

# 9月27日(火)



## ♡敬老のつどい♡のお誘い

♡敬老のつどい♡を上鷲宮区民活動センターで開催します。上鷲宮区民活動センター管内にお住まいの65歳以上の方が対象、昼食会と指圧サービスは事前の申込みが必要です。ぜひお誘いあわせのうえご参加ください。

## プログラム

- 【入場受付】 午前11時45分から 1階ロビー
- 【昼食会】 正午から 2階洋室
- 【交通安全教室】 午後0時45分から
- 【お楽しみ演芸会】 午後1時から
  - ・とちの木保育園 (歌とペープサート)
  - ・バームクーヘン (コーラス)
  - ・吉田 静子 (歌曲 アヴェマリア等)
- 【指圧サービス】 午後1時から  
1階高齢者集会室  
番号順にご案内します



☆申込期間：9月1日(木)～9日(金)  
午前9時～午後5時(土日除く)

☆区民活動センターに直接お申込みください  
※電話での申込みは受け付けていません

◇ 昼食会 先着50名 参加費300円  
申込時にお渡しする参加券を当日お持ちください

◇ 指圧サービス 先着20名 無料  
申込時にお渡しする参加券を当日お持ちください  
※ 指圧サービスのみの申込みはできません  
問合せ 高野 ☎3990-0248

## バザー用の品物提供をお願いします

- (品物)
- 衣類、雑貨、バッグなど (未使用のもの)
  - 本、おもちゃ (破損、汚れのないもの)
- ※受入れできない場合がありますのであらかじめご了承ください。
- (受付日時)  
10月7日(金)～9日(日)  
午後0時～午後4時
- (受付場所)  
上鷲宮区民活動センター1階  
かみさぎまつり実行委員会  
リサイクル部門
- (問合せ) 高梨 ☎3970-9045  
古賀 ☎3970-4689



★まつりパンフレットへの「有料広告」募集  
広告費用は、まつりの運営資金の一部になります。  
【掲載料金】、「コマ」(縦4cm・横6cm程度) 三千円  
広告のスペースがなくなり次第受付終了となります。

【申込問合せ】  
かみさぎまつり実行委員会  
委員長 古谷 清子  
☎3999-4174

### 地域ニュース

# かみさぎまつり

発行 上鷲宮区民活動センター広報部会

平成23年(2011年)

8月15日号

第1号(創刊号)

上鷲宮区民活動センター  
中野区上鷲宮3-7-6  
TEL (3970)9182  
FAX (3970)9183

# 上鷲宮区民活動センター発足

上鷲宮地域活動センターは7月19日より、上鷲宮区民活動センターになりました。

上鷲宮区民活動センターで行う業務は以下のとおりです。

- ① 証明書発行業務 住民票の写し・印鑑登録証明書の交付のみ  
その他の証明書の交付や住民異動届・公金の収納などの業務は行いません。区役所または鷲宮などの地域事務所で行います。
  - ② 集会室・テニスコートの受付業務
  - ③ 図書・車椅子の貸出・返却業務、印刷機の利用
- \*窓口取り扱い時間帯(年末年始を除く)  
午前9時～12時 及び 午後1時～5時  
※図書の貸出と返却は平日・土日祝とも午前9時～午後10時  
☎3970-9131 FAX3970-9150

また上鷲宮区民活動センターの発足に伴い、「地域課題の解決に取り組み、地域自治の推進を支える」ことを目的として、区民活動センター運営委員会が設立されました。以下の3部会があります。

- ① 地域事業部会：地域事業の実施団体への支援
- ② 広報部会：地域ニュースの発行
- ③ 図書部会：図書コーナーの整備・選書など  
毎月第一金曜日午前10時から部会を開いています  
[部員を募集中]  
☎3970-9182 FAX3970-9183

# 第36回 かみさぎまつり

10月15日(土)・16日(日)開催

かみさぎまつりは地域のだれもが気軽に参加して交流を深め、連帯の輪を広げ、楽しみの場となるまつりです。実施には多くの力が必要となります。短い時間でも構いません。ご協力をお願いいたします。

## ★協力者(実行委員)募集

- ① 前準備13日(木)  
飾りつけ、物品運搬、会場設営等
- ② まつり当日(15日・16日)  
各部門の手伝い、会場周辺の自転車・交通整理、来場者介添え等
- ③ まつり終了後(16日)  
片付け・清掃
- ④ 仮称わくわく広場(会場未定)  
各催し物の手伝い、会場周辺の自転車・交通整理等

