会長・
鷺宮六丁目在住)



落語を楽しむ会

日時 9月20日(金) 14:00から
 会場 上鷲宮区民活動センター1階和室
 出演 三遊亭 遊之助 師匠
 前座: 中野マジッククラブ
 参加費 無料 どなたでも楽しむことができます
 満席の場合は入場をお断りすることがあります
 主催 かみさぎことぶき会
 問合せ 三浦 ☎(3998)0495



わが街を知ろう

【高齢者対象施設】



施設名	事業内容
上鷲宮地域包括支援センター 上鷲宮 3-17-4 ☎(3577)8123	主に65歳以上の高齢者の方の介護や福祉に関する身近な相談窓口で、電話・来所・また訪問も可能です。 相談には有資格者の職員が担当し、守秘義務もあり、無料です。
かみさぎ特別養護老人ホーム 上鷲宮 3-17-4 ☎(3926)8443	特別養護老人ホーム(定員 100名)のほか、ショートステイ・デイサービス・訪問介護・居宅介護支援事業所を併設しています。 サービス利用の相談も随時受け付けています。 地域の方のボランティア活動などで支えられています。
鷲宮高齢者福祉センター 若宮 3-58-10 ☎(3310)1171	高齢者が趣味や生きがいづくりに積極的に参加し、健康で明るい生活を送るためのサポートをしています。 「憩い」「集いの場」としてのスペースや事業を提供し、閉じこもり予防や利用者同士の交流を図っています。
鷲六高齢者会館 鷲宮 6-25-8 ☎(3926)3656	“目指せ！いきいき100歳”を合言葉に、「体・頭・心」のトータルでの健康づくりを目標としています。仲間と共に頭を使い・汗をかき・歌う心地よさ・おいしい珈琲を飲みながらの仲間との語らい・困り事の相談等々、欲張りな思いを運営に盛り込んだ事業を行っています。“鷲六”の畑では、有志による花や野菜作りが進んでいます。見学・体験、大歓迎！60歳以上の方が利用できる平日開館の施設です。
白鷲高齢者会館 白鷲 2-8-5 ☎(3223)8938	

子育てグループミーティング 拡大懇談会

子育てがちょっとつらいあなたへ ~気持ちが楽になるヒント~

日時 9月3日(火) 13:30~15:00
 会場 鷲宮すこやか福祉センター 2階
 対象 0歳~5歳児の保護者
 定員 10名 一時保育があります
 (予約時にお申込みください)
 申込 8月1日(木)から
 問合せ 鷲宮すこやか福祉センター ☎(3336)7111

INFORMATION

稔ヶ丘高校 ☎(3970)8655

☆個別相談

〈本校は“チャレンジスクール”です〉
 特徴や仕組みを理解し、入学を検討する機会です
 平成26年1月13日まで
 対象 中学3年生とその保護者
 問合せ 総務部

かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

☆影絵上映会

日時 9月20日(金) 16:00~17:00
 会場 かみさぎ児童館1階ホール
 対象 幼児から大人
 出演 金の星おはなし会・影絵クラブリトルスター
 内容 「せむしのこうま」「ニニロのおとしもの」
 参加費無料



かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

☆ぴよんこクラブ

日時 9月10日(火) 10:00~12:00
 会場 かみさぎ幼稚園
 対象 未就園児親子



内容 ・好きなおもちゃで遊ぼう
 ・作ってみよう ・園庭で遊ぼう
 新入園児説明会 11:00から
 ＊上ばき・くつ袋をお持ちください

鷲六高齢者会館 ☎(3926)3656

☆ところてんサービス

涼しい会館で仲間とご一緒どうぞ！
 日時 8/15(木)、8/23(金)、9/2(月)、
 9/9(月)、9/19(木)、9/27(金)
 11:00~14:00
 対象 60歳以上 ・先着 30名 参加費無料



鷲宮高齢者福祉センター ☎(3310)1171

☆あおぞらまつり

どうぶつ村・歌声喫茶などお子さまから大人まで
 お楽しみいっぱいのお祭りです 参加費無料
 日時 9月14日(土) 10:00~15:00
 ＊模擬店や体験コーナーは実費が必要です



ご報告(地域事業部会)

医療健康講座

《長寿と痛み》

講師 花岡 一雄先生
 「慢性の痛みを和らげるにはどうしたらよいか」痛みのメカニズム・痛み治療の専門医の選び方などを知ることが出来ました。
 (6月15日:参加者 35名)



第3回かみさぎ文学講座

《森鷗外「舞姫」》

講師 平岡 敏夫先生
 森鷗外の美しい文体に感動でした。
 今回も先生の熱のこもったお話に引き込まれた90分でした。
 (7月27日:参加者42名)



第36回ソフトボール大会 11月3日(日・祝)

申込受付 9月21日(土) 10:00~11:00
 受付場所 上鷲宮区民活動センター
 主催 青少年育成上鷲宮地区委員会
 問合せ 星川 ☎(5241)8481

まちなかサロン ~かみさぎ~

時間 10:30~14:00
 参加費 100円 軽食代金 200円
 ※軽食をご希望の方は11:00までにお越し下さい

第2・第4火曜日
 上鷲宮区民活動センター
 8月 27日
 9月 10日
 10月 8日・22日

第2・第4水曜日
 上鷲宮二丁目集会所
 8月 28日
 9月 11日・25日
 10月 9日・23日

【問合せ】中野区ボランティアセンター
 ☎(5380)0254

✧編集後記✧

~お気づきですか!~

紙面が変わりました。4月から新しく加わった編集委員メンバーのアドバイスをもとに、みんなで意見交換しながら検討を重ねて、こういう形になりました。

平成23年8月に1号を発行して以来、題字の位置が右から左に移ったり、カラー印刷になったり、様々な改革が行われましたが、これからもまだまだ変化していくことと思います。

“地域ニュースかみさぎ”は地域の情報を皆様にお届けするために発行されています。情報をお待ちしています。

高野

