

10月27日(土)12:00~16:00・10月28日(日)10:00~15:00

主催：かみさぎまつり
実行委員会

《メイン会場（区民活動センター内）では》

※1



リサイクルバザー ⇒ お買い得品がいっぱい。

- 27日(土)12:00~16:00 ●28日(日)10:00~15:00
- ◆日用雑貨・衣類・バッグ・靴など⇒2階 洋室3・4号
- ◆本・児童書 ⇒ 1階 地域活動室、高齢者集会室
- ◆おもちゃなど ⇒ 1階 ロビー



作品展 地域の方々やサークルの皆さんの素晴らしい作品をぜひご覧ください。

- ◆書道・絵画・絵手紙・手芸など⇒2階 洋室5号、和室3・4号、読書室
- 開催時間は、当日、会場でお知らせします。



リサイクルクル風車 ⇒ 屋外

- 28日(日) ペットボトルでカラフルな風車を作ります。(マイ風車を作りましょう！キットの販売も行います。)

木工 ⇒ 屋外

- 27日(土)12:00~16:00 板材に小枝やモザイクタイルで“ウェルカムボード”を作ってみよう。

模擬店 安くてとてもおいしいよ。(雨の日も販売します。)

- 27日(土)のみ…100円おもちゃ・かき氷
- 27日(土)、28日(日)…おしるこ・喫茶・綿菓子・焼きそば・だんご・玉こんにゃく・野菜・ラムネ・ソースせんべい・駄菓子・ヨーヨーなど

アトラクション 子どもたちによる 素晴らしい演奏と踊りをぜひお楽しみください。

- 28日(日) 12:30~14:00 (順番が変更になる場合があります。)
- ①武蔵台小学校吹奏楽団の演奏
- ②上鷲宮小学校5年生のダンス
- ③鷲宮囃子
- ④銀の猫(武蔵台小学校吹奏楽団 OB)
- ⑤北中野中学校吹奏楽部の演奏
- ⑥かみさぎ児童館 EAGLE(イーグル)のジャズダンス



《*雨天の場合、①は武蔵台小学校体育館で、②~⑥は中止》

- ◆アトラクションに先立ち、実行委員長と区長の挨拶を予定しています。

【会場案内図】



~子どもみこし・山車~

- ◆鷲宮囃子と一緒に地域の中を練り歩きます
- ・参加賞もあります



※未就学児は保護者と一緒にね！

- [集合日時] 28日(日) 9:00
- [集合場所] 上鷲宮区民活動センター前

《雨天中止時は、9:00 センター1階ロビー集合》

~かみさぎ児童館では~

※2

カムカム遊園地

- 27日(土) 13:30~15:00
- ◆ワニたたき ◆ネット渡り
- ◆ジェットコースター
- ◆ストラックアウト
- ◆昔遊び(コマまわし他)



*くつや工作を入れるふくろを持ってきてね!

こぶしフェスティバル 2012

- 日時…28日(日)10:30~14:50
- 会場…かみさぎこぶし園 ※3
- ◆アトラクション…ミュージックBOX・吹奏楽(北中野中学校)、上鷲マイカーチャ(エイサー)・風船アート
- ◆作品販売…リサイクルグループが作成した物など
- ◆作業体験コーナー ◆ゲームコーナー
- ◆バザー・喫茶コーナー
- ◆模擬店…焼きそば、すだちの里パン、パターターサーターアンダーキー、ジュースなどの飲み物
- ★当日のボランティアを募集しています。 ☎ 5241-8121(こぶし園)

【避難所開設訓練のお知らせ】

震災時、地域の救援・救護活動の拠点となる避難所開設訓練を武蔵台小学校と上鷲宮小学校でそれぞれ実施します。地域の皆様のご参加をお待ちしています。

訓練名	武蔵台小学校避難所 2012 防災訓練	上鷲宮小学校避難所 2012 防災訓練
場所	武蔵台小学校	上鷲宮小学校
日時	11月17日(土) 午前10時~	12月1日(土) 午前10時~
内容	初期消火訓練、煙体験、救出救助訓練、仮設トイレ設置訓練、間仕切り設営訓練、炊出し訓練、起震車体験ほか ※ 雨天の場合は内容を一部変更して実施します。	
お願い	動きやすい服装でご参加ください。軍手をご持参ください。	
問合せ	上鷲宮区民活動センター ☎ 3970-9181	

まちなかサロン〜かみさぎ

好きな時間にどなたでも
お茶と軽食をご一緒にしませんか

時間 午前10時30分〜午後2時
参加費 100円
昼食代 200円
※昼食をご希望の方は午前11時までに
お越しください。
問合せ 中野ボランティアセンター
☎(5380)0254
FAX(5380)6027

