



発行 上鷺宮区民活動センター広報部
nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp

上鷺宮区民活動センター
中野区上鷺宮 3-7-6
TEL (3970)9182
FAX (3970)9183

～ 避難所の開設訓練を実施しました ～

主催：各避難所開設訓練実行委員会

《 訓練風景 》

【 11/17 武蔵台(小) 】

【 12/1 上鷺宮(小) 】



年末年始の資源・ごみ収集日

ごみの種類	年内最終日	新年開始日	
① 燃やすごみ	12月28日(金)	1月4日(金)	
② 陶器・ガラス・金属ごみ	12月26日(水)	1月9日(水)	
③ プラスチック製容器包装	12月24日(月)	1月7日(月)	
④ びん・缶・ペットボトル	12月26日(水)	1月9日(水)	
⑤ 粗大ごみの受付	12月27日(木)	1月10日(木)	
⑥ 古紙回収	北鷺町会	12月27日(木)	1月10日(木)
	上鷺宮4丁目	12月27日(木)	1月10日(木)
	上鷺宮5丁目	12月24日(月)	1月7日(月)

* 集積場所の『貼り紙』でご確認ください。

- 【問合せ】①②③：中野区清掃事務所 ☎ 3387-5353
 ④：中野区ごみゼロ分野 ☎ 3228-5555
 ⑤：中野区粗大ごみ受付センター ☎ 5715-2255
 ⑥：詳しくは、各町会へお問い合わせください。

こんにちは サークルさん
～ 上鷺宮 喜楽会 ～

こんにちはサークルさんの第1回目として、当地域シルバーサークルの先がけ「上鷺宮喜楽会」を訪問しました。

上鷺宮区民館(現在の区民活動センター)発足によって親睦会場確保も容易となり、昭和50年9月に設立された本会は37年の歴史を歩んでおり、地域内在住60才以上の会員で構成されています。

当時からこの地域では農地の宅地化がすすみ、人口増加とともに高齢者も増え、親睦の会を望む声も多かったわけです。

かつては会員数が90名を超えた時期もありましたが、現在の会員数は36名、男子3名で他のサークル同様女性上位、90才以上の方もおられ、皆さんと一緒に活動されています。年会費は1,000円となっています。



月1回の定例会(第1月曜日)は誕生会とし、お茶のみ話や輪投げなど、またサークル活動としては手芸・グランドゴルフ・歩こう会・グルメ会・俳句の会などがあります。毎年10月開催の「かみさぎまつり」には手芸作品を出展しています。

- 佐川会長代行はじめ幹部のみなさんにお話しをお伺いしました。
- 旅行などもされていていらっしゃるようですが、「不定期ですが年1回程度の一泊旅行を楽しんでいます。」
 - 現在のお悩みは。「会員の高齢化とともに会員が増えないことですね。地域の皆さんの入会を大いに期待しています。楽しいですよ。」
 - 今後の展望などは。「話し合いなどを通じてつながりの大切さを大事にし、会員同士の支え合いをなお一層はかかっていきたいと思い、いろいろな企画を考えています。」

*このコーナーは今号から始まるもので、編集委員が区の施設を利用している地元団体などを取材し掲載します。

集会室抽選日

利用月	抽選日	抽選開始 時刻	
平成25年 2月分	12月17日(月)	地元団体	午前 9時30分
		一般団体	午前10時30分
平成25年 3月分	1月21日(月)		

寄稿

「暖」 しずく 篠 義 通



気候の変化が年々進んでいると言われて久しいが、それでもこの国の四季の変化は素晴らしい。これからは本格的な冬を迎え、昔の人たちがどんな「暖」を取っていたかを知るのは楽しい。約六十年前頃まではこの地の農家の何軒かに囲炉裏があった。家の周囲の木々の枝葉を部屋の中で燃やすという縄文時代のような様子は、今の都会人には想像し難いものである。火を囲んで自在鉤につ

十二月になると煙突をつきに職人さんが授業中でも構わず入ってきた。三木のり平に似た鼻めがねをかけた人で、授業中の生徒の方を見てニッと笑ったとき、教室中に爆笑が起ったことを覚えている。火鉢の火の灰をカキ落として乍ら、手をかざして人々はいつまでもいつまでも、とりとめもなく話し合った時代は既にない。

・北鷺町会会長
(上鷺宮一丁目在住)



の二年生ぐらまでは、話しましよう。筆者が小学校に入学した昭和二十六年、その翌年の二年生ぐらまでは、話しましよう。

*この「しずく」は、今号から始まるコーナーで、特にテーマを設けず、上鷺宮地域の方からの寄稿を受けたものです。

… わが街を知ろう …

上鷺宮エリア別世帯数・人口 (各年2月1日現在)

	(参考) 19年		24年		
	世帯数	世帯数	人口	男	女
北鷺町会エリア	3,967	4,314	8,681	4,271	4,410
上鷺4丁目町会エリア	1,113	1,239	2,422	1,152	1,270
上鷺5丁目町会エリア	1,539	1,736	3,707	1,792	1,915
都営上鷺宮2丁目アパート	90	92	148	50	98
計	6,709	7,381	14,958	7,265	7,693

