



発行 上鷲宮区民活動センター広報部
nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp

上鷲宮区民活動センター
中野区上鷲宮 3-7-6
TEL(3970)9182
FAX(3970)9183

～ 運営委員会 一周年のごあいさつ ～

運営委員会一周年に当たり、感謝とご挨拶を申し上げます。

昨今、よくあるケースに「総論はもちろん賛成ですが、各論になると諸手を挙げて賛成できない」というケースがあり、上鷲宮区民活動センターの発足がまさにそのような思いでした。

しかし、最終的にはビジネス感覚でセンター運営に当たる決心をし、この1年、試行錯誤に明け暮れましたが、お陰様で多くの皆様のご尽力により、何とか軌道に乗せることができ、内心、ホッとしているところです。

これからも役員一同、上鷲宮地域の皆様のご希望にかなうようローカル色を強調できる運営を第一に心がけたいと思いますので、皆様の倍旧のご支援をお願いいたします。

～ 運営委員会 会長 中川 幸夫 ～



9月25日(火)

敬老のつどいのお誘い

敬老のつどいを上鷲宮区民活動センターで開催します。
上鷲宮区民活動センター管内にお住まいの70歳以上の方が対象。
昼食会と指圧サービスは事前の申込が必要です。
みなさまお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。
(問合せ) 上鷲宮区民活動センター

～ プログラム ～

- 【入場受付】 午前11時45分から 1階ロビー
【昼食会】 正午から 2階 洋室(3・4号)
【交通安全教室】 午後0時45分から(同上)
【お楽しみ演芸会】 午後1時15分から(同上)
・とちの木保育園 歌とペープサート(紙人形劇)
・ブア・アロハ フラダンス
・コール・キャロット 女性合唱団
【指圧サービス】 午後1時か15分から
1階 高齢者集会室



- ★申込期間: 9月3日(月)～11日(火)
午前9時～午後5時(土・日を除く)
★申込先: 区民活動センターに直接お申込みください。
電話による申込みは、受け付けていません。
◆昼食会 先着50名 参加費300円
*申込時にお渡しする「参加券」を、当日お持ちください。
◆指圧サービス: 先着20名・・・無料
*申込時にお渡しする「参加券」を、当日お持ちください。
*指圧サービスのみのお申込みはできません。

第37回 かみさぎまつり

10月27日(土)・28日(日) 開催

かみさぎまつりは地域の誰もが気軽に参加して交流を深め連帯の輪を広げ、楽しみの場となるお祭です。実施には多くの方々のお力が必要となります。短い時間でも構いませんので、是非ご協力をお願いします。

☆ 協力者(実行委員)募集

- ① 会場設営 25日(木) 午前中
② 祭の当日 27日・28日
各部門の手伝い、会場周辺の自転車・交通整理、来場者介添等
③ 祭終了後 28日
片付け・清掃
④ カムカム遊園地(かみさぎ児童館)
各催し物の手伝い、会場周辺の自転車・交通整理等

☆ 祭パンフレットへの「有料広告」募集

広告費用は、祭の運営資金の一部になります。
【掲載料金】一コマ(縦4cm・横6cm程度)3千円
広告のスペースがなくなり次第、受け付けは終了となります。

☆ 展示作品の募集

サークル活動や個人で制作している方、作品を展示してみませんか。

◆ 申込・問合せ

かみさぎまつり実行委員会
委員長 西村 彰史 090-8496-1031

バザー用品提供のお願い!

- ☆ 衣類、雑貨、バッグなど(未使用のもの)
☆ 本、おもちゃ(破損、汚れのないもの)
※ 受け入れできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



【受付日時】 10月19日(金)～21日(日)
正午～午後4時
【受付場所】 上鷲宮区民活動センター
1階 地域活動室



※提供品受け入れ日とまつり当日販売のお手伝いを募集

(問合せ) かみさぎまつり 実行委員会
リサイクル・バザー部門 吉澤(3970-0066)

かみさぎ コンサートのお知らせ
(音楽隊『笑進笑明』の生演奏)

【日時】 9月22日(土・祝) 午後1時30分
【場所】 上鷲宮区民活動センター2階(洋室3・4号)
【曲目】 四季の歌・トルコ行進曲・川の流れるように
夜空のトランペット・ふるさと・赤とんぼ他
～ みんなで素晴らしい音楽を楽しもう! ～
無料、ご自由にご参加ください。
【主催】 上鷲宮区民活動センター 運営委員会
(地域事業部会)