第2・第4火曜日
上鷺宮区民活動センター
10月 23日
11月 13日・27日
12月 11日・25日

第2・第4水曜日
上鷺宮二丁目集会室
10月 24日
11月 14日・28日
12月 12日・26日

かようお食事会

対象 上鷺宮区民活動センター管内にお住いの
70歳以上の方
会場 上鷺宮区民活動センター2階 洋室3・4号
費用 350円(当日お持ちください)
申込 申込期間の午前9時〜午後5時
上鷺宮区民活動センターへ
※電話でも受け付けます(3990)0248 高野

会食日(正午から)	申込期間
10月16日(火)	10月 9日(火)〜11日(木)
11月20日(火)	11月13日(火)〜15日(木)
12月18日(火)	12月11日(火)〜13日(木)

＊スタッフ募集中＊

お料理のレパトリーが増えますよ！
詳細は、高野までお問い合わせください。

三療サービス(指圧)

対象 区内にお住いの60歳以上の方
日時 10月16日(火)・11月20日(火)
午前9時30分〜午後4時30分
会場 上鷺宮区民活動センター1階 高齢者集会室
受付 当日の午前9時以降上鷺宮区民活動センターへ
(各回とも先着14名)
費用 900円(当日お持ちください)

集会室抽選日

利用月	抽選日	抽選開始時刻	
平成24年 12月分	10月15日(月)	地元団体	午前 9時30分
平成25年 1月分	11月19日(月)	一般団体	午前10時30分
		テニス	午後 2時30分

かみさぎことぶき会 コンサート

「洋楽と邦楽の出会い」

〜25弦箏とソプラノの共演〜

日時 11月17日(土) 午後2時〜
場所 上鷺宮区民活動センター 2階 洋室3・4号
内容 1. ソプラノ独唱 2. 箏曲と解説
3. ソプラノ独唱と箏 4. ソプラノ二重唱
参加費 無料
問合せ かみさぎことぶき会
中村 ☎(3998)7226



キレイに！健康！体づくり

日時	内容
11月14日(水) 午後1時半〜3時	骨盤体操でお腹まわりスッキリ 女性のみ 〜腰痛予防や姿勢改善にも効果的〜
11月28日(水) 午後1時半〜3時	肩甲骨エクササイズ 男性も可 〜肩こり予防と首・背中シェイプアップ〜

会場：鷺宮区民活動センター 3階洋室
対象：中野区在住・在勤の方
申込：10月22日(月)から電話・来所・電子申請 先着20名
問合せ：鷺宮すこやか福祉センター ☎(3337)8450

健康体力づくり運動講習会

日時：10月11日〜11月1日までの毎週木曜日(全4回)
午後1時30分〜2時30分(雨天中止)
会場：鷺六公園(鷺六会館隣り) 先着30名
内容：公園の器具などを使って、簡単な体操や体力づくり

ご報告

・かみさぎコンサート

(9月22日:来場者62名)
「笑進笑明 音楽隊」
参加者全員で一緒に歌い体を
動かし楽しいひと時でした。
主催：地域事業部会



・敬老の集い

(9月25日:参加者44名)
おいしいお食事・交通安全の話
保育園園児による歌と指あそび
フラダンス・コーラスと堪能した
みなさんの笑顔が印象的でした。
主催：地域事業部会&かよう会



＊編集後記＊

かつて「地域ニュース」の編集に携わ
っていたが平成22年度からの「全戸配
布」が廃止されたことにもない編
集委員を辞任した。
昨年8月の第1号から町会などを
経由したニュースの配付が始まり、情
報伝達が多少好転したのをうけ、誘
われて第7号から再び携わることと
なった。
「地域の皆さんにお役に立つ情報
を」そして「全員の方に読んでいただ
くには」などと心がけているところ
はあるが「本ニュースを育てていこう」
という皆さんのご協力・ご支援なく
してはなかなか困難だと私考してい
る。
ご意見・ご要望・アドバイス・ニュース
情報の提供などぜひお寄せいただき
たく。
さかい

上鷺宮小学校

☎(3926)6381

■学校公開日

―道徳授業地区公開―
日時 11月10日(土)

対 象 午前8時15分〜11時15分
講 師 保護者・地域の方
宮澤ミシエル氏
元Jリーガー
(調整中)

かみさぎ児童館

☎(3998)0074

■児童館まつり「びっくり商店街」

日時 12月1日(土)
午後1時〜3時30分
会場 かみさぎ児童館と遊園
子どもスタッフによる
お店

参加費 概ね50円
11月21日〜29日販売