年齢別人口(上鷺宮1~5丁目)

	19年1月現在			23年1月現在		
	人口	男	女	人口	男	女
0~14才	1,653	829	824	1,628	830	798
65才~	2,360	992	1,368	2,597	1,075	1,522

人口密度(1km²当たり)

	19年1月現在	23年1月現在
中野区	19,130	19,151
上鷺宮地域	13,685	14,112

○今号では「地域の世帯数・人口」をテーマとしました。
平成19年と平成23年を比較すると、人口増加率は中野区全体では100.1%、上鷺宮地域は103.1%です。
うち、当地域の65才以上の女性は111.3%となっています。
また人口密度をみると、当地域の宅地化が進んでいることが分かります。

まちなかサロン ~かみさぎ~

お好きな時間にどなたでも
お茶と軽食を一緒にしませんか

時間 午前10時30分~午後2時
参加費 100円
昼食代 200円
※昼食をご希望の方は午前11時までに
お越しください。
問合せ 中野ボランティアセンター
☎(5380)0254

第2・第4火曜日
上鷺宮区民活動センター
12月 25日
1月 8日・22日
2月 12日・26日

第2・第4水曜日
上鷺宮二丁目集会室
12月 26日
1月 9日・23日
2月 13日・27日

かようお食事会

対象 上鷺宮区民活動センター管内にお住いの70歳以上の方
会場 上鷺宮区民活動センター2階 洋室3・4号
費用 350円(当日お持ちください)
申込 申込期間の午前9時~午後5時
上鷺宮区民活動センターへ
※電話でも受け付けます(3990)0248 高野

会食日(正午から)	申込期間
12月18日(火)	12月11日(火)~13日(木)
1月15日(火)	1月 8日(火)~10日(木)
2月19日(火)	2月12日(火)~14日(木)

テニスコートの利用休止について

上鷺宮区民活動センター内テニスコートは、コート面のへこみや亀裂が進行しており、利用中のケガや事故が発生しかねない状態となってきたため、11月19日以降の利用申込みを休止しています。
今後の取り扱いについては、後日、改めてお伝えします。
詳細は上鷺宮区民活動センターへ ☎(3970)9181

区民活動センターロッカー貸出のお知らせ

対象 上鷺宮区民活動センター集会室の利用登録をしている地元団体
申込方法 12月10日(月)~1月11日(金)までに上鷺宮区民活動センターへ ☎(3970)9131
貸出期間 平成25年2月1日~平成26年1月31日
貸出数 24個
申込み多数の場合、1月18日(金)午前中、抽選により決定します。
1月15日(火)以降、空きがある場合は、地元団体以外でも先着順に受け付けます。

三療サービス(指圧)

対象 区内にお住いの60歳以上の方(各回とも先着14名)
日時 12月18日(火)・1月15日(火)
午前9時30分~午後4時30分
会場 上鷺宮区民活動センター1階 高齢者集会室
受付費用 当日午前9時以降、上鷺宮区民活動センターへ900円(当日お持ちください)

第37回かみさぎまつりの終了報告



10月27日(土)・28日(日)
地域の皆様の温かいご支援、ご協力により「かみさぎまつり」は盛況のうちに無事終了することができました。
ありがとうございました。
~かみさぎまつり実行委員会~

ご報告

第2回 かみさぎ文学講座

(11月11日:参加者40名)
筑波大学名誉教授・平岡先生の文学講座第2弾芥川龍之介の「蜜柑」をテーマに、奥深い話を聞くことができました。
主催:地域事業部会



上鷺宮小学校

☎(3926)6381

展覧会

日時 平成25年2月9日(土)
午前9時~12時
対象 保護者・地域の方
会場 新1年保護者の方
体育館
☆当日は、学校公開日です。

かみさぎ児童館

☎(3998)0074

マッカカ先生のとぼしてあそぼう

日時 平成25年1月19日(土)
午後2時~3時30分
対象 小学生以上 約50名
会場 上鷺宮小学校 体育館
内容 飛ばして遊ぶエックスジャイロとストローとんぼの作り方
申込 1月9日から児童館(無料)

かみさぎ幼稚園

☎(3999)7361

ぴよんクラブ

日時 平成25年1月17日(木)
午前10時~11時30分
対象 未就園児親子
内容 「好きなおもちゃであそぼう」「鬼のお面を作ろう」「5歳児との交流」他
※親子とも上履きをご持参ください。

※編集後記※

広報部会では、みなさまのお役に立つ情報提供に努めたいと考え、今号から「こんにははサークルさん」「寄稿欄しずく」「わが街を知ろう」の各コーナーを設けました。
これからも地域に密着した「地域ニュースかみさぎ」の取材・編集を目指し、新たな紙面改革に取り組んでいきたいと考えています。
みなさまのご協力と情報提供をお願いします(丸谷)。