\* 展示作品の募集 \*  
絵画など日頃のサークル活動や個人で制作している方、作品を展示してみませんか



### まちなかサロン〜かみさぎ〜

お茶を一緒に  
お好きな時間にどなたでも

時間 午前10時30分〜午後2時  
参加費 100円  
昼食代 200円

※昼食をご希望の方は午前11時までにお越しください。

問合せ 中野ボランティアセンター

☎ 5380-0254

FAX 5380-6027

第2・第4火曜日  
上鷺宮区民活動センター  
8月 23日  
9月 13日  
10月 11日・25日

第2・第4水曜日  
上鷺宮二丁目集会室  
8月 24日  
9月 14日・28日  
10月 12日・26日

### かようお食事会

対象 上鷺宮区民活動センター管内にお住いの70歳以上の方

日時 10月18日(火) 正午から  
会場 上鷺宮区民活動センター2階 洋室3・4号  
費用 350円(当日お持ちください)

申込 上鷺宮区民活動センター ☎3970-9182  
【申込期間】 10月11日(火)〜13日(木)  
午前9時〜午後5時

※電話でも受けつけます(高野) ☎3990-0248

※8月、9月の『かようお食事会』はお休みです。

### 集会室一斉受付 ☎3970-9131

いずれも午前9時から受け付けます

10月分 8月15日(月)

11月分 9月20日(火)

12月分 10月17日(月)



### かみさぎ児童館 ☎3998-0074

#### ◆影絵上映会

日時 9月9日(金) 午後4時〜5時  
(受付は午後3時50分から)

内容 “金の星”のお母さん方と“リトルスター”の子供たちによる影絵の上演

参加費 無料

申込 当日直接会場にお越しください。  
※未就学児は保護者の付き添いが必要です。

#### ◆ママのしゃべり場・育児アドバイザーを囲んで

対象 乳幼児を子育て中の保護者

日時 9月16日(金) 午前11時〜12時

費用 無料

申込 当日直接会場にお越しください。

■上鷺宮小学校  
日時 9月24日(土)  
午前8時50分〜午後2時40分  
※雨天の場合は9月25日(日)  
問合せ ☎(39926) 6381  
■武蔵台小学校  
日時 9月24日(土)  
午前9時〜午後2時  
※雨天の場合は9月25日(日)  
問合せ ☎(39999) 1655

#### 小学校運動会

#### ■運動会

日時 10月8日(土)  
午前9時〜11時30分

※未就学児の参加競技は午前10時30分ごろです

#### ■びよんこクラブ

対象 未就園児とその保護者  
日時 9月9日(金)  
午前10時〜11時30分

※新入園児説明会は午前11時〜11時30分です

#### かみさぎ幼稚園

☎(39999) 7361

#### ■鷺宮すこやか福祉センター

☎(3336) 7111

#### ■あおぞらまつり

模擬店や体験コーナーなど、大人から子どもまでお楽しみいただけます。

日時 9月17日(土)  
午前10時〜午後3時

参加費 無料  
※模擬店や体験コーナーなどは、実費が必要です。

### 三療サービス

対象 区内在住の60歳以上の方  
日時 8月16日(火)・9月20日(火)  
午前9時30分〜午後4時30分  
会場 上鷺宮区民活動センター1階 高齢者集会室  
受付 当日の午前9時以降に上鷺宮区民活動センターへ(各回とも先着14名)  
費用 900円(当日お持ちください)

### シルバーパス更新 今年ご注意ください！！

日時 9月8日(木)・9日(金)  
会場 上鷺宮区民活動センター 1階 地域活動室  
更新に必要な書類等については、8月下旬に東京バス協会から郵送される『更新の案内』をご覧ください。  
※注意！ 上鷺宮区民活動センターでは、税証明の発行ができなくなりました。事前にご用意ください。  
「介護保険料納入(決定)通知書」でも大丈夫です。  
問合せ 社団法人東京バス協会  
シルバーパス専用電話 ☎5308-6950  
★バス営業所でも更新ができます

### こぶしフェスティバル ボランティア募集

障害のある方が通っている「かみさぎこぶし園」のフェスティバルで、生活面の介助や当日の運営のお手伝いをしていただける方を募集しています。都合の良い時間で構いません。

会場 中野区立かみさぎこぶし園

日時 10月16日(日)

時間 午前9時〜午後4時30分

問合せ かみさぎこぶし園

上鷺宮1-21-30

☎5241-8121



### 上鷺宮地域包括センター ☎3577-8123

#### =認知症サポーター養成講座を開きませんか=

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成するための講師を派遣します。日時や会場についてはご相談ください。全体で90分程度の講座になります。

対象 地域の団体やグループ  
費用 一人100円(テキスト代として)  
申込 団体・グループの代表者よりご連絡ください。  
FAX 3577-8124

鷺宮高齢者福祉センター  
☎(3310) 1171