笑進笑明はプロのミュージシャンで結成された音楽隊です。各地の老人ホームや児童施設などを訪問し、音楽を通じた地域社会への貢献活動を積極的に行っています。

まちなかサロン ～かみさぎ～

お茶を一緒に

好きな時間にどなたでも

時間 午前10時30分～午後2時

参加費 100円

昼食代 200円

※昼食をご希望の方は午前11時までに
お越しください。

問合せ 中野ボランティアセンター



☎ (5380) 0254

FAX (5380) 6027

第2・第4火曜日

上鷲宮区民活動センター

8月 14日・28日

9月 11日

10月 9日・23日

第2・第4水曜日

上鷲宮二丁目集会室

8月 8日・22日

9月 12日・26日

10月 10日・24日

かようお食事会

対象 上鷲宮区民活動センター管内にお住いの
70歳以上の方

日時 10月24日(火)正午から
(8月はお休み・9月は敬老の集いです)

会場 上鷲宮区民活動センター2階(洋室3・4号)

費用 350円(当日お持ちください)

申込 10月9日(火)～11日(木)

申込期間の午前9時～午後5時

上鷲宮区民活動センターへ

※電話でも受け付けます(3990)0248 高野

※スタッフ募集中※

お料理のレパートリーが増えますよ!

詳細は、高野までお問い合わせください。

三療サービス(指圧)

対象 区内にお住いの60歳以上の方

日時 8月21日(火)・9月18日(火)
午前9時30分～午後4時30分

会場 上鷲宮区民活動センター1階(高齢者集会室)

受付 当日の午前9時以降上鷲宮区民活動センターへ
(各回とも先着14名)

費用 900円(当日お持ちください)

集会室抽選日

利用月	抽選日	抽選開始時刻	
10月分	8月20日(月)	地元団体	午前9時30分
11月分	9月18日(火)	一般団体	午前10時30分
		テニス	午後2時30分

映画と星を見る会

日時 8月25日(土) 午後6時～

会場 上鷲宮小学校

内容 ◎映画【怪談レストラン】

◎星の観察

主催 青少年育成上鷲宮地区委員会

協賛 上鷲宮小学校・中野星の会

問合せ 星川 ☎(5241)8481



小学校運動会

	上鷲宮小学校	武蔵台小学校
日時	10月20日(土)	10月20日(土)
	午前8時50分～	午前9時～



シルバーパス更新

日時 9月11日(火)・12日(水)

午前9時～午後4時

会場 上鷲宮区民活動センター 1階 地域活動室
更新に必要な書類等については、8月下旬に
東京バス協会から郵送される「更新の案内」を
ご覧ください。

※注意 上鷲宮区民活動センターでは、税証明の発行が
できません。事前にご用意ください。

問合せ 社団法人東京バス協会

シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950

※午前9時～午後5時まで(土・日・祝を除く)

ご報告

・おとなの工作教室…エコバッグを作ろう…

(6月29日:参加者35名)

幅広い年齢層の方が集まり
夢中になって素敵なマイバッグ
をつくりました。

主催:地域事業部会



・絵本よみ聞かせ (7月25日:参加者15名)

※ひろしまのピカ

※おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん
おじいちゃん

※ブックトーク(絵で読む広島原爆・平和のたからもの)

主催:図書部会

鷲宮高齢者福祉センター

☎(3310)1171

■あおぞらまつり

日時 9月15日(土)

午前10時～午後3時

内容 どなたでも参加できます。
♪ドマツサージや模擬店
作品展示・体験コーナー等
子供から大人までお楽しみ
いっぱいのお祭りです。

参加費 無料

(模擬店や体験コーナーは
実費が必要です)

※駐車場はありません。

かみさぎ児童館

☎(3998)0074

■影絵上演会

日時 9月14日(金)

午後4時～午後5時

会場 かみさぎ児童館 ホール

出演 「したきりすずめ」

「バムとケロのにちようび」

「金の星お話し」と影絵

クラブ「リトルスター」

対象 幼児から大人まで

参加費 無料

第35回 ソフトボール大会

11月3日(土)祝開催

申込受付 9月15日(土)

午前10時～11時

主場 上鷲宮区民活動センター

催所 青少年育成上鷲宮地区
委員会

※編集後記※

運営委員会広報部会二年目、第七
号をお届けします。地域情報も多く
頭を悩ませながら委員同士意見交換
し、紙面づくりを工夫しています。
「地域ニュースかみさぎを見て、事
業部会などの催しに参加しました」
などお声を聞くとお役にたっている
とうれしく思っております。

三村

☆図書コーナー☆

【新刊案内】「絵で読む 広島原爆」西村繁男 絵 「ふたりのイーダ」松谷みよ子 作 「広島姉妹」山本真理子 作
「ジュマンジ」オールズバーグ 作 「くわがたむし」安永一正文